



**Thermes de
Bourbon-Lancy**

mon rendez-vous santé

www.thermes-bourbon-lancy.fr

Saison
Thermale
18 mars
>
7 novembre
2020

Votre Station
Thermale de
**Pleine
Santé !**

RHUMATOLOGIE

Rhumatismes inflammatoires
Arthrose • Polyarthrite rhumatoïde
Périarthrites • Tendinites
Séquelles de traumatismes
Suites post-opératoires

MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES

Artérite des membres inférieurs
Hypertension artérielle • Maladie de Raynaud
Séquelles d'infarctus

FIBROMYALGIE

Séjours spécifiques du Programme ETP FIBR'EAUX
Accompagnement et Suivi personnalisés

PRÉVENTION SANTÉ

Ateliers, Activités, Conférences :
des moments privilégiés pour apprendre
à prendre soin de vous !

MINI-CURES SANTÉ

Les bienfaits du Thermalisme
pour une bonne santé au quotidien

LE MAGAZINE DES THERMES 2020

BIENVENUE



◉ TOUS SUR NOTRE 30 ET 1 !	3
◉ VOS TÉMOIGNAGES	4
◉ VOUS ÊTES ICI CHEZ VOUS !	5
◉ L'EAU DE BOURBON-LANCY	6
◉ LES SOINS THERMAUX	7
◉ NOS CURES THERMALES 18 JOURS	9
Rhumatologie - Maladies Cardio-Artérielles - Fibromyalgie	
◉ NOS FORMULES DE SOINS	12
◉ PRÉVENTION SANTÉ	13
◉ MINI-CURES SANTÉ	14
◉ NOS HÉBERGEMENTS - CELTÔ SPA ET BIEN-ÊTRE	15
◉ NOS SERVICES DURANT VOTRE SÉJOUR	17
◉ 2000 ANS D'HISTOIRE ET DE THERMALISME	18
◉ BOURBON-LANCY ET SA RÉGION	19
◉ VOTRE CURE THERMALE À BOURBON-LANCY	20
Vos démarches - Dossier d'inscription - 1 ^{er} jour aux Thermes	
◉ EN CAHIER CENTRAL : LE GUIDE DES HÉBERGEMENTS 2020	

Pour tout litige ne concernant pas un service de santé, le Médiateur du Thermalisme peut être saisi sur le site www.mediateurduthermalisme.org ou par voie postale à l'adresse suivante :
Monsieur Daniel BOULIN - Médiateur du Thermalisme - 157 Chemin de Garia - 64300 LA MONDRANS

Le Magazine des Thermes 2020 est édité par la Société Thermale de Bourbon-Lancy - 5 Place d'Alligre - 71140 Bourbon-Lancy - Tél : 03 85 89 18 84 - Société Thermale de Bourbon-Lancy agréée par la Sécurité Sociale et Caisses assimilées - RCS Mâcon 796 520 070 - SIRET 796 520 070 00015 - CODE APE 9604Z - Directeur de publication : Didier Monssus - Rédaction : Thermes de Bourbon-Lancy, Studio Borvo - Crédits photographiques : Mariëlsa Niels, Blandine RV, Gérard Cimetière, Amédée de Almeida - Michel Troncy - Romain Rozot / Destination Saône-et-Loire, Crea-Space, Galorbe, Groupe Thermal de Bourbon-Lancy, Studio Borvo, PhoVoiR, Corbis - Crédits Illustrations : Studio Borvo, Creative Commons - Gan Khoon Lay, Chris Pyper, Baboon, Piotrek Chuchla, Vincent Montagnana, Danil Polshin, Nauracon, Oksana Latysheva, Diego Naive, Markus, Adrien Coquet, Gregor Cresnar, Mateo Zlatar, Hea Poh Lin, Subagus Indra - Maquette et Réalisation : Studio Borvo - www.studioborvo.fr - Impression : Groupe Drouin - Tirage : 15600 exemplaires - Novembre 2019.



CHERS CURISTES, CHERS AMIS,

C'est avec un certain pincement que j'évoque brièvement cette année 2019 si singulière et si triste à la fois...

Un quartier thermal étrangement calme presque fantôme sans vous !

Vous nous avez tellement manqué, nous avons grande hâte de retrouver cet endroit bouillonnant de curistes pour une saison riche en émotions.

Ainsi, dès le printemps 2020, **vous pourrez découvrir et profiter d'installations entièrement renouvelées** : bien évidemment toute l'aile sinistrée, mais surtout la piscine à jets refaite dans sa totalité et doublée de sa capacité.

Ajouté aux soins thermaux, **nous vous proposons un programme de Prévention Santé diversifié**, avec conférences, ateliers, nutrition... pour apprendre à prendre soin de vous et choyer votre santé.

Aujourd'hui, grâce à des installations performantes et un accompagnement adapté à chacun d'entre vous, **la station de Bourbon-Lancy vous propose une Offre globale "Soins, Prévention, Accueil, Accompagnement, Hébergement" unique, faisant d'elle une Vraie Station de Pleine Santé.**

Et je n'oublie pas que c'est en partie grâce à vous, chers curistes, chers patients et chers touristes, grâce à votre soutien et votre fidélité que nous gardons notre dynamisme et notre énergie pour toujours mieux vous recevoir et vous servir pendant votre séjour...

Vous êtes ici chez vous !

Très chaleureusement,

Didier MONSSUS
Directeur des Thermes
de Bourbon-Lancy

TOUS SUR NOTRE 30 ET 1 EN 2020

La vie, c'est des étapes. La plus douce, c'est l'amitié. La plus dure, c'est la séparation.

La plus pénible, c'est l'attente. Mais la plus belle, c'est les retrouvailles.

Après une année de parenthèse suite à l'incendie qui a touché notre établissement, nous vous accueillons de nouveau. Et pour l'occasion, nous serons tous sur notre "30 et 1" !

30 ET 1 ANS DE THERMALISME AVEC VOUS !

1989 - 2020 : 30 et 1 ans
que l'on avance pour vous,
avec vous et grâce à vous.

Pour cette année de renouveau,
nous vous réservons
une nouvelle fois
plein de surprises !



BOURBON-LANCY : LA STATION HUMAINE ET PASSIONNÉE EN BOURGOGNE DU SUD

Chaque saison, vous êtes nombreux à venir profiter de l'eau thermale de Bourbon-Lancy et montrer votre intérêt pour notre station du Charolais-Brionnais. L'occasion pour nous de partager avec vous **notre passion pour cette médecine naturelle et efficace** qu'est le Thermalisme.

Vous êtes encore plus nombreux à reconnaître que **la cure thermale est une thérapie à part entière** permettant la diminution de la consommation médicamenteuse et vous garantissant une meilleure qualité de vie.

CONSERVEZ VOTRE VITALITÉ !

Des soins chaque matin, des ateliers et des activités physiques, ludiques ou culturelles les après-midis : **un séjour en cure thermale à Bourbon-Lancy est donc totalement approprié pour vous aider à conserver votre vitalité !**

L'Établissement Thermal est doté d'équipements vous offrant **une grande efficacité des traitements, mais aussi confort et sérénité**. La piscine à jets a été **entièrement rénovée et agrandie** lors de la campagne de travaux 2018-2019 ; elle dispose désormais de 16 postes individuels de jets d'eau sous-marin et de 3 postes de douche sous-marine.

RHUMATOLOGIE

MALADIES
CARDIO-ARTÉRIELLES

FIBROMYALGIE

PRÉVENTION SANTÉ

MINI-CURES SANTÉ



VOS TÉMOIGNAGES

Vous avez été très nombreux à nous témoigner votre soutien, suite à l'incendie du 16 avril, nous obligeant à annuler la Saison Thermale 2019.

Que ce soit sur les réseaux sociaux, par courrier, mail, téléphone ou dans un colis renfermant des douceurs de vos régions, tous vos messages d'amitié ont su nous apporter courage, force et détermination afin de surmonter cette épreuve. Vous avez été également plusieurs à maintenir votre venue à Bourbon-Lancy, démontrant une nouvelle fois votre sympathie et votre amour pour notre Cité Thermale.

« C'est la première fois que nous souhaitons vieillir, mais il faut en passer par là, **pour vous retrouver en 2020 !** »

Édyth et Daniel V.

« De tout cœur avec vous [...], car nous savons qu'après 30 ans de direction de cet établissement, que vous avez su façonner de vos mains, moderniser année après année, y faire appliquer des soins du plus haut niveau dans une station qui reste très familiale, **cette épreuve n'arrêtera pas votre combatiivité** [...]. Vous repartirez de plus belle ! »

Jean-François M.

« Je pense très fort aux gentilles personnes que vous êtes, Courage ! **Nous nous reverrons, soyez-en sûr !** »

Marie-Jo W.



« Nous sommes attristés [...] mais n'avons pas hésité une minute et nous arrivons comme prévu le 31 mai au camping [...]. **Nous profiterons de votre belle région.** »

Martine et Marcel R.

« **De grandes et douces pensées remplies de courage** [...]. J'espère que tout se passera au mieux et au plus vite pour que les Thermes puissent réouvrir et **que vous puissiez de nouveau nous apporter toute votre gentillesse**, votre bienveillance, votre apaisement, vos bons soins et votre souriant professionnalisme. »

Julienne P.

Nadine N. Je vous remercie pour votre courage et dévouement. Comme d'habitude, même dans ce passage tragique, vous êtes présents. De tout cœur avec vous.

Pierre F. Nous gardons pleine confiance en vous !

Noelle B. Ce sera l'année prochaine ! Je ne vais pas ailleurs. Équipe formidable et sérieuse. Bon courage à tous !

Mireille M. Je reviens en 2020 ! Même jour, même Thermes, même équipe, même ami(e)s... Avec grand plaisir. Juste 12 mois à attendre !

Sylvie T. Pressée de vous retrouver l'an prochain pour la cure... Bon courage à toute l'équipe... On pense fort à vous tous...

**MILLE MERCI
POUR VOTRE SOUTIEN**

Curistes, Amis, Partenaires...

Sachez que **tous vos petits mots nous ont été précieux** et ont participé à la reprise de l'activité thermale pour la saison 2020.

Quelle n'est pas **notre joie et notre fierté de vous retrouver en 2020** pour fêter avec vous les 30 & 1 ans de votre station.



**D'AUTRES TÉMOIGNAGES SUR NOTRE SITE
www.thermes-bourbon-lancy.fr**

**Découvrez les vidéos
LA VIE DE CURISTE
sur notre chaine Youtube.
Flashez le code !**



VOUS ÊTES ICI CHEZ VOUS !

L'Établissement Thermal, construit au XIX^e siècle à l'emplacement des anciens bains romains, est à dimension humaine. Aménagements et modernisations sont effectués régulièrement, sans relâche, pour maintenir une qualité optimale de services et de soins. Un seul objectif : vous accueillir et vous offrir le meilleur du Thermalisme. Mais au-delà de la qualité de nos installations et de notre personnel, vous apprécierez l'environnement naturel et apaisant de Bourbon-Lancy.



Nous vous donnons

rendez-vous !

Profitez de votre séjour thermal pour découvrir toutes les offres "santé", "bien-être", "saveurs", "bonne nuit"... et les multiples activités qui vous sont proposées.

C'est pourquoi, nous vous donnons rendez-vous dans votre Ville Thermale et nous vous invitons à donner rendez-vous, à votre tour, à vos amis, à vos proches... pour partager quelques semaines ou quelques jours de vitalité à Bourbon-Lancy !

Garantir la réussite de votre séjour

CHRONOLOGIE DES AMÉNAGEMENTS

- © 1986 : Construction de la piscine de mobilisation et de la piscine à jets
- © 1994 : Service de douche supplémentaire
- © 1996 : Service de bains locaux
- © 1998 : Vestiaires deshabilleurs
- © 2013 : Lancement du Couloir de Marche (MCA)
- © 2014 : Débuts de la douche sous-marine (RH)
- © 2015 : Douche pénétrante oscillante (RH)
- © 2017 : Douche spéciale Artérite (MCA)
- © 2018 - 2019 : La piscine à jets est entièrement modernisée et agrandie. 500 m de réseaux de distribution de l'eau thermale sont remplacés. Les espaces d'émergence et de stockage de l'eau sont rénovés.

L'ÉQUIPE DES THERMES FAMILIALE, SOUDÉE ET DYNAMIQUE

Chaque saison est un nouveau challenge pour toute l'équipe des Thermes de Bourbon-Lancy : nous mettons tout en œuvre pour que votre séjour soit un moment privilégié pour prendre soin de vous, un moment propice à la détente et au partage.

Œuvrant au quotidien pour votre santé, équipe du bureau thermal, agents de soins thermaux, kinésithérapeutes, éducateurs sportifs, infirmières, agents hygiène - propreté et agents techniques allient professionnalisme et convivialité afin de garantir la réussite de votre séjour.



L'EAU THERMALE DE BOURBON-LANCY

58°C

**Une eau thermique
aux vertus reconnues
depuis toujours**

4 SOURCES D'EAU THERMALE

sont captées à Bourbon-Lancy
à 240 m d'altitude avec un débit
de 400 m³ par jour
(1 puits artésien et 3 forages)
et une température de 58°C.



Ces sources du Dieu Borvo sont situées
dans la cour de l'Établissement Thermal et
s'écoulent naturellement par artésianisme.

Chaque source porte un nom :
Marquise, Sévigné, Piatot et Lymbe.



LE SAVIEZ-VOUS ?

L'eau thermique de Bourbon-Lancy
appartient au groupe des eaux hyperthermales,
radioactives, chlorurées sodiques,
légèrement bicarbonatées et peu minéralisées.
Elle est utilisée pour les soins après
refroidissement naturel.

UNE COMPOSITION MINÉRALE UNIQUE

La composition fait apparaître **une forte teneur
en lithium, excellent régulateur d'humeur**,
qui soulage angoisse, stress et anxiété,
une faible quantité de calcium, magnésium,
ainsi que des traces de fer et de manganèse.
L'action antalgique et sédative de l'eau
soulage efficacement les douleurs articulaires.

Composition chimique

détaillée de l'eau thermique

(mg/l)

Chlorures : 811,5

Sodium : 512,1

Bicarbonates : 259,3

Sulfates : 88,9

Silicates : 70,20

Calcium : 69,40

Potassium : 36

Fluorures : 6,11

LITHIUM : 5,058

Magnésium : 2,63

Manganèse : 0,41

Arsenic : 0,25

Fer : 0,11



LES SOINS THERMAUX

© **PERSONNALISÉS ET ADAPTÉS** Pour chaque indication, des soins thermaux efficaces et durables.

LA PISCINE COLLECTIVE DE MOBILISATION

Par groupe de 10 à 15 personnes, les séances en piscine de mobilisation permettent **une rééducation axiale et périphérique adaptée** au curiste.

© **Le petit +** Une meilleure mobilité articulaire et un relâchement musculaire.



LE COULOIR DE MARCHÉ

Le Couloir de Marche est recommandé pour **son effet vasodilatateur artériolaire**. Associant marche à contre-courant et massage permanent des membres inférieurs par les flux d'eau, il est **un outil efficace pour une rééducation dynamique vasculaire généralisée** (voir page 10).



LES MESSAGES SOUS L'EAU

Ils sont réalisés sous **une pluie d'eau thermale tiède**. La chaleur de cette eau aide le masseur kinésithérapeute à obtenir **une meilleure efficacité au niveau des contractures de toutes les masses musculaires**.

L'action du massage et la chaleur de l'eau dilatent la peau et améliorent la pénétration **des éléments constitutifs de l'eau thermale**. La technique de massage contribue à une relance de **la vascularisation dans les cas d'artériopathie des membres inférieurs**.

L'HYDROMASSAGE

En piscine à jets : des postes individuels permettent **un massage décontractant et antalgique localisé** au niveau de la colonne vertébrale, mais aussi des cervicales, des épaules ou des genoux.

En baignoire : cet hydromassage donne **un balayage du corps par des jets d'eau thermale à pression variable**, en association avec un bouillonnement pour obtenir **un effet stimulant puis sédatif**.



LE BAIN SIMPLE OU HYDROAÉRÉ

En cabine individuelle, vous bénéficierez d'un soin à 36 ou 37°C (selon prescription médicale) où le bouillonnement provoqué par de l'air comprimé, vous apportera une **décontraction musculaire généralisée avec effet sédatif**.

LES BAINS LOCAUX

L'effet de massage des mini jets situés dans les bains locaux procure à la fois une **sédation des phénomènes douloureux ostéo-articulaires périphériques** (arthrose des mains et des pieds), ainsi qu'une **vasodilatation distale des membres supérieurs et inférieurs** (Maladie de Raynaud, artérite des membres inférieurs).

☉ **Le petit +** Soins à grand effet décontracturant.

LES BOUES

Les péloïdes, à base d'argile et de sable concassé, baignés dans l'eau thermale, sont des **cataplasmes en applications locales**. Leur chaleur (40 à 44°C) provoque une **vasodilatation initiale suivie d'une vasoconstriction secondaire** entraînant ainsi de meilleurs échanges chimiques et biochimiques.

☉ **Le petit +** Un effet sédatif assuré.

LES ÉTUVES

Les étuves locales : elles sont effectuées par des appareils qui fournissent de la **vapeur d'eau thermale pour les mains, les avant-bras et les pieds**. Ces traitements locaux améliorent la souplesse articulaire et la circulation distale.

Les étuves générales : elles sont particulièrement recommandées dans la **polyarthrose diffuse**.



LA DOUCHE PULVÉRISÉE CROISÉE

La douche pulvérisée croisée enveloppe entièrement le patient dans une **pluie d'eau thermale** et a une action beaucoup plus généralisée **pour les malades atteints de polyarthrose diffuse**.

LA DOUCHE SOUS-MARINE

En baignoire ou en piscine, la douche sous-marine vous propose un **massage par jets d'eau puissants** qui, de façon ciblée, va permettre de **soulager les raideurs musculaires et douleurs articulaires** (voir page 9).

LA DOUCHE PÉNÉTRANTE

Telles les techniques de massages manuels, la douche pénétrante a un **effet antalgique sur les zones sensibles et douloureuses du corps** procurant une réelle détente.

LA DOUCHE AU JET À PRESSION VARIABLE

Elle est particulièrement **efficace au niveau du rachis dorso-lombaire, des hanches et des genoux**.

Elle permet, à l'aide d'une lance percée d'une multitude de trous, une **décontraction des masses musculaires**, et un **massage des membres inférieurs** entraînant une amélioration très nette de la circulation artérielle.

LA DOUCHE SPÉCIALE ARTÉRITE

Debout en cabine ou allongé sur une table, le **curiste reçoit une douche réglable en pression**, appliquée par un agent de soins spécialement formé à cette pratique. Les différentes manœuvres reprennent sur le plan mécanique les techniques du massage manuel pour **stimuler la revascularisation des membres**.

☉ **Le petit +** Amélioration de la circulation artérielle.

RHUMATOLOGIE

© RH + MCA Double orientation possible en Rhumatologie et Maladies Cardio-Artérielles.

L'eau thermale de Bourbon-Lancy traite principalement les affections de l'appareil locomoteur : tous les types d'arthrose (genoux, épaules, rachis, hanches, membres, colonne vertébrale...), rhumatismes chroniques dégénératifs et inflammatoires (arthrite, polyarthrite, spondylarthrite...), les tendinites, les périarthrites, les séquelles de traumatismes et suites post-opératoires.



SOINS DISPENSÉS EN RHUMATOLOGIE

- © Piscine collective de mobilisation
- © Bain simple ou hydroaéré
- © Bains locaux
- © Boues
- © Étuves locales ou générales
- © Massages sous l'eau
- © Hydromassage
- © Douche pulvérisée croisée
- © Douche au jet à pression variable
- © Douche sous-marine
- © Douche pénétrante

RH



La cure thermale

Rhumatologie

soulage durablement

et efficacement

les douleurs

articulaires

DURÉE : 18 JOURS
PROGRAMME : 72 SOINS

Thérapeutique, naturelle et dépourvue d'effets secondaires, la cure thermale Rhumatologie permet d'améliorer efficacement la mobilité.

Les soins prodigués, à visée sédatrice et rééducative, soulagent et réduisent les douleurs, et conduisent à une moindre consommation d'antalgiques et d'anti-inflammatoires pendant plusieurs mois après la cure thermale (Étude Thermarthrose - AFRETh - Sept. 2009).

ZOOM SUR LA DOUCHE SOUS-MARINE

La douche sous-marine vous propose un massage par jets d'eau puissants qui, de façon ciblée, va permettre de soulager les raideurs musculaires et les douleurs articulaires.

Le petit + Effet antalgique sur les zones sensibles et douloureuses.

MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES

◎ **MCA + RH** Double orientation possible en Maladies Cardio-Artérielles et Rhumatologie.

La cure thermique Maladies Cardio-Artérielles permet d'obtenir des résultats durables et apporte un soulagement incontestable pour les affections cardio-artérielles : troubles circulatoires, hypertension artérielle, séquelles d'infarctus du myocarde...



MCA

La cure thermique

Maladies Cardio-

Artérielles crée

une vasodilatation

et facilite ainsi

la circulation du sang

DURÉE : 18 JOURS PROGRAMME : 72 SOINS

Grâce à ses effets sédatifs et vasodilatateurs, l'eau thermique de Bourbon-Lancy est principalement indiquée dans le traitement de l'artérite oblitérante des membres inférieurs, de l'hypertension artérielle et du phénomène de Raynaud primaire et secondaire (notamment pour la sclérodermie).

Le but de cette cure thermique est de créer une vasodilatation, et ainsi faciliter la circulation du sang.

ZOOM SUR LE COULOIR DE MARCHÉ

Il est recommandé pour son effet **vasodilatateur artériolaire**.

Associant la marche à contre-courant à un massage permanent des membres inférieurs par les flux d'eau, il est un outil efficace pour **une rééducation dynamique vasculaire généralisée**.

Ceci procure une **vasodilatation cutanée**, stimule la **circulation sanguine** et par voie de conséquence **améliore l'oxygénation des muscles** qui va diminuer les phénomènes douloureux et augmenter ainsi progressivement le **périmètre de marche**.

SOINS DISPENSÉS EN MALADIES CARDIO- ARTÉRIELLES

- ◎ Piscine simple
- ◎ Piscine collective de mobilisation
- ◎ Couloir de marche
- ◎ Bain simple ou hydroaéré
- ◎ Bains locaux
- ◎ Massages sous l'eau
- ◎ Douche pulvérisée croisée
- ◎ Douche au jet à pression variable
- ◎ Douche spéciale Artérite



FIBROMYALGIE

© RH + MCA Double orientation possible en Rhumatologie et Maladies Cardio-Artérielles.

Avec des soins adaptés essentiellement basés sur la balnéothérapie, la cure spécifique Fibromyalgie vous apporte une réponse thermique pour retrouver une qualité de vie. Bourbon-Lancy est la 1^{ère} station thermique en France à avoir reçu l'autorisation de l'Agence Régionale de Santé pour son programme ETP Fibr'eaux en 2013, faisant de notre établissement la référence dans le traitement de la Fibromyalgie.

Spécial Fibromyalgie

Une eau riche
en Lithium, Manganèse,
Calcium et Magnésium

90 % des personnes

sont satisfaites d'avoir

participé aux programmes

ETP Fibr'Eaux à Bourbon-Lancy

Étude interne réalisée en 2016

CURE SPÉCIFIQUE FIBROMYALGIE

4 séjours en 2020 :

- ⊙ du 20 avril au 9 mai
- ⊙ du 25 mai au 13 juin
- ⊙ du 6 au 25 juillet
- ⊙ du 12 au 31 octobre

75€ *

* Complément par personne
pour les 3 semaines
(Hors prise en charge
de votre cure thermique
conventionnée).

PROGRAMME ETP FIBR'EAUX LE RYTHME DES SOINS EST ADAPTÉ À CHAQUE PERSONNE

Des thématiques qui ciblent la Fibromyalgie

Vivre et Comprendre sa maladie,
Gérer la douleur et le stress,
Bien Dormir, Alimentation...

- Activité physique adaptée

Réalisés par des personnes
formées et diplômées

La force du groupe

- Après-midi d'échange
- Lâcher prise et Cohésion du groupe (Yoga du rire - Théâtre)
- Pot d'accueil et de départ

Professionnalisme
et convivialité assurés

NOUVEAUTÉ

L'ensemble du personnel
est formé à la démarche ETP.

Suivi personnalisé

- Bilan partagé en début de cure
 - Bilan partagé en fin de cure
 - Bilan partagé téléphonique
3 mois après la cure
 - Suivi et accompagnement
quotidien dans les soins
- Réalisé par du personnel
formé à l'éducation
thérapeutique

**DURÉE : 18 JOURS
PROGRAMME : 72 SOINS**



FIBRO

**Une prise en charge
personnalisée, spécifique
et globale de la Fibromyalgie**

SÉJOUR SPÉCIFIQUE AVANCÉ

Réservé aux patients ayant déjà participé à 1 cure spécifique Fibromyalgie à Bourbon-Lancy

Poursuivez votre prise en charge en intégrant
à nouveau des activités du séjour ETP Fibr'Eaux

7€ / activité

(Groupes de discussion et pots gratuits)

mais aussi des activités du programme de Prévention Santé (voir page 12)

5€ / activité

NOS FORMULES DE SOINS

☉ **AU CHOIX** Nos formules de soins s'offrent à vous : choisissez celle qui vous convient.

Notre établissement vous propose deux formules de soins pour votre cure thermale de 18 jours, ainsi que deux formules d'accompagnement afin de faciliter la cure des personnes à mobilité réduite.

Formule NYMPHÉA

**DU 1^{ER} MAI
AU 31 OCTOBRE 2020**

Pour un plus grand Bien-Être :
choisissez votre Formule Confort.

109 € *

Vous bénéficierez :

- ☉ d'un aménagement plus souple des horaires
- ☉ de casiers réservés à cette formule
- ☉ de services de soins regroupés
- ☉ d'un calendrier établi dès votre réservation avec un choix de créneaux horaires (en fonction des disponibilités, bien sûr)
- ☉ d'un peignoir chaud supplémentaire en sortie de piscine et changement de serviette à la demande
- ☉ d'un grand salon de repos avec musique
- ☉ d'un espace tisanderie réservé

LES PETITS + DE LA FORMULE NYMPHÉA

- Un 3^e cataplasme de boue **OFFERT**
- Un apéritif « Kir Bourguignon » **OFFERT** par le Cloître
- Une **OFFRE DE BIENVENUE** « spéciale Nymphéa » à la Verrière, le salon de thé du Grand Hôtel
- 1 accès Celtô **OFFERT** du lundi au vendredi



Formule IRIS

**DU 18 MARS
AU 7 NOVEMBRE 2020**

Sans supplément.

Les horaires des soins prescrits sont établis en fonction des disponibilités et définis le jour de votre arrivée.

- ☉ 1 serviette et 1 peignoir fournis pour votre matinée de soins
- ☉ Casiers individuels pour déposer vos effets personnels
- ☉ Salon de repos collectif

* En complément du tarif de la cure thermale, non pris en charge par les organismes de Sécurité Sociale. Service réservé aux curistes en séjour de 18 jours.

Formules ACCOMPAGNEMENT

**DU 18 MARS
AU 7 NOVEMBRE 2020**

Afin de faciliter la cure des personnes à mobilité réduite, nous proposons 2 formules d'accompagnement :

AIDE DANS LES SOINS

Accompagnement pendant vos soins.

99 € *

AIDE DEPUIS LE LOGEMENT

Accompagnement depuis votre hébergement (Résidences Thermales et Grand Hôtel) jusqu'à l'établissement thermal et pendant vos soins.

149 € *



PRÉVENTION SANTÉ

© UN ESPRIT SAIN DANS UN CORPS SAIN *Prendre soin de soi, c'est avant tout prendre soin de sa santé.*

Votre cure est un moment privilégié pour apprendre à prendre soin de vous. L'établissement thermal vous propose de vous investir pour votre santé durant les 3 semaines de votre séjour. Découvrez et intégrez des outils vous permettant de préserver votre Capital Santé.



PASS' GÉNÉRAL PRÉVENTION SANTÉ

Participez pendant
vos 3 semaines de cure au
Programme Prévention Santé

41 € / pers.



Apprenez à prendre soin de vous !

ATELIERS, ACTIVITÉS ET CONFÉRENCES

Vos après-midis seront rythmés par **des ateliers et activités ludiques et des conférences**, réalisés par des professionnels sur le thème de votre Santé et votre Bien-Être au quotidien. Participez **aux ateliers encadrés par Loïc et Maxence** et repartez de votre cure avec un bagage de Prévention Santé réutilisable au quotidien.



LA PRÉVENTION SANTÉ UN PROGRAMME ADAPTÉ À CHAQUE PERSONNE

Musclons notre Santé

- Gym Douce
- Renforcement musculaire
- Randonnée
- Initiation Marche Nordique
- Tai-Chi
- La méthode Pilates

Nouveauté 2020

Les sacs vides ne tiennent pas debout...

- Équilibre
- Sommeil
- Cohérence cardiaque
- Relaxation - Réflexologie
- Mémoire - Travail cérébral



L'eau sans modération

- Aquagym - Aquaphobie
- Couloir de marche
- Travail du dos en piscine
- Stretching aquatique
- Tai-Chi aquatique

Nouveauté 2020

**Vous pouvez également
effectuer ces activités
à la carte au tarif de**

5 € / activité



MINI-CURES SANTÉ

⊗ **PENSEZ-Y !** Bénéficiez de tous les bienfaits d'une cure thermale dans un séjour adapté à vos besoins.

Vous êtes encore en activité, vous accompagnez un curiste pendant son séjour, vous êtes aidant et avez la charge d'un de vos proches malade ou diminué ou, tout simplement, vous voulez vous faire plaisir et prendre soin de vous... ? Ces programmes Mini-Cures Santé sont conçus spécialement pour vous. Profitez-en à toutes périodes de la saison thermale !

Formule DÉCOUVERTE

1 MATINÉE - 4 SOINS

56 €

- ⊗ Bain hydroxéur ou aérobain
- ⊗ Douche générale (10 min)
- ⊗ Massage sous l'eau ou Modelage aux huiles
- ⊗ Piscine de mobilisation ou à jets

Formule Accompagnant

Tarif préférentiel pour les aidants, accompagnants ou conjoints curistes.

46 € (au lieu de 56 €)

Séjour SPORT & SANTÉ

6 JOURS - 33 SOINS

475 €

Idéal pour la préparation ou la récupération d'un évènement majeur (marathon, trail, trek, raid...)

Soins aux Thermes

- ⊗ Cataplasmes, Étuves générales et Couloir de marche tous les jours
- ⊗ 3 Massages sous l'eau ou relaxant
- ⊗ 3 Bains hydroxéur
- ⊗ 6 Douches (3 pénétrantes + 3 générales)

Soins au Spa Celtô

- ⊗ 1 massage : Mauna Loa (sportif confirmé) ou Celtô Relax (amateur)
- ⊗ 2 séances d'hydrojet
- ⊗ 3 accès Espaces Thermoludiques

Les + offerts du Séjour

- ⊗ Accès gratuit au programme Prévention Santé (Relaxation, sommeil, cohérence cardiaque...)
- ⊗ 2 accès aux Espaces Thermoludiques à Celtô
- ⊗ Fiche conseil (Sommeil, Renforcement musculaire, Etirement)

Escapade THERMALE

1 JOURNÉE DE BIEN-ÊTRE

89 €

- ⊗ Formule découverte le matin aux Thermes
- ⊗ Déjeuner au Restaurant du Cloître
- ⊗ Accès aux Espaces Thermoludiques de Celtô (piscines d'eau thermale, sauna, hammam...) l'après-midi

Séjour JAMBES LÉGÈRES

6 JOURS - 24 SOINS

259 €

Pour stimuler votre circulation et soulager les douleurs des jambes :

- ⊗ Douche au jet
- ⊗ Massage sous l'eau sur les jambes ou Modelage drainant des jambes
- ⊗ Bain bouillonnant ou Bain hydroxéur axé sur les jambes
- ⊗ Couloir de marche tous les jours
- ⊗ 2 séances d'Aquabike

Séjour ANTI-STRESS

6 JOURS - 24 SOINS

259 €

Pour profiter des vertus antalgiques et déstressantes de l'eau thermale :

- ⊗ Cataplasmes de boue tous les jours
- ⊗ Piscine de mobilisation ou Douche
- ⊗ 3 Massages sous l'eau
- ⊗ 3 Modelages (dos-mains ou pieds-tête)
- ⊗ Bain bouillonnant ou hydroxéur

Séjour MAL DE DOS

6 JOURS - 24 SOINS

259 €

Retrouvez un assouplissement musculaire et une mobilité articulaire :

- ⊗ Cataplasmes de boue tous les jours
- ⊗ Bain hydroxéur ou Douche
- ⊗ 3 Massages sous l'eau
- ⊗ 2 Modelages du dos et 1 assis
- ⊗ Piscine de mobilisation ou à jets



Contrairement à la cure conventionnelle, la Mini-Cure Santé ne rentre pas dans le cadre d'une prise en charge.

UNE MINI-CURE QUAND VOUS VOULEZ !

La Mini-Cure Santé n'a pas besoin d'être prescrite par votre médecin traitant. Pour les programmes de 6 jours, un certificat de non contre-indication à la pratique des soins thermaux est cependant demandé.

LES + OFFERTS des Séjours 24 soins

Nous vous offrons une activité Prévention Santé au choix + 1 accès aux Espaces Thermoludiques à Celtô.

COUP DE CŒUR

Vos séjours 24 soins avec hébergement et demi-pension tout compris sur base Studio meublé pour 2 pers.

à partir de 604 € / pers.

NOS HÉBERGEMENTS

© **BESOIN D'UN HÉBERGEMENT ?** Nous avons ce qu'il vous faut !

Au cœur du Quartier Thermal, des hébergements pour tous...
Votre cure thermale à Bourbon-Lancy se prépare. Afin de rendre votre séjour agréable,
il est important de trouver l'hébergement le mieux adapté à vos besoins.
Nous proposons des hébergements tout près des Thermes et pour tous les budgets !



2 NUITS OFFERTES !

Dans l'ensemble de nos résidences thermales (hors Grand Hôtel), **2 nuits offertes pour toute arrivée entre le mardi et le jeudi**, pour un séjour de 21 nuits. Profitez-en !

DÉCOUVREZ LE GUIDE DES HÉBERGEMENTS

Feuilletez avec attention
le Guide des Hébergements
spécialement conçu pour vous **aider**
et **faciliter votre choix** dans
la réservation de votre hébergement.
Vous le trouverez en pages
centrales de ce magazine.



Les Résidences Thermales

VOTRE RENDEZ-VOUS SÉJOUR

En résidence ou en villa, nos hébergements tout équipés sont situés dans le Quartier Thermal. Afin de faciliter vos démarches, une nouvelle version du site internet des Résidences Thermales est en ligne ! + Complet, + Accessible, + Intuitif...

www.residencesthermales.fr



**Résidences
Thermales**

mon rendez-vous séjour

Le Grand Hôtel ***

VOTRE RENDEZ-VOUS BONNE NUIT

En bordure du Parc Thermal, le **Grand Hôtel**, référencé "Logis", vous propose de profiter du confort d'un hôtel 3 étoiles tout à côté des Thermes. Une sélection de chambres, avec possibilité d'ouverture d'une cuisine, est spécialement réservée pour les curistes.

www.grand-hotel-thermal.fr



Grand Hôtel ***

Hôtel - Restaurant - Spa

mon rendez-vous bonne nuit



CELTÔ - SPA ET BIEN-ÊTRE

© **VOTRE RENDEZ-VOUS BIEN-ÊTRE** *Prolongez l'expérience Bien-Être durant votre cure.*

CeltÔ est un véritable lieu de détente dédié à votre seul Bien-Être !

Le centre comprend des Espaces Thermoludiques avec piscines d'eau thermale, sauna, hammam... et des espaces réservés aux soins esthétiques du visage et du corps et aux soins d'eau.

LES ESPACES THERMOLUDIQUES

Les Espaces Thermoludiques vous proposent **une piscine intérieure d'eau thermale entièrement rénovée, avec de nouvelles animations d'eau.**

Vous profiterez d'un sauna, d'un hammam, d'un jacuzzi ainsi que d'une banquette chaude, de douches ludiques et d'un Celtôrium en intérieur, mais aussi d'un bassin extérieur.

www.celto.fr



Renseignements :
Tél : 03 85 89 06 66
Mail : contact@celto.fr

LES ESPACES DE SOINS CORPS ET VISAGE

Modelages du Monde, Instants Bien-Être Seul ou en Duo... Évadez-vous avec nos soins du corps et du visage, alliant les techniques de notre équipe aux bienfaits de l'eau, le temps d'un instant ou d'une escale. **Profitez de soins de qualité** : bain hydroxéur, douche à jets, Hydromel, Hydrojet... et **offrez-vous un moment de détente et de Bien-Être.**



CeltÔ

Bourbon-Lancy

mon rendez-vous bien-être

DÉCOUVREZ LES BIENFAITS DE L'HYDROJET

Le lit massant hydrojet est un **soin sec sans contact avec l'eau** mais qui en procure tout de même tous les bienfaits.

Vous vous allongez sur le coussin d'eau tiède, vous flottez, **vous êtes comme en apesanteur**, aucune pression ne s'exerce sur vous. Les jets d'eau rentrent en action, ils balayent votre corps des mollets à la nuque, ils soulagent vos tensions.

CELTÔ PASS' CURISTE 2020

Renseignez-vous à l'accueil de CeltÔ sur le CeltÔ Pass' Curiste 2020, afin de bénéficier d'un accès illimité aux Espaces Thermoludiques, pendant vos 3 semaines de cure.

- © 1 personne : 75 €
- © Tarif Couple : 99 €



RESTAURANT ET BOUTIQUE

© **AU QUOTIDIEN** Nous vous accompagnons pour rendre votre séjour encore plus agréable.



Le Cloître
est ouvert 7j/7
en saison thermale.



RÉGALEZ-VOUS PENDANT VOTRE SÉJOUR

Durant la saison thermale,
le Cloître vous propose
ses soirées du mercredi
avec des menus à thèmes :
grenouilles, moules frites,
paëlla, choucroute...

15 € : Plat + Dessert

Sur présentation de votre carte
de soins - Renseignements et
inscriptions à l'Accueil du Restaurant
ou à l'Entrée des Thermes.

Le Cloître Bistrot - Restaurant - Traiteur

VOTRE RENDEZ-VOUS SAVEURS

Le Cloître, Bistrot - Restaurant - Traiteur, référencé "Logis" et "Maître Restaurateur", vous accueille en plein cœur du Parc Thermal, au premier étage du Grand Hôtel, dans un ancien couvent de Visitandines du XVIII^e siècle dont la terrasse donne de plain-pied sous les arcades de l'ancien cloître.

www.restaurantducloitre.fr

SERVICE DE RESTAURATION

Tarifs par jour / pers (hors Petit déjeuner).

© **Demi Pension** **17,50 €**

© **Pension Complète** **34 €**

Entrée, Plat, Fromage ou Dessert (propositions au choix). Formule pour une durée de 21 jours. Les repas non pris ne sont pas déductibles.

SERVICE PLATS À EMPORTER

Plats à emporter à commander jusqu'à 10h au plus tard le jour même.

© **Plat du jour** **7,50 €**

© **Entrée + Plat** **11 €**

© **Plat + Dessert** **11 €**

Demandez votre carte de fidélité !

Bourbon Boutique

VOTRE RENDEZ-VOUS SOUVENIRS

Chers curistes, afin de faciliter le déroulement de votre cure, **différents accessoires et produits sont en vente à Bourbon Boutique**, en face des Thermes sur l'Esplanade d'Aligre : Prêt à porter, Maillots et Bonnets de bain, Pochettes, Sandales, Accessoires de cure... Épicerie, Fruits et Légumes, Dépôt de pain, Journaux, Souvenirs...



**Bourbon
Boutique**

mon rendez-vous souvenirs



DÉCOUVREZ NOTRE CITÉ !

© **CITÉ MÉDIÉVALE ET THERMALE** Bourbon-Lancy est une destination à découvrir !

Bourbon-Lancy, petite cité médiévale et thermale de 5 000 habitants, s'étend sur la rive droite de la Loire où le fleuve sert de limite entre les anciennes provinces de Bourgogne et du Bourbonnais, jusqu'aux premiers contreforts du Morvan. Située à l'extrémité ouest du département de Saône-et-Loire, au cœur du Charolais-Brionnais, Bourbon-Lancy possède de nombreuses richesses : patrimoine naturel, architectural et même industriel.



LA CITÉ BOURBONNIENNE

De la bourgade celtique à la célèbre cité thermale gallo-romaine, aux Thermes d'aujourd'hui, **l'histoire de la Ville est intimement liée à celle de ses sources chaudes qui, après tant de siècles écoulés, jaillissent encore et toujours.**

La vieille Ville de Bourbon-Lancy a été construite au Moyen-Âge au pied du château fort bâti par le premier seigneur de Bourbon du nom d'Anséide. De la "Maison de bois" au jardin de la Collégiale, en passant par le square de Madame de Genlis, **le charme de ces lieux chargés d'histoire ne vous laissera pas indifférent.**

L'environnement naturel dont bénéficie notre territoire est un atout majeur. Nichée dans un écrin de verdure, Bourbon-Lancy détient un patrimoine naturel important, avec la proximité du milieu ligérien : un environnement "pleine nature" propice aux balades vertes, aux randonnées et au Bien-Être.

Plus de 2000 ans d'Histoire

DES CELTES À NOS JOURS

La petite bourgade celtique vouait un culte particulier à ses sources : **Borvo, le Dieu celt des Eaux et des Sources chaudes** étant forcément à l'origine de leurs vertus curatives.

Aquae Borvonis, cité gallo-romaine, devint la capitale du Thermalisme et du Raffinement : César et l'empereur Constantin se prélassaient dans ces eaux "aussi limpides que des eaux froides".

Les Valois redonnèrent splendeur aux bains des bords du Borne : François 1^{er} fit plusieurs séjours en nos murs, sa belle-fille Catherine de Médicis y vint avec sa cour et y trouva la fertilité tant attendue ! À partir de 1803, **le succès de la station, rebâtie sur les ruines des Bains Romains, ne se démentit pas** : des princes, des écrivains, Maupassant, Bourget, Larousse..., des peintres, Bonnat, Carrier-Beleuze... firent leur cure à Bourbon-Lancy. Même si l'injure du temps et le ravage des guerres ont volé à Bourbon-Lancy son passé glorieux, **la Source demeure heureusement intarissable et le Génie des Eaux continue de soigner ses visiteurs.**

POUR EN SAVOIR +

Office de Tourisme et du
Thermalisme de Bourbon-Lancy
www.tourisme-bourbonlancy.com



EXPLOREZ NOTRE RÉGION !

© LE CHAROLAIS-BRIONNAIS ET LA SAÔNE-ET-LOIRE *Profitez de nos richesses extra-sensorielles.*

En venant en Charolais-Brionnais, vous entrez de plain-pied sur une terre d'abondance aux multiples facettes. Gastronomes par essence aux appellations d'exception, Pays d'art et d'histoire et haut-lieux de l'art roman, le Charolais-Brionnais, et plus largement la Saône-et-Loire et la Bourgogne, sont des terrains de jeu, de découverte et d'exploration prisés des randonneurs et des cyclotouristes avec leurs voies vertes et véloroutes !

N'OUBLIEZ-PAS !

L'OFFICE DE TOURISME ET DU THERMALISME

Tous les lundis soirs
de la Saison Thermale

(hors jours fériés)

à 17h30, rendez-vous
au pot d'accueil sur
l'Esplanade d'Aligre.

- Présentation du programme d'activités et d'animations
- Verre de l'amitié

Demandez votre
THERMAL' PASS 2020 !

Votre fidélité chez les commerçants
partenaires sera récompensée !



UN TERROIR OÙ TOUS LES CHEMINS MÈNENT AU ROMAN

"Pays d'art et d'histoire", le Charolais-Brionnais est un haut-lieu de l'art roman en France puisque le territoire compte plus de 100 églises et chapelles entièrement ou partiellement romanes.

UN TERRITOIRE GOURMAND ET ÉPICURIEN

Berceau de la viande charolaise, le Charolais Brionnais déploie par ailleurs un large éventail de produits d'excellence, fruits d'une agriculture et d'un élevage mêlant tradition et exigence.

UN TERRAIN PRISÉ DES RANDONNEURS

Que l'on soit vélo, rando (ou les deux en alternance), ce ne sont pas les opportunités de promenade qui manquent. Ainsi, ce sont plusieurs types d'itinéraires Voies Vertes et Véloroutes qui vous sont proposés en Charolais-Brionnais le long de la Loire, et des canaux.

POUR EN SAVOIR +

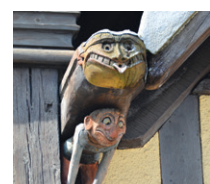
Agence départementale du Tourisme
www.destination-saone-et-loire.fr

Le Charolais-Brionnais :

Terre d'abondances

aux multiples facettes,

en Bourgogne du Sud



ORGANISEZ VOTRE CURE

© LA CURE : UNE IDÉE MODERNE ET DURABLE *Votre médecin vous dira oui !*

Ne souffrez plus, optez pour une médecine douce que la Terre nous a donnée : le Thermalisme. Douleurs rhumatismales, affections cardio-vasculaires, angoisse, stress, anxiété, fibromyalgie... Nous vous proposons des formules adaptées aux besoins de chacun pour profiter des bienfaits de l'eau.

1 JE CONSULTE MON MÉDECIN TRAITANT



C'est votre médecin traitant qui prescrit la cure thermique et, en remplissant le **questionnaire de prise en charge**, doit préciser l'orientation thérapeutique et la station de Bourbon-Lancy.

2 JE DEMANDE MA PRISE EN CHARGE



La demande de prise en charge, formulée sur un imprimé à 2 volets, doit être remplie et signée par le médecin prescripteur, complétée par l'assuré et accompagnée des justificatifs nécessaires. Elle doit être transmise à votre Caisse d'Assurance Maladie.

3 JE RÉSERVE MA CURE



Adressez-vous au Bureau des Thermes. Votre hôtesse enregistre votre demande d'admission effectuée avec la fiche "Dossier d'inscription 2020" (voir fiche détaillée) complétée et signée.

4 JE RÉSERVE MON HÉBERGEMENT



Votre demande d'hébergement en Résidences Thermales est effectuée grâce à la fiche "Dossier d'inscription 2020". Le Guide des Hébergements, disponible en pages centrales, est là pour vous aider. **Nous vous conseillons plutôt le début de saison (avril-mai) pour venir en cure**, les mois de septembre et octobre étant particulièrement fréquentés. **Pour un début de cure plus confortable, nous vous recommandons une arrivée en semaine en évitant le lundi.**

5 JE PRENDS RENDEZ-VOUS AVEC MON MÉDECIN THERMAL



Dès votre réservation de cure effectuée, **n'oubliez pas de prendre rendez-vous avec le médecin thermal de votre choix à Bourbon-Lancy** (voir liste). Vous le rencontrerez à son cabinet avant de débuter votre cure. Il établira votre ordonnance de soins et assurera le suivi de votre séjour.



PRATIQUE AVANT DE PARTIR EN CURE !

Nous vous conseillons de vérifier vos bagages ! Vous avez besoin de votre dossier médical récent (radiographies, analyses...), de votre carte vitale, de votre prise en charge de cure thermique et de votre confirmation de réservation.

LISTE DES MÉDECINS

THERMAUX, GÉNÉRALISTES, SPÉCIALISTES

© DR. MÉNAGER ANNE-CLAIRE

© DR. HOURS DENIS

Médecine Thermale

7 Place d'Aligre - 71140 Bourbon-Lancy

☎ : 03 85 89 04 19

© DR. DANGUIS LAURENT

Médecine Thermale et Nutrition

Centre Hospitalier - Allée d'Aligre

71140 Bourbon-Lancy

☎ : 03 85 89 60 01

© DR. FILHINE TRESARRIEU ÉRIC

Médecine Générale et Thermale

Rue des Aubrelles - 03230 Beaulon

☎ : 04 70 42 44 82

© DR. AUBERT MICHELINE

Médecine Générale

20 avenue Général de Gaulle

71140 Bourbon-Lancy

☎ : 03 85 89 15 16

© DR. DUPOUX JÉRÔME

Médecine Générale et Thermale

8 rue du Prieuré

71140 Bourbon-Lancy

☎ : 03 85 89 17 21

© DR. VENNETIER LAURENT

Médecine Générale, Thermale

et Pneumo-Allergologue

8 rue du Prieuré - 71140 Bourbon-Lancy

☎ : 03 85 89 17 21

PLUS D'INFORMATIONS SUR

WWW.THERMES-BOURBON-LANCY.FR

RUBRIQUE "ORGANISER SA CURE"

DOSSIER D'INSCRIPTION 2020

À retourner aux Thermes de Bourbon-Lancy - 5 Place d'Aligre - 71140 Bourbon-Lancy - Tél : 03 85 89 18 84

IMPORTANT : Vos dates de cure ne seront effectives qu'après confirmation écrite de l'Établissement Thermal.

Soins de 6h45 à 12h30 du lundi au samedi. Soins en après midi en période plus fréquentée.



DATE DE DÉBUT DE CURE SOUHAITÉE

1^{ER} JOUR DE SOIN LE : _____ OU ÉVENTUELLEMENT LE : _____

IMPORTANT : Ne tardez pas à prendre rendez-vous avec votre médecin thermal.

1^{ER} CURISTE

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Tél. fixe / mob. _____

E-mail _____

Date de naissance _____

Nom de jeune fille _____

N° de Sécurité Sociale _____

Médecin prescripteur de la cure : _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

☐ Généraliste ☐ Spécialiste

VOTRE CURE 1^{ER} CURISTE

CURE AVEC PRISE EN CHARGE (18 jours de soins)

Orientation :

☐ RHUMATOLOGIE ☐ MALADIES
CARDIO-ARTÉRIELLES

Double orientation :

☐ RH + MCA ☐ MCA + RH

FIBROMYALGIE ☐ RH ☐ RH + MCA

☐ PREMIER SÉJOUR À BOURBON-LANCY 20 places

☐ SÉJOUR AVANCÉ Activités à la carte

Précisez les dates du séjour choisi :

☐ 20/04 - 09/05 ☐ 25/05 - 13/06

☐ 06/07 - 25/07 ☐ 12/10 - 31/10

VOTRE MINI-CURE SANTÉ 1^{ER} CURISTE

MINI-CURE SANTÉ (6 jours de soins)

☐ MAL DE DOS ☐ JAMBES LÉGÈRES

☐ ANTI-STRESS ☐ SPORT & SANTÉ

Horaire de soins souhaité en Mini-Cure Santé : _____

2^E CURISTE

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Tél. fixe / mob. _____

E-mail _____

Date de naissance _____

Nom de jeune fille _____

N° de Sécurité Sociale _____

Médecin prescripteur de la cure : _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

☐ Généraliste ☐ Spécialiste

VOTRE CURE 2^E CURISTE

CURE AVEC PRISE EN CHARGE (18 jours de soins)

Orientation :

☐ RHUMATOLOGIE ☐ MALADIES
CARDIO-ARTÉRIELLES

Double orientation :

☐ RH + MCA ☐ MCA + RH

FIBROMYALGIE ☐ RH ☐ RH + MCA

☐ PREMIER SÉJOUR À BOURBON-LANCY 20 places

☐ SÉJOUR AVANCÉ Activités à la carte

Précisez les dates du séjour choisi :

☐ 20/04 - 09/05 ☐ 25/05 - 13/06

☐ 06/07 - 25/07 ☐ 12/10 - 31/10

VOTRE MINI-CURE SANTÉ 2^E CURISTE

MINI-CURE SANTÉ (6 jours de soins)

☐ MAL DE DOS ☐ JAMBES LÉGÈRES

☐ ANTI-STRESS ☐ SPORT & SANTÉ

Horaire de soins souhaité en Mini-Cure Santé : _____

FORMULE DE SOINS (Pour Cure 18 jours et Séjour Fibromyalgie)

☐ Formule NYMPHÉA 109 €

CRÉNEAUX HORAIRES SOUHAITÉS POUR COMMENCER LES SOINS EN FORMULE NYMPHEA* :

LE MATIN ENTRE _____ H ET _____ H

* sur la base de la prescription de l'année précédente, en essayant de répondre à votre attente dans la mesure de nos disponibilités.

Les + de la Formule Nymphéa !



Votre Formule Confort : des serviettes sont chauffées pendant les soins. Le calendrier de soins est établi dès votre réservation. **Vous bénéficierez d'un aménagement plus souple de vos horaires dans des services regroupés.** À votre disposition : des casiers réservés, une salle de repos, un espace tisanerie avec boissons chaudes. **Et des petits + offerts !**

☐ Formule IRIS

Les horaires des soins prescrits sont établis en fonction des disponibilités et définis le jour de votre arrivée.

Formules ACCOMPAGNEMENT

☐ AIDE DANS LES SOINS 99 €

Accompagnement pendant vos soins.

☐ AIDE DEPUIS LE LOGEMENT 149 €

Accompagnement depuis votre hébergement (Résidences Thermales et Grand Hôtel) jusqu'à l'établissement thermal et pendant vos soins.

VOTRE HÉBERGEMENT

☐ GRAND HÔTEL

SÉJOUR :

du _____ 2020 au _____ 2020

Chambre N° : _____ au tarif journalier : _____ €

Avec Kitchenette : ☐ Oui ☐ Non

Nombre de personnes : _____

Avec Animal (7€ / jour) : ☐ Oui ☐ Non

☐ Petit déjeuner ☐ Pension complète

☐ Demi-pension Midi ☐ Demi-pension Soir

☐ RÉSIDENCE DU PARC

☐ RÉSIDENCE SAINT-LÉGER

☐ RÉSIDENCE RICHELIEU

☐ RÉSIDENCE CASTELET

☐ VILLA DU COTEAU

☐ VILLA DES MARRONNIERS

☐ VILLA SAINTE-THÉRÈSE

☐ APPARTEMENT CASTELET

SÉJOUR : du _____ 2020 au _____ 2020

Studio N° : _____ au tarif journalier : _____ €

Nbre de pers. : _____ Avec Animal (3€ / jour) : ☐ Oui ☐ Non

Location de draps : 5€ _____ ☐ Oui ☐ Non

Location de linge de toilette : 6€ - 1 pers. / 10€ - 2 pers. ☐ Oui ☐ Non

Parking : réservation possible uniquement pour Saint-Léger et Castelet

Location 1 parking couvert 40€ pour le séjour _____ ☐ Oui ☐ Non

Location 1 parking non couvert 35€ pour le séjour _____ ☐ Oui ☐ Non

Pour l'enregistrement de votre location (Résidences Thermales ou Grand Hôtel), cette fiche nous est indispensable. Prière de nous la retourner dûment remplie accompagnée de 100 € d'arrhes (par chèque libellé à l'ordre de la Société Thermale de Bourbon-Lancy, mandat, carte bancaire ou chèque vacances).

Arrhes 2020 : ☐ Report 2019 ☐ Chèque ☐ Chq Vacances ☐ CB ☐ Mandat

PERSONNE À CONTACTER EN CAS D'URGENCE

Nom _____ **Tél. fixe / mob.** _____

Avez-vous déjà effectué une cure thermale ? ☐ Oui ☐ Non

Dans quelle(s) station(s) ? _____

C'est votre première cure chez nous...

Comment avez-vous connu les Thermes de Bourbon-Lancy ?

☐ Médecin ☐ Famille / Amis

☐ Visite ☐ Internet ☐ Presse / Publicité

☐ Office de Tourisme ☐ Salon / Thermalies _____

☐ Autre : _____

Afin de pouvoir vous contacter si besoin, merci de préciser votre autre solution d'hébergement à Bourbon-Lancy :

☐ Meublé / Autre ☐ Camping

☐ Famille ☐ Aller-Retour journalier

ainsi que les coordonnées :

Nom et Adresse _____

Tél. fixe / mob. _____



Thermes de Bourbon-Lancy
mon rendez-vous santé

La facturation sera faite en fonction des dates d'arrivée et de départ portées sur la présente, aucune remise n'étant consentie pour un départ prématuré. Les réservations n'engagent la responsabilité de la Société Thermale que si elles sont accompagnées d'arrhes fixées à 100 €. Pour toute réservation différée ou annulée, les arrhes exigibles et remboursables en fin de convention sont acquises à la résidence à titre de dédit. NOUS VOUS RECOMMANDONS VIVEMENT DE PRENDRE UNE ASSURANCE ANNULATION.

Date et Signature + Lu et Approuvé

1^{ER} JOUR AUX THERMES

© **VOTRE CURE THERMALE DÉBUTE** Profitez pleinement de vos 3 semaines de soins.

Présentez-vous au Bureau des Thermes afin d'établir votre planning de soins. Dès lors, votre séjour de 3 semaines débute et vous pouvez profiter de votre cure thermique. Au quotidien, notre équipe est présente pour vous accompagner, vous guider et vous permettre de passer un séjour dans les meilleures conditions.

6 JE M'INSCRIS AU BUREAU DES THERMES

Après avoir vu votre médecin thermal, présentez-vous au Bureau des Thermes pour vous inscrire afin d'établir votre planning de soins. **Les soins ne pourront vous être délivrés que sur présentation de l'ordonnance du médecin thermal.**

POUR CELA, MERCI DE PRÉVOIR :

- © L'ordonnance du médecin thermal
- © La prise en charge administrative de cure thermique (volet 2)
- © Le règlement du ticket modérateur (35% mutuelle) dans le cas où vous ne seriez pas prise en charge à 100% par le régime général
- © Le règlement du complément tarifaire

18 JOURS POUR VOTRE SANTÉ

Une cure thermique est efficace et pour longtemps !



18 jours, c'est la durée obligatoire d'une cure thermique prescrite par votre médecin et faisant l'objet d'une prise en charge, d'une part par la Sécurité Sociale et d'autre part, par votre mutuelle complémentaire.

© **Le Guide du Curiste vous sera distribué par le Bureau des Thermes.** Vous y trouverez l'ensemble des informations pratiques pour le bon déroulement de votre séjour.

© Pour rendre votre cure plus agréable, **un point d'accueil avec vestiaire déshabilleur est à votre disposition, où peignoir et drap de bain sont distribués.** Les sandales, le maillot de bain et le bonnet (obligatoire) ne sont pas fournis par l'Établissement.

© **Le port du bonnet de bain est obligatoire dans les piscines collectives** (en vente sur place).

TARIFS 2020

L'Établissement Thermal ne prend pas en charge le ticket modérateur ni le complément tarifaire. L'assuré paie le ticket modérateur et se fait rembourser auprès de sa mutuelle (sauf cas particulier). Le versement des frais de traitement non pris en charge par votre caisse s'effectue le jour de l'arrivée.

ORIENTATION PRINCIPALE 72 séances	TARIF CONVENTIONNÉ	BASE DE REMBOURSEMENT Sécurité Sociale Régime général 65%	TICKET MODÉRATEUR Base 35% à la charge du curiste	COMPLÉMENT TARIFAIRE à la charge du curiste * * Application de l'article L162-42 du code de la Sécurité Sociale à compter du 01/03/2014
RH 1 ou MCA 1 sans Kinésithérapie	510,51 €	331,83 €	178,68 €	31,61 €
RH 2 ou MCA 2 avec Kinésithérapie 18 séances collectives	492,96 €	320,42 €	172,54 €	30,53 €
RH 2 ou MCA 2 avec Kinésithérapie 9 séances ind. + 9 séances collectives	556,56 €	361,77 €	194,79 €	34,46 €
RH 3 ou MCA 3 avec Kinésithérapie 9 séances ind. OU avec Kinésithérapie 9 séances collectives	582,13 € 518,91 €	378,39 € 337,30 €	203,74 € 181,61 €	36,05 € 32,12 €
ORIENTATION SECONDAIRE 36 séances	TARIF CONVENTIONNÉ	BASE DE REMBOURSEMENT Sécurité Sociale Régime général 65%	TICKET MODÉRATEUR Base 35% à la charge du curiste	COMPLÉMENT TARIFAIRE à la charge du curiste *
MCA ou RH	255,25 €	165,91 €	89,34 €	15,80 €

Les prix s'entendent en euros, taxes, services 15% compris (sous réserve de revalorisation tarifaire en 2020)

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS

Thermes de Bourbon-Lancy

5 place d'Aligre - 71140 Bourbon-Lancy

☎ : 03 85 89 18 84

✉ : contact@stbl.fr

Rejoignez-nous sur Facebook 

@ThermesBourbonLancy

www.thermes-bourbon-lancy.fr

VENIR À BOURBON-LANCY

EN BOURGOGNE DU SUD

EN VOITURE

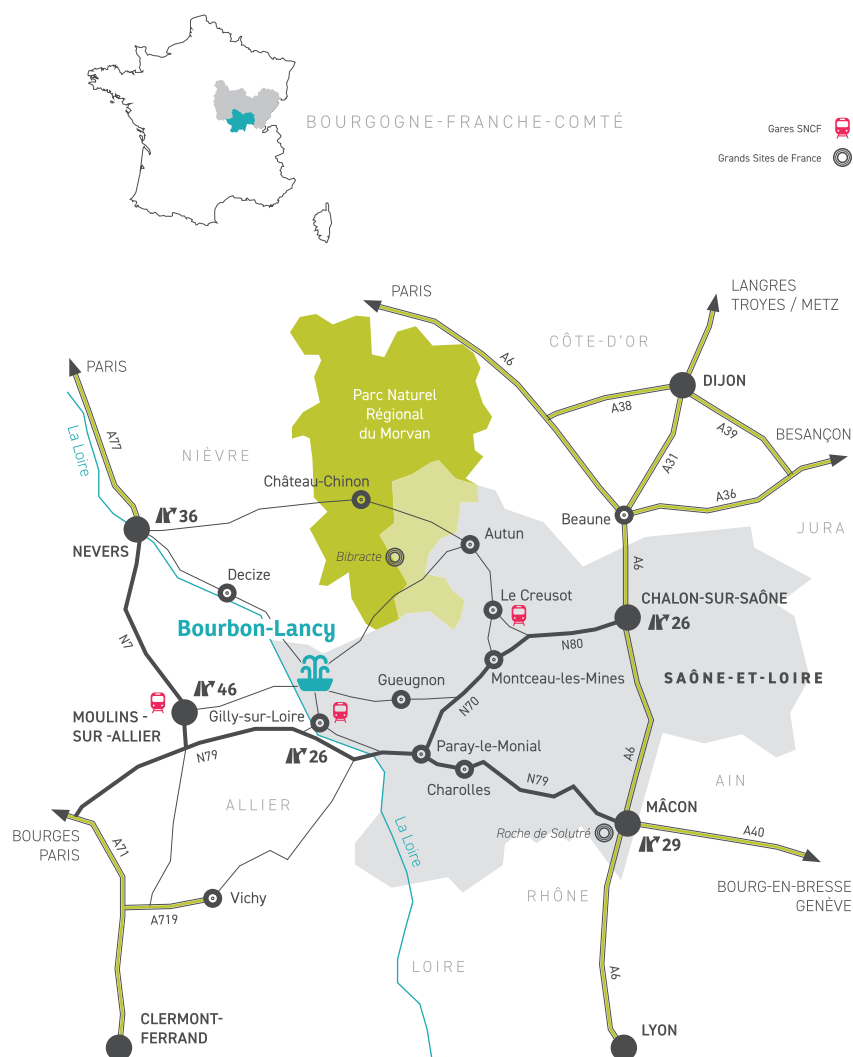
- De la RCEA - N79
Sortie **N°26** : 16 km
- De Moulins - RN7
Sortie **N°46** : 32 km
- De Nevers - A77
Sortie **N°36** : 69 km
- De Chalon-sur-Saône - A6
Sortie **N°26** : 94 km
- De Mâcon - A6
Sortie **N°29** : 105 km

EN BUS

La ligne D du réseau Trans'Allier du Conseil Départemental de l'Allier relie Moulins-sur-Allier (Gare) à Bourbon-Lancy.

EN TRAIN

- Gare de Gilly-sur-Loire
14 km
- Gare de Moulins-sur-Allier
35 km
- Gare Le Creusot - Montceau TGV
70 km



Rendez-vous à
Bourbon-Lancy

en Bourgogne
du Sud



Les Thermes

mon rendez-vous
Santé



Celtô

mon rendez-vous
Bien-Être



Le Grand Hôtel

mon rendez-vous
Bonne nuit



Le Cloître
Bistrot - Restaurant
Traiteur

mon rendez-vous
Saveurs



Les Résidences
Thermales

mon rendez-vous
Séjour



Bourbon
Boutique

mon rendez-vous
Souvenirs



www.rendezvousabourbonlancy.fr