



**Thermes de
Bourbon-Lancy**

mon rendez-vous santé

www.thermes-bourbon-lancy.fr



Saison
Thermale
23 mars

>
12 novembre
2022

Votre Station
Thermale de
**Pleine
Santé !**

RHUMATOLOGIE

Rhumatismes inflammatoires
Arthrose • Polyarthrite rhumatoïde
Périarthrites • Tendinites
Séquelles de traumatismes
Suites post-opératoires

MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES

Artérite des membres inférieurs
Hypertension artérielle • Maladie de Raynaud
Séquelles d'infarctus

FIBROMYALGIE

Séjours spécifiques du Programme ETP FIBR'EAUX
Accompagnement et Suivi personnalisés

PRÉVENTION SANTÉ

Ateliers, Activités, Conférences :
des moments privilégiés pour apprendre
à prendre soin de vous !

SÉJOURS SANTÉ 1-3-6 JOURS

Les bienfaits du Thermalisme
pour une bonne santé au quotidien

LE MAGAZINE DES THERMES 2022

BIENVENUE



Loïc MACHILLLOT
Directeur des Thermes
de Bourbon-Lancy

Benjamin MONSSUS
Directeur Général
du Groupe Thermal

● VOUS ÊTES ICI CHEZ VOUS !	3
● VOS TÉMOIGNAGES	4
● L'EAU THERMALE DE BOURBON-LANCY	5
● LES SOINS THERMAUX	6
● NOS CURES THERMALES 18 JOURS	8
Rhumatologie - Maladies Cardio-Artérielles - Fibromyalgie	
● NOS FORMULES DE SOINS	11
● PÔLE PRÉVENTION SANTÉ	12
● PÔLE MÉDICAL THERMAL	13
● SÉJOURS SANTÉ 1-3-6 JOURS	14
● DEVENEZ AMBASSADEUR	15
● JE RÉSERVE MA CURE THERMALE	16
Vos démarches - Dossier d'inscription - Ma prise en charge	
Mon médecin thermal - Mon 1 ^{er} jour aux Thermes	
● JE PROFITE DE MON SÉJOUR	22
● J'EXPLORE LA RÉGION	23

Pour tout litige ne concernant pas un service de santé, le Médiateur du Thermalisme peut être saisi sur le site www.mediateurduthermalisme.org ou par voie postale à l'adresse suivante : Monsieur Daniel BOULIN - Médiateur du Thermalisme
157 Chemin de Garia - 64300 LA MONDRANS

Le Magazine des Thermes 2022 est édité par la Société Thermale de Bourbon-Lancy - 5 Place d'Aligre - 71140 Bourbon-Lancy - Tél : 03 85 89 18 84 - Société Thermale de Bourbon-Lancy agréée par la Sécurité Sociale et Caisses assimilées - RCS Mâcon 796 520 070 - SIRET 796 520 070 00015 - CODE APE 9604Z - **Directeur de publication** : Didier Monssus - **Rédaction** : Thermes de Bourbon-Lancy, Studio Borvo - **Crédits photographiques** : Mariëlsa Niels, Blandine RV, Gérard Cimetière, Amédée de Almeida - Michel Troncy - Romain Rozot / Destination Saône-et-Loire, Crea-Space, Galorbe, Groupe Thermal de Bourbon-Lancy, Studio Borvo, PhoVair, Corbis - **Crédits Illustrations** : Studio Borvo, Creative Commons : Gan Khoon Lay, Chris Pyper, Baboon, Piotrek Chuchla, Vincent Montagnana, Danil Polshin, Nauracon, Oksana Latysheva, Diego Naive, Markus, Adrien Coquet, Gregor Cresnar, Mateo Zlatar, Hea Poh Lin, Subagus Indra, Wilson Joseph, Gregor Cresnar, Mello - **Maquette et Réalisation** : Studio Borvo - www.studioborvo.fr - **Impression** : Neuville Impressions - Digoïn - **Tirage** : 12500 exemplaires - Décembre 2021.



CHERS CURISTES, CHERS AMIS,

C'est à la fois, avec plaisir et émotion, que nous nous adressons à vous aujourd'hui pour la première fois.

Après plus de 10 belles années passées auprès de Didier Monssus à la direction, **nous sommes ravis de prendre le relais et assurer la continuité de cette aventure thermale avec vous en gardant ce même esprit convivial et familial.**

À nos côtés, **une équipe thermale fidèle, professionnelle et toujours présente pour vous donner toute satisfaction.** Pour cela, nous travaillons sans relâche pour **améliorer la prise en charge et la qualité de votre cure** grâce, bien évidemment, à la formation du personnel mais aussi l'amélioration des installations avec de nouvelles baignoires et des aménagements en piscine de mobilisation (barres d'aide au mouvement).

Afin de répondre au plus juste à vos attentes, **deux de nos résidences thermales seront entièrement rénovées pour la nouvelle saison** avec des studios et appartements plus spacieux conçus et adaptés à vos besoins.

Enfin, pour un plus grand confort et faciliter le déroulement de votre séjour thermal, **notre Pôle Médical sur place sera renforcé, permettant ainsi le suivi de la quasi-totalité de nos curistes.**

Toujours disponible, **Didier Monssus continuera à nous accompagner pour que perdure cette philosophie et ces valeurs si chères à Bourbon Lancy.**

Alors pour votre prochaine cure, choisissez la Station Thermale de Pleine Santé, choisissez Bourbon-Lancy !

Au plaisir de vous recevoir et de vous retrouver.

Très cordialement,

Loïc MACHILLLOT
Directeur des Thermes de Bourbon-Lancy

Benjamin MONSSUS
Directeur Général du Groupe Thermal
de Bourbon-Lancy

VOUS ÊTES ICI CHEZ VOUS !

L'Établissement Thermal, construit au XIX^e siècle à l'emplacement des anciens bains romains, est à dimension humaine. Aménagements et modernisations sont effectués régulièrement, sans relâche, pour maintenir une qualité optimale de services et de soins. Un seul objectif : vous accueillir et vous offrir le meilleur du Thermalisme. Mais au-delà de la qualité de nos installations et de notre personnel, vous apprécierez l'environnement naturel et apaisant de Bourbon-Lancy.



BOURBON-LANCY : LA STATION HUMAINE ET PASSIONNÉE EN BOURGOGNE DU SUD

Chaque saison, vous êtes nombreux à venir profiter de l'eau thermale de Bourbon-Lancy et montrer votre intérêt pour notre station du Charolais-Brionnais. L'occasion pour nous de partager avec vous **notre passion pour cette médecine naturelle et efficace** qu'est le Thermalisme.

Sécurité et sérénité pour la réussite de votre séjour

CHRONOLOGIE DES AMÉNAGEMENTS

- © 1986 : Construction de la piscine de mobilisation et de la piscine à jets
- © 1994 : Service de douche supplémentaire
- © 1996 : Service de bains locaux
- © 1998 : Vestiaires deshabilleurs
- © 2013 : Lancement du Couloir de Marche (MCA)
- © 2014 : Douche sous-marine (RH)
- © 2015 : Douche pénétrante oscillante (RH)
- © 2017 : Douche spéciale Artérite (MCA)
- © 2018 - 2019 : La piscine à jets est entièrement modernisée et agrandie et nouveau réseau de distribution de l'eau thermale.
- © 2019 - 2020 : Réaménagement des services de boues.
- © 2021 : Nouvelles baignoires.

L'ÉQUIPE DES THERMES FAMILIALE, SOUDÉE ET DYNAMIQUE

Chaque saison est un nouveau challenge pour toute l'équipe des Thermes de Bourbon-Lancy : nous mettons tout en œuvre pour que votre séjour soit un moment privilégié pour prendre soin de vous, un moment propice à la détente et au partage.

Œuvrant au quotidien pour votre santé, équipe du bureau thermal, agents de soins thermaux, kinésithérapeutes, éducateurs sportifs, infirmières, médecins, agents hygiène - propreté et agents techniques allient professionnalisme et convivialité afin de garantir la réussite de votre séjour.



VOS TÉMOIGNAGES

Après ces dernières années quelque peu perturbées, vous restez nombreuses et nombreux au rendez-vous que nous vous donnons chaque saison à Bourbon-Lancy. Une fois de plus, nous vous remercions des témoignages de confiance que vous nous adressez. Ceux-ci nous confortent dans la poursuite du travail que nous menons depuis plus de 30 ans : vous accueillir, vous garantir qualité et sécurité pour votre séjour thermal et prendre soin de vous !

« Je suis très satisfait de ma cure à Bourbon-Lancy. **Personnel très sympathique et à l'écoute**, [...], médecin aussi très à l'écoute et qui fait sérieusement son travail. Petite ville agréable.

»

Jean-François C.

« **Des personnels professionnels, attentionnés et très serviables.** Continuez comme cela et nous reviendrons ! Merci à toutes et tous !

»

Denise L.

« Une cure très agréable grâce à un personnel sympathique et toujours aux petits soins. **C'est avec un grand plaisir que nous revenons à Bourbon-Lancy !**

»

Marie-Louise D.

« J'ai découvert le monde de la cure. **J'ai découvert un centre thermal agréable, sympathique, sérieux quant aux soins et aux horaires.** Attentif à tout. L'équipe thermale, soudée, pratique le vivre ensemble et facilite ainsi la vie des curistes. Bonne ambiance.

»

Christian M.

D'AUTRES TÉMOIGNAGES SUR
www.thermes-bourbon-lancy.fr
www.lescuristes.fr



« Le personnel dans son ensemble fait preuve d'extrême gentillesse et d'une grande disponibilité. **On n'est pas un pion, rien que par le fait qu'on nous appelle par notre nom !**

»

Marie-Claude L.

« Douce cure ! **Je viens de passer trois semaines régénérantes dans cette station à l'ambiance familiale et très agréable**, conduite par des personnels bienveillants et compétents.

»

Didier P.

« C'est ma 2^e cure à Bourbon-Lancy. Bon accueil, convivial, cadre chaleureux, **une équipe très à l'écoute, ambiance sympathique, familiale, les soins au top !** Merci à toute l'équipe.

»

Guytaine Z.

« **Ici, on est comme à la maison !** Le personnel est extra, que des gens souriants avec un très bon savoir-faire. **On y passe un très bon séjour.** À refaire !

»

René R.

Claude et Paul M.

Comme chaque année depuis 6 ans, nous revenons de cure ravis. Comme toujours, on prend le temps de s'occuper de vous. C'est un établissement à taille humaine. Très vite, on découvre ce dont vous avez besoin. Personnel et Direction toujours aux petits soins. Nous avons déjà recommandé ce lieu de soins à 11 personnes, familles et amis. Tous enchantés à la fin de leur cure. Nous continuerons de conseiller une cure à ceux que nous aimons.

Anne-Marie et Alain E.

Ici, je suis en bon thermes avec tout le monde ! Félicitation pour votre accueil, gentillesse et compétence. Les bienfaits de la cure ont été augmentés grâce à la qualité du personnel.

Josette P.

Petite station familiale. Personnel au top, cure très agréable.

Sophie B.

1^{ère} cure très agréable, soins efficaces, personnel aux petits soins. Découverte de CeltÔ l'après midi. Activités, Sport et Nature... Impossible de s'ennuyer !

Découvrez notre chaîne Youtube
et tout l'univers des Thermes !

Vidéo, Conférences, Infos...

Flashez le code !



L'EAU THERMALE DE BOURBON-LANCY

58°C

**Une eau thermique
aux vertus reconnues
depuis toujours**

4 SOURCES D'EAU THERMALE

sont captées à Bourbon-Lancy
à 240 m d'altitude avec un débit
de 400 m³ par jour
(1 puits artésien et 3 forages)
et une température de 58°C.



Ces sources du Dieu Borvo sont situées
dans la cour de l'Établissement Thermal et
s'écoulent naturellement par artésianisme.

Chaque source porte un nom :
Marquise, Sévigné, Piatot et Lymbe.



LE SAVIEZ-VOUS ?

L'eau thermique de Bourbon-Lancy
appartient au groupe des eaux hyperthermales,
radioactives, chlorurées sodiques,
légèrement bicarbonatées et peu minéralisées.
Elle est utilisée pour les soins après
refroidissement naturel.

UNE COMPOSITION MINÉRALE UNIQUE

La composition fait apparaître **une forte teneur
en lithium, excellent régulateur d'humeur**,
qui soulage angoisse, stress et anxiété,
une faible quantité de calcium, magnésium,
ainsi que des traces de fer et de manganèse.
L'action antalgique et sédative de l'eau
soulage efficacement les douleurs articulaires.

Composition chimique détaillée de l'eau thermique (mg/l)

Chlorures : 811,5

Sodium : 512,1

Bicarbonates : 259,3

Sulfates : 88,9

Silicates : 70,20

Calcium : 69,40

Potassium : 36

Fluorures : 6,11

LITHIUM : 5,058

Magnésium : 2,63

Manganèse : 0,41

Arsenic : 0,25

Fer : 0,11



LES SOINS THERMAUX

© **PERSONNALISÉS ET ADAPTÉS** Pour chaque indication, des soins thermaux qui ont prouvé leur efficacité.

Des soins chaque matin, des ateliers et des activités physiques, ludiques ou culturelles les après-midis : un séjour en cure thermale à Bourbon-Lancy est donc totalement approprié pour vous aider à conserver votre vitalité ! L'Établissement Thermal est doté d'équipements vous offrant une grande efficacité des traitements, mais aussi confort et sérénité.

74 % des curistes déclarent qu'une 2^e cure diminue encore plus leurs douleurs que lors de la précédente.

Étude CNETH - 2006

UNE MÉDECINE NATURELLE ET EFFICACE

La cure thermale est une thérapie à part entière permettant la diminution de la consommation médicamenteuse et vous garantissant une meilleure qualité de vie.

COULOIR DE MARCHÉ

Il est recommandé pour **son effet vasodilatateur artériolaire**. Associant marche à contre-courant et massage permanent des membres inférieurs par les flux d'eau, il est **un outil efficace pour une rééducation dynamique vasculaire généralisée** (voir page 9).

Ceci procure une vasodilatation cutanée, stimule la circulation sanguine et **améliore l'oxygénation des muscles**, diminuant ainsi les phénomènes douloureux et augmentant progressivement le périmètre de marche.

PISCINE COLLECTIVE DE MOBILISATION

Par groupe de 10 à 15 personnes, les séances en piscine de mobilisation permettent **une rééducation axiale et périphérique adaptée** au curiste.

© **Le petit +** Une meilleure mobilité articulaire et un relâchement musculaire.

MASSAGES SOUS L'EAU

Ils sont réalisés sous **une pluie d'eau thermale tiède**. La chaleur aide le masseur kinésithérapeute à obtenir **une meilleure efficacité au niveau des contractures de toutes les masses musculaires**.

L'action du massage et la chaleur dilatent la peau et améliorent la pénétration **des éléments constitutifs de l'eau thermale**. La technique de massage contribue à une relance de **la vascularisation dans les cas d'artériopathie des membres inférieurs**.

HYDROMASSAGE

En piscine à jets : des postes individuels permettent **un massage décontractant et antalgique localisé** au niveau de la colonne vertébrale, mais aussi des cervicales, des épaules ou des genoux.

En baignoire : cet hydromassage donne **un balayage du corps par des jets d'eau thermale à pression variable**, en association avec un bouillonnement pour obtenir **un effet stimulant puis sédatif**.



BAIN SIMPLE OU HYDROAÉRÉ

En cabine individuelle, vous bénéficierez d'un soin à 36 ou 37°C (selon prescription médicale) où le bouillonnement provoqué par de l'air comprimé, vous apportera une **décontraction musculaire généralisée avec effet sédatif**.

BAINS LOCAUX

L'effet de massage des mini jets situés dans les bains locaux procure à la fois **une sédation des phénomènes douloureux ostéo-articulaires périphériques** (arthrose des mains et des pieds), ainsi qu'une **vasodilatation distale des membres supérieurs et inférieurs** (Maladie de Raynaud, artérite des membres inférieurs).

☉ **Le petit +** Soins à grand effet décontractant.

CATAPLASMES DE BOUE

Les péloïdes, à base d'argile et de sable concassé, baignés dans l'eau thermale, sont des **cataplasmes en applications locales**. Leur chaleur (40 à 44°C) provoque **une vasodilatation initiale suivie d'une vasoconstriction secondaire** entraînant ainsi de meilleurs échanges chimiques et biochimiques.

☉ **Le petit +** Un effet sédatif assuré.

ÉTUVES

Les étuves locales :

elles sont effectuées par des appareils qui fournissent de la **vapeur d'eau thermale pour les mains, les avant-bras et les pieds**. Ces traitements locaux améliorent la souplesse articulaire et la circulation distale.

Les étuves générales :

elles sont particulièrement recommandées dans la **polyarthrose diffuse**.

DOUCHE AU JET À PRESSION VARIABLE

Elle est particulièrement **efficace au niveau du rachis dorso-lombaire, des hanches et des genoux**. Elle permet, à l'aide d'une lance percée d'une multitude de trous, **une décontraction des masses musculaires** et **un massage des membres inférieurs** entraînant une amélioration très nette de la circulation artérielle.

DOUCHE PÉNÉTRANTE

Telles les techniques de massages manuels, la douche pénétrante a **un effet antalgique sur les zones sensibles et douloureuses du corps** procurant une réelle détente.

DOUCHE PULVÉRISÉE CROISÉE

Elle enveloppe entièrement le patient dans **une pluie d'eau thermale** et a une action beaucoup plus généralisée **pour les malades atteints de polyarthrose diffuse**.

DOUCHE SOUS-MARINE

En baignoire ou en piscine, la douche sous-marine vous propose un **massage par jets d'eau puissants** qui, de façon ciblée, va permettre de **soulager les raideurs musculaires et douleurs articulaires** (voir page 8).



DOUCHE SPÉCIALE ARTÉRITE

Debout en cabine ou allongé sur une table, **le curiste reçoit une douche réglable en pression**, appliquée par un agent de soins spécialement formé à cette pratique. Les différentes manœuvres reprennent sur le plan mécanique les techniques du massage manuel pour **stimuler la revascularisation des membres**.

☉ **Le petit +** Amélioration de la circulation artérielle.

RHUMATOLOGIE

⊙ **RH + MCA** Double orientation possible en Rhumatologie et Maladies Cardio-Artérielles.

L'eau thermique de Bourbon-Lancy traite principalement les affections de l'appareil locomoteur : tous les types d'arthrose (genoux, épaules, rachis, hanches, membres, colonne vertébrale...), rhumatismes chroniques dégénératifs et inflammatoires (arthrite, polyarthrite, spondylarthrite...), les tendinites, les périarthrites, les séquelles de traumatismes et suites post-opératoires.



SOINS DISPENSÉS EN RHUMATOLOGIE

- ⊙ Piscine collective de mobilisation
- ⊙ Bain simple ou hydroaéré
- ⊙ Bains locaux
- ⊙ Cataplasmes de boue
- ⊙ Étuves locales ou générales
- ⊙ Massages sous l'eau
- ⊙ Hydromassage
- ⊙ Douche pulvérisée croisée
- ⊙ Douche au jet à pression variable
- ⊙ Douche sous-marine
- ⊙ Douche pénétrante

RH



La cure thermique

Rhumatologie

soulage durablement

et efficacement

les douleurs

articulaires

DURÉE : 18 JOURS
PROGRAMME : 72 SOINS

Thérapeutique, naturelle et dépourvue d'effets secondaires, la cure thermique Rhumatologie permet d'améliorer efficacement la mobilité.

Les soins prodigués, à visée sédatrice et rééducative, soulagent et réduisent les douleurs, et conduisent à une moindre consommation d'antalgiques et d'anti-inflammatoires pendant plusieurs mois après la cure thermique (Étude Thermarthrose - AFRETh - 2009).

ZOOM SUR LA DOUCHE SOUS-MARINE

La douche sous-marine vous propose un massage par jets d'eau puissants qui, de façon ciblée, va permettre de soulager les raideurs musculaires et les douleurs articulaires.

Le petit + Effet antalgique sur les zones sensibles et douloureuses.

MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES

© MCA + RH Double orientation possible en Maladies Cardio-Artérielles et Rhumatologie.

ZOOM SUR LE COULOIR DE MARCHÉ

Il est recommandé pour son effet **vasodilatateur artériolaire**.

Associant la marche à contre-courant à un massage permanent des membres inférieurs par les flux d'eau, il est un outil efficace pour **une rééducation dynamique vasculaire généralisée**.

Ceci procure **une vasodilatation cutanée et stimule la circulation sanguine**. Ainsi, il améliore **l'oxygénation des muscles** qui va diminuer les phénomènes douloureux et augmenter progressivement le périmètre de marche.

DURÉE : 18 JOURS PROGRAMME : 72 SOINS

Grâce à ses effets sédatifs et vasodilatateurs, l'eau thermale de Bourbon-Lancy est principalement indiquée dans le traitement de l'artérite oblitérante des membres inférieurs, de l'hypertension artérielle et du phénomène de Raynaud primaire et secondaire (notamment pour la sclérodermie).

Le but de cette cure thermale est de créer une vasodilatation, et ainsi faciliter la circulation du sang.



MCA

La cure thermale

Maladies Cardio-

Artérielles crée

une vasodilatation

et facilite ainsi

la circulation du sang

SOINS DISPENSÉS EN MALADIES CARDIO- ARTÉRIELLES

- ◎ Piscine simple
- ◎ Piscine collective de mobilisation
- ◎ Couloir de marche
- ◎ Bain simple ou hydroaéré
- ◎ Bains locaux
- ◎ Massages sous l'eau
- ◎ Douche pulvérisée croisée
- ◎ Douche au jet à pression variable
- ◎ Douche spéciale Artérite



FIBROMYALGIE

© RH + MCA Double orientation possible en Rhumatologie et Maladies Cardio-Artérielles.

Avec des soins adaptés essentiellement basés sur la balnéothérapie, la cure spécifique Fibromyalgie vous apporte une réponse thermique pour retrouver une qualité de vie. Bourbon-Lancy est la 1^{ère} station thermique en France à avoir reçu l'autorisation de l'Agence Régionale de Santé pour son programme ETP Fibr'eaux en 2013, faisant de notre établissement la référence dans le traitement de la Fibromyalgie.

Spécial Fibromyalgie
Une eau riche
en Lithium, Manganèse,
Calcium et Magnésium

90 % des personnes

sont satisfaites d'avoir

participé aux programmes

ETP Fibr'Eaux à Bourbon-Lancy

Étude interne réalisée en 2016

CURE SPÉCIFIQUE FIBROMYALGIE

4 séjours en 2022 :

- ⊙ du 18 avril au 7 mai
- ⊙ du 30 mai au 18 juin
- ⊙ du 11 au 30 juillet
- ⊙ du 24 oct. au 12 nov.

75€ *

* Complément par personne pour les 3 semaines (Hors prise en charge de votre cure thermique conventionnée).

PROGRAMME ETP FIBR'EAUX LE RYTHME DES SOINS EST ADAPTÉ À CHAQUE PERSONNE

Des thématiques qui ciblent la Fibromyalgie

Vivre et Comprendre sa maladie,
Gérer la douleur et le stress,
Bien Dormir, Alimentation...

- Activité physique adaptée

Réalisés par des personnes
formées et diplômées

La force du groupe

- Après-midi d'échange
- Lâcher prise et Cohésion du groupe (Yoga du rire - Théâtre)
- Pot d'accueil et de départ

Professionnalisme
et convivialité assurés

NOUVEAUTÉ

Le personnel thermal est formé
à la démarche ETP.

Suivi personnalisé

- Bilan partagé en début de cure
- Bilan partagé en fin de cure
- Bilan partagé téléphonique 3 mois après la cure

- Suivi et accompagnement quotidien dans les soins

Réalisé par du personnel
formé à l'éducation
thérapeutique

**DURÉE : 18 JOURS
PROGRAMME : 72 SOINS**

FIBRO



Une prise en charge

personnalisée, spécifique

et globale de la Fibromyalgie

SÉJOUR SPÉCIFIQUE AVANCÉ

Réservé aux patients ayant déjà effectué 1 cure spécifique Fibromyalgie à Bourbon-Lancy

Poursuivez votre prise en charge
en participant à nouveau
aux activités du séjour ETP Fibr'Eaux

mais aussi aux activités du
programme de Prévention Santé
(voir page 12)

7€ / activité

6€ / activité

Les dates ne vous conviennent pas ?
Venez toute l'année pour profiter d'une cure adaptée.

NOS FORMULES DE SOINS

© **PLUSIEURS FORMULES DE SOINS S'OFFRENT À VOUS !** Réservez celle qui vous convient.

Notre établissement vous propose deux formules de soins pour votre cure thermale de 18 jours, ainsi que deux formules d'accompagnement afin de faciliter la cure des personnes à mobilité réduite.

Formule NYMPHÉA

**DU 2 MAI
AU 29 OCTOBRE 2022**

Pour un plus grand Bien-Être :
choisissez votre Formule Confort.

115€ *

Vous bénéficierez :

- d'un aménagement plus souple des horaires
- de casiers réservés
- de services de soins regroupés
- d'un calendrier établi dès votre réservation avec un choix de créneaux horaires (en fonction des disponibilités, bien sûr)
- d'un peignoir en sortie de piscine
- d'un changement de serviette après chaque soin
- d'un grand salon de repos avec musique entièrement renouvelé
- d'un espace tisanderie réservé
- de nouvelles baignoires

LES + OFFERTS DE LA FORMULE NYMPHÉA

- Un 3^e cataplasme de boue **OFFERT**
 - 1 activité de Prévention Santé **OFFERTE** par semaine
- 1 accès à Celtô / semaine **OFFERT** du lundi au vendredi
- 1 sacochette "Thermes" **OFFERTE**
- Un apéritif "Kir Bourguignon" **OFFERT** par le Cloître



Formule IRIS

**DU 23 MARS
AU 12 NOVEMBRE 2022**

Sans supplément.

Les horaires des soins prescrits sont établis en fonction des disponibilités et définis le jour de votre arrivée.

- 1 serviette et 1 peignoir fournis pour votre matinée de soins
- Casiers individuels pour déposer vos effets personnels
- Salon de repos collectif

* En complément du tarif de la cure thermale, non pris en charge par les organismes de Sécurité Sociale. Service réservé aux curistes en séjour de 18 jours.

Formules ACCOMPAGNEMENT

**DU 23 MARS
AU 12 NOVEMBRE 2022**

Afin de faciliter la cure des personnes à mobilité réduite, nous proposons 2 formules d'accompagnement :

AIDE DANS LES SOINS

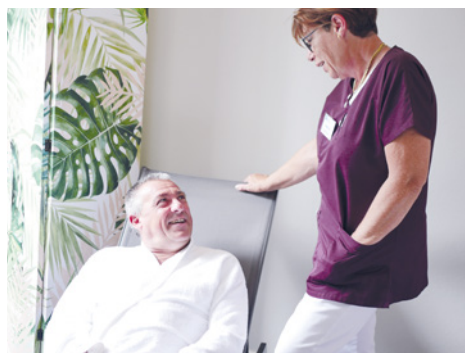
Accompagnement pendant vos soins.

99€ *

AIDE DEPUIS LE LOGEMENT

Accompagnement depuis votre hébergement (Résidences Thermales et Grand Hôtel) jusqu'à l'établissement thermal et pendant vos soins.

149€ *



PÔLE PRÉVENTION SANTÉ

© **UN ESPRIT SAIN DANS UN CORPS SAIN** *Prendre soin de soi, c'est avant tout prendre soin de sa santé.*

Votre cure est un moment privilégié pour apprendre à prendre soin de vous.

L'établissement thermal vous propose de vous investir pour votre santé durant les 3 semaines de votre séjour.

Découvrez et intégrez des outils vous permettant de préserver votre Capital Santé.



PASS' GÉNÉRAL PRÉVENTION SANTÉ

À souscrire sur place

Participez pendant
vos 3 semaines de cure au
Programme Prévention Santé

45€ / pers.

Apprenez à prendre soin de vous !



ATELIERS ET ACTIVITÉS

Vos après-midis seront rythmés par **des ateliers et activités ludiques encadrés par Maxence et son équipe**. Repartez de votre cure avec une multitude de conseils réutilisable au quotidien.

PROFITEZ DE NOS CONFÉRENCES GRATUITES

Réalisées par des professionnels, nos conférences abordent votre Santé et votre Bien-Être au quotidien : **mémoire, sommeil, gestion du stress, cohérence cardiaque, nutrition...**

Nouveautés 2022

Découvrez nos conférences pour vous accompagner et vous aider à mieux vivre avec vos pathologies :

- Aquapilates
- Activités physiques et Rhumatologie
- Activités physiques et Maladies Cardio-Artérielles

LA PRÉVENTION SANTÉ UN PROGRAMME ADAPTÉ À CHAQUE PERSONNE

Musclons notre Santé

- Gym Douce
- Renforcement musculaire
- Randonnée
- Initiation Marche Nordique
 - La méthode Pilates
 - Tai-Chi

Les sacs vides ne tiennent pas debout...

- Équilibre
- Sommeil
- Cohérence cardiaque
- Relaxation - Réflexologie
- Mémoire - Travail cérébral



L'eau sans modération

- Aquagym - Aquaphobie
- Couloir de marche
- Travail du dos en piscine
- Stretching aquatique
- Tai-Chi aquatique
- Aquapilates

Nouveauté 2022

Vous pouvez également effectuer ces activités à la carte au tarif de

6€ / activité



PÔLE MÉDICAL THERMAL

© RH, MCA & FIBRO Assurer votre accompagnement et votre suivi pendant vos 18 jours de soins.

Depuis 2020, les Thermes de Bourbon-Lancy ont développé un pôle médical thermal regroupant des médecins, des infirmiers et des kinésithérapeutes au service de votre santé. La présence de ces professionnels vous assure une sécurité supplémentaire et un suivi de qualité pendant votre cure.



ZOOM SUR UNE ÉQUIPE À VOTRE ÉCOUTE

Lors de votre première consultation avec le médecin thermal, n'oubliez pas de lui signaler tout problème de santé.

Dans les soins, nos infirmières sont à votre disposition afin de répondre à toutes vos interrogations.

Vous pouvez leur déclarer tout événement de santé nécessitant une surveillance.

Nos 5 médecins assurent vos 3 visites réglementaires lors de votre séjour, vous conseillent en Prévention Santé et interviennent en toutes circonstances en cas de problème de santé.

Nos 3 infirmières vous accompagnent pendant vos soins et surveillent votre état de santé pendant votre séjour.

Nos 6 kinésithérapeutes réalisent vos massages sous affusion pour soulager vos douleurs et améliorer votre quotidien au retour de votre cure.

L'équipe médicale thermale est formée à l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) et rend votre séjour unique, humain et bienfaisant.



5 médecins

3 infirmières

6 kinésithérapeutes

1 objectif : un suivi

de qualité pendant

vos 18 jours de soins.

CABINET DES MÉDECINS THERMAUX

- © DR. ALLIER JEAN-LUC
- © DR. HOURS DENIS
- © DR. HUBERMAN CATHERINE
- © DR. LACLAIRE PASCAL
- © DR. MÉNAGER ANNE-CLAIRE

Médecine Thermale
7 Place d'Aligre
71140 Bourbon-Lancy
☎ : 03 85 89 04 19



SÉJOURS SANTÉ 1-3-6 JOURS

⊗ **PENSEZ-Y !** Bénéficiez de tous les bienfaits d'un séjour thermal pour améliorer votre santé au quotidien.

Vous êtes encore en activité, vous accompagnez un curiste pendant son séjour, vous êtes aidant et avez la charge d'un de vos proches malade ou diminué ou, tout simplement, vous voulez vous faire plaisir et prendre soin de vous... ? Nos Séjours Santé sont conçus spécialement pour vous. Profitez-en à toutes périodes de la saison thermale !

Formule DÉCOUVERTE

1 MATINÉE - 4 SOINS

57€

- ⊗ Bain hydroxéur ou aérobain
- ⊗ Douche générale (10 min)
- ⊗ Massage sous l'eau
ou Modelage aux huiles
- ⊗ Piscine de mobilisation ou à jets

Formule Accompagnant

Tarif préférentiel pour les aidants, accompagnants ou conjoints curistes.

47€ (au lieu de 57 €)



Escapade THERMALE

1 JOURNÉE DE BIEN-ÊTRE

90€

- ⊗ Formule découverte le matin aux Thermes
- ⊗ Déjeuner au Restaurant du Cloître
- ⊗ Accès aux Espaces Thermoludiques de CeltÔ (piscines d'eau thermale, sauna, hammam...) l'après-midi



Séjour JAMBES LÉGÈRES

6 JOURS - 24 SOINS

260€

Pour stimuler votre circulation et soulager les douleurs des jambes :

- ⊗ Douche au jet
- ⊗ 3 Massages sous l'eau
- ⊗ 3 Modelages drainants des jambes
- ⊗ Bain bouillonnant ou Bain hydroxéur axé sur les jambes
- ⊗ Couloir de marche tous les jours
- ⊗ 2 séances d'Aquabike

Séjour ANTI-STRESS

6 JOURS - 24 SOINS

260€

Pour profiter des vertus antalgiques et déstressantes de l'eau thermale :

- ⊗ Cataplasmes de boue tous les jours
- ⊗ Piscine de mobilisation ou Douche
- ⊗ 3 Massages sous l'eau
- ⊗ 3 Modelages (Dos / Mains Pieds / Tête Visage)
- ⊗ Bain bouillonnant ou hydroxéur

Séjour MAL DE DOS

6 JOURS - 24 SOINS

260€

Retrouvez un assouplissement musculaire et une mobilité articulaire :

- ⊗ Cataplasmes de boue tous les jours
- ⊗ Bain hydroxéur ou Aérobain
- ⊗ 3 Massages sous l'eau
- ⊗ 2 Modelages du dos et 1 assis
- ⊗ Piscine de mobilisation ou à jets

Contrairement à la cure conventionnée, la Séjour Santé ne rentre pas dans le cadre d'une prise en charge.

UN SÉJOUR SANTÉ QUAND VOUS VOULEZ !

Le Séjour Santé n'a pas besoin d'être prescrit par votre médecin traitant. Pour les programmes de 6 jours, un **certificat de non contre-indication** à la pratique des soins thermaux est cependant demandé.

LES + OFFERTS des Séjours 24 soins

Nous vous offrons une activité Prévention Santé au choix + 1 accès aux Espaces Thermoludiques à CeltÔ.

COUP DE CŒUR

Vos séjours 24 soins avec hébergement et demi-pension tout compris sur base Studio meublé pour 2 pers.

à partir de 605 € / pers.

DEVENEZ AMBASSADEUR !

☉ **PARRAINEZ VOS PROCHES ET VOS AMIS** *Votre fidélité est récompensée !*

Fidèle ou nouveau curiste, partagez les bienfaits de la cure thermique de Bourbon-Lancy autour de vous ! Un ami, un parent ou un proche envisage d'effectuer une cure thermique ou un séjour de remise en forme, devenez son parrain et soyez récompensé en devenant ambassadeur !



C'EST VOUS QUI EN PARLEZ LE MIEUX !

Partagez autour de vous votre expérience à Bourbon-Lancy et devenez acteur de la promotion du Thermalisme et de notre territoire !

VOTRE RÔLE D'AMBASSADEUR

En acceptant d'être ambassadeur des Thermes de Bourbon-Lancy, vous vous engagez à **promouvoir notre établissement, nos valeurs et nos savoir-faire**, faisant notre singularité et notre plus grande fierté.

Ce rôle est à la hauteur de la **confiance que vous nous témoignez**. Nous comptons sur vous pour nous aider à poursuivre l'aventure du Thermalisme et à vanter les bienfaits de cette médecine naturelle.

COMMENT FAIRE ?

- ☉ **1. Inscrivez-vous et récupérez des magazines des Thermes** auprès des hôtes du Bureau des Thermes.
- ☉ **2. Partagez votre expérience** de curiste à Bourbon-Lancy autour de vous. **N'oubliez pas de communiquer votre code Ambassadeur** (à indiquer sur la page 2 du dossier d'inscription de vos "fillets").
- ☉ **3. Plus vous parrainez, plus vous êtes récompensé * !**

1 Séjour Santé parrainé

= 1 bon **OFFERT** pour 1 accès à Celtô ou 1 repas au Restaurant du Cloître.

1 Cure thermique parrainée

= 1 bon **OFFERT** pour 2 accès à Celtô ou 2 repas au Restaurant du Cloître.

5 Cures thermales ou 10 Séjours Santé parrainés

= 1 Séjour Santé tout compris **OFFERT**
6 jours / 6 nuits
(soins, hébergement, pension complète)
pour 1 personne

ET ON VOUS OFFRE VOTRE KIT AMBASSADEUR

- Un sac personnalisé des Thermes de Bourbon-Lancy
- Les accessoires de l'Ambassadeur : stylo, gobelet, affiche, autocollant...
- 1 cadeau Surprise !

* Offre valable si le filleul parrainé n'a jamais effectué de Cure thermique ou de Séjour Santé à Bourbon-Lancy. Parrainage pris en compte lors de l'inscription du filleul avec le code Ambassadeur.

JE RÉSERVE MA CURE

© LA CURE : UNE IDÉE MODERNE ET DURABLE *Votre médecin vous dira oui !*

Une cure thermique est efficace et pour longtemps ! Ne souffrez plus, optez pour une médecine douce que la Terre nous a donnée : le Thermalisme. Douleurs rhumatismales, affections cardio-vasculaires, angoisse, stress, anxiété, fibromyalgie... Nous vous proposons des formules adaptées aux besoins de chacun pour profiter des bienfaits de l'eau. Retrouvez ici les différentes étapes pour organiser votre séjour à Bourbon-Lancy.

1

JE CONSULTE MON MÉDECIN TRAITANT

C'est votre médecin traitant (ou votre spécialiste) qui prescrit la cure thermique. En remplissant le **questionnaire de prise en charge**, il doit préciser :

- la ou les orientations thérapeutiques
- la Station Thermale de Bourbon-Lancy
- le taux de prise en charge (avec ou sans exonération du ticket modérateur)

À NOTER !

Sans attendre, j'envoie ma demande de prise en charge à la CPAM afin de la recevoir avant le début de ma cure, sans oublier de compléter ma déclaration de ressources (accompagnée des justificatifs nécessaires).



2

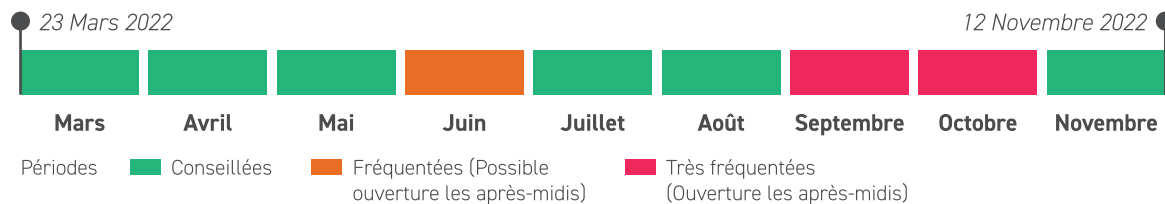
JE RÉSERVE MES DATES DE CURE

Adressez-vous au Bureau des Thermes. Votre hôtesse enregistre votre demande d'admission effectuée par l'intermédiaire de la fiche "Dossier d'inscription 2022" (voir fiche détachable ci-contre) **complétée et signée**.

À NOTER !

Vous pouvez réserver vos dates de cure avant d'effectuer votre demande de prise en charge auprès de la CPAM et avant de recevoir une réponse de leurs services.

Nous vous conseillons de réserver votre cure thermique le plus tôt possible.



3

JE RÉSERVE MON HÉBERGEMENT

Appelez-nous pour vérifier les disponibilités.

Votre demande d'hébergement en Résidences Thermales ou au Grand Hôtel est effectuée grâce à la fiche "Dossier d'inscription 2022" (voir fiche détachable ci-contre). Le Guide des Hébergements 2022, disponible avec ce magazine, est là pour vous aider.

À NOTER !

Pour un début de cure plus confortable, nous vous recommandons une arrivée en semaine en évitant le lundi.



DÉCOUVREZ

LE GUIDE DES HÉBERGEMENTS 2022

Feuilletez-le avec attention, il est spécialement conçu pour vous aider et faciliter votre choix dans la réservation de votre hébergement.

DOSSIER D'INSCRIPTION 2022

À retourner aux Thermes de Bourbon-Lancy - 5 Place d'Aligre - 71140 Bourbon-Lancy - Tél : 03 85 89 18 84 - contact@stbl.fr
IMPORTANT : Vos dates de cure ne seront effectives qu'après confirmation écrite de l'Établissement Thermal.

DATE DE DÉBUT DE CURE SOUHAITÉE

1^{ER} JOUR DE SOIN LE : _____ OU ÉVENTUELLEMENT LE : _____

Soins de 6h45 à 12h30 du lundi au samedi. Soins en après-midi en période plus fréquentée.

1^{ER} CURISTE

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Tél. fixe / mob. _____

E-mail _____

Date de naissance _____

Nom de jeune fille _____

N° de Sécurité Sociale _____

Médecin prescripteur de la cure : _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

☐ Généraliste ☐ Spécialiste

VOTRE CURE 1^{ER} CURISTE

CURE AVEC PRISE EN CHARGE (18 jours de soins)

Orientation :

☐ RHUMATOLOGIE ☐ MALADIES
CARDIO-ARTÉRIELLES

Double orientation :

☐ RH + MCA ☐ MCA + RH

FIBROMYALGIE ☐ RH ☐ RH + MCA

☐ PREMIER SÉJOUR À BOURBON-LANCY 20 places

☐ SÉJOUR AVANCÉ Activités à la carte

Précisez les dates du séjour choisi :

☐ 18/04 - 07/05 ☐ 30/05 - 18/06

☐ 11/07 - 30/07 ☐ 24/10 - 12/11

VOTRE SÉJOUR SANTÉ 1^{ER} CURISTE

SÉJOUR SANTÉ (6 jours de soins)

☐ MAL DE DOS ☐ JAMBES LÉGÈRES

☐ ANTI-STRESS

Horaire de soins souhaité en Séjour Santé : _____

2^E CURISTE

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Tél. fixe / mob. _____

E-mail _____

Date de naissance _____

Nom de jeune fille _____

N° de Sécurité Sociale _____

Médecin prescripteur de la cure : _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

☐ Généraliste ☐ Spécialiste

VOTRE CURE 2^E CURISTE

CURE AVEC PRISE EN CHARGE (18 jours de soins)

Orientation :

☐ RHUMATOLOGIE ☐ MALADIES
CARDIO-ARTÉRIELLES

Double orientation :

☐ RH + MCA ☐ MCA + RH

FIBROMYALGIE ☐ RH ☐ RH + MCA

☐ PREMIER SÉJOUR À BOURBON-LANCY 20 places

☐ SÉJOUR AVANCÉ Activités à la carte

Précisez les dates du séjour choisi :

☐ 18/04 - 07/05 ☐ 30/05 - 18/06

☐ 11/07 - 30/07 ☐ 24/10 - 12/11

VOTRE SÉJOUR SANTÉ 2^E CURISTE

SÉJOUR SANTÉ (6 jours de soins)

☐ MAL DE DOS ☐ JAMBES LÉGÈRES

☐ ANTI-STRESS

Horaire de soins souhaité en Séjour Santé : _____

Cadre réservé aux personnes
concernées par la Fibromyalgie

FORMULE DE SOINS (Pour Cure 18 jours et Séjour Fibromyalgie)

☐ Formule NYMPHÉA 115 €

CRÉNEAUX HORAIRES SOUHAITÉS POUR COMMENCER LES SOINS EN FORMULE NYMPHEA* :

LE MATIN ENTRE _____ H ET _____ H

* sur la base de la prescription de l'année précédente, en essayant de répondre à votre attente dans la mesure de nos disponibilités.

☐ Formule IRIS

Les horaires des soins prescrits sont établis en fonction des disponibilités et définis le jour de votre arrivée.

Voir le détail des formules : page 11

Formules ACCOMPAGNEMENT

☐ AIDE DANS LES SOINS 99 €

Accompagnement pendant vos soins.

☐ AIDE DEPUIS LE LOGEMENT 149 €

Accompagnement depuis votre hébergement (Résidences Thermales et Grand Hôtel) jusqu'à l'établissement thermal et pendant vos soins.

VOTRE HÉBERGEMENT

☐ GRAND HÔTEL

SÉJOUR :

du _____ 2022 au _____ 2022

Chambre N° : _____ Nombre de personnes : _____

Avec Kitchenette : ☐ Oui ☐ Non

Avec Animal (7€ / jour) : ☐ Oui ☐ Non

Pour l'enregistrement de votre location (Résidences Thermales ou Grand Hôtel), cette fiche nous est indispensable. Prière de nous la retourner dûment remplie accompagnée de 100 € d'arrhes (par chèque libellé à l'ordre de la Société Thermale de Bourbon-Lancy, mandat, carte bancaire ou chèque vacances).

Arrhes 2022 : ☐ Report des arrhes 2021 ☐ Chèque
☐ Chq Vacances ☐ CB ☐ Mandat

☐ RÉSIDENCE DU PARC

☐ RÉSIDENCE SAINT-LÉGER

☐ RÉSIDENCE RICHELIEU

☐ RÉSIDENCE CASTELET

☐ VILLA DU COTEAU

☐ VILLA DES MARRONNIERS

☐ VILLA SAINTE-THÉRÈSE

☐ APPARTEMENT CASTELET

SÉJOUR : du _____ 2022 au _____ 2022

Studio N° : _____ Nbre de pers. : _____

Avec Animal (3€ / jour) : ☐ Oui ☐ Non

Parking : réservation possible uniquement pour Saint-Léger et Castelet

Location 1 parking couvert 40€ pour le séjour _____ ☐ Oui ☐ Non

Location 1 parking non couvert 35€ pour le séjour _____ ☐ Oui ☐ Non

VOTRE PENSION AU RESTAURANT DU CLOÎTRE

☐ Petit déjeuner

☐ Pension complète

☐ Demi-pension Midi

☐ Demi-pension Soir

PERSONNE À CONTACTER EN CAS D'URGENCE

Nom _____ Tél. fixe / mob. _____

Avez-vous déjà effectué une cure thermique ? ☐ Oui ☐ Non

Dans quelle(s) station(s) ? _____

C'est votre première cure chez nous...

Comment avez-vous connu les Thermes de Bourbon-Lancy ?

☐ Médecin ☐ Famille / Amis ☐ Visite ☐ Internet ☐ Presse / Publicité

☐ Office de Tourisme ☐ Salon / Thermalies _____

☐ Je suis parrainé(e) par un ambassadeur de la station CODE : _____

☐ Autre : _____

Afin de pouvoir vous contacter lors de votre cure si besoin, merci de préciser votre autre solution d'hébergement à Bourbon-Lancy :

☐ Meublé / Autre ☐ Camping

☐ Famille ☐ Aller-Retour journalier

Coordonnées du logement OBLIGATOIRES

Nom et Adresse _____

Tél. fixe / mob. _____



Thermes de
Bourbon-Lancy
mon rendez-vous santé

La facturation sera faite en fonction des dates d'arrivée et de départ portées sur la présente, aucune remise n'étant consentie pour un départ prématuré. Les réservations n'engagent la responsabilité de la Société Thermale que si elles sont accompagnées d'arrhes fixées à 100 €. Pour toute réservation différée ou annulée, les arrhes exigibles et remboursables en fin de convention sont acquises à la résidence à titre de dédit. NOUS VOUS RECOMMANDONS VIVEMENT DE PRENDRE UNE ASSURANCE ANNULATION.

Date et Signature + Lu et Approuvé

MA PRISE EN CHARGE

⊙ **RAPPEL** Pour être prise en charge, votre cure doit faire l'objet d'une prescription médicale.

18 jours, c'est la durée obligatoire d'une cure thermale prescrite par votre médecin et faisant l'objet d'une prise en charge, d'une part par la Sécurité Sociale et d'autre part, par votre mutuelle complémentaire.

4

JE REÇOIS MA PRISE EN CHARGE

Dès réception, je vérifie les informations de ma prise en charge :

- que celle-ci soit bien établie à mon nom
- que la ou les orientations thérapeutiques soient bien spécifiées
- que la Station Thermale de Bourbon-Lancy soit bien indiquée
- que mon taux de prise en charge soit correct

À NOTER !

Mon accord de prise en charge intitulé "Prise en charge administrative de cure thermale et facturation" est constitué de 2 ou 3 volets :



1 **VOLET 1**
Honoraires médicaux
à remettre au médecin
thermal

2 **VOLET 2**
Forfait thermal
à remettre au bureau
des Thermes

3 **VOLET 3**
Frais de transport
et d'hébergement
Selon ressources.
À renvoyer rempli à votre
caisse à la fin de votre cure.

TARIFS 2022

L'Établissement Thermal ne prend pas en charge le ticket modérateur ni le complément tarifaire. L'assuré paie le ticket modérateur et se fait rembourser auprès de sa mutuelle (sauf cas particulier). Le versement des frais de traitement non pris en charge par votre caisse s'effectue le jour de l'arrivée.

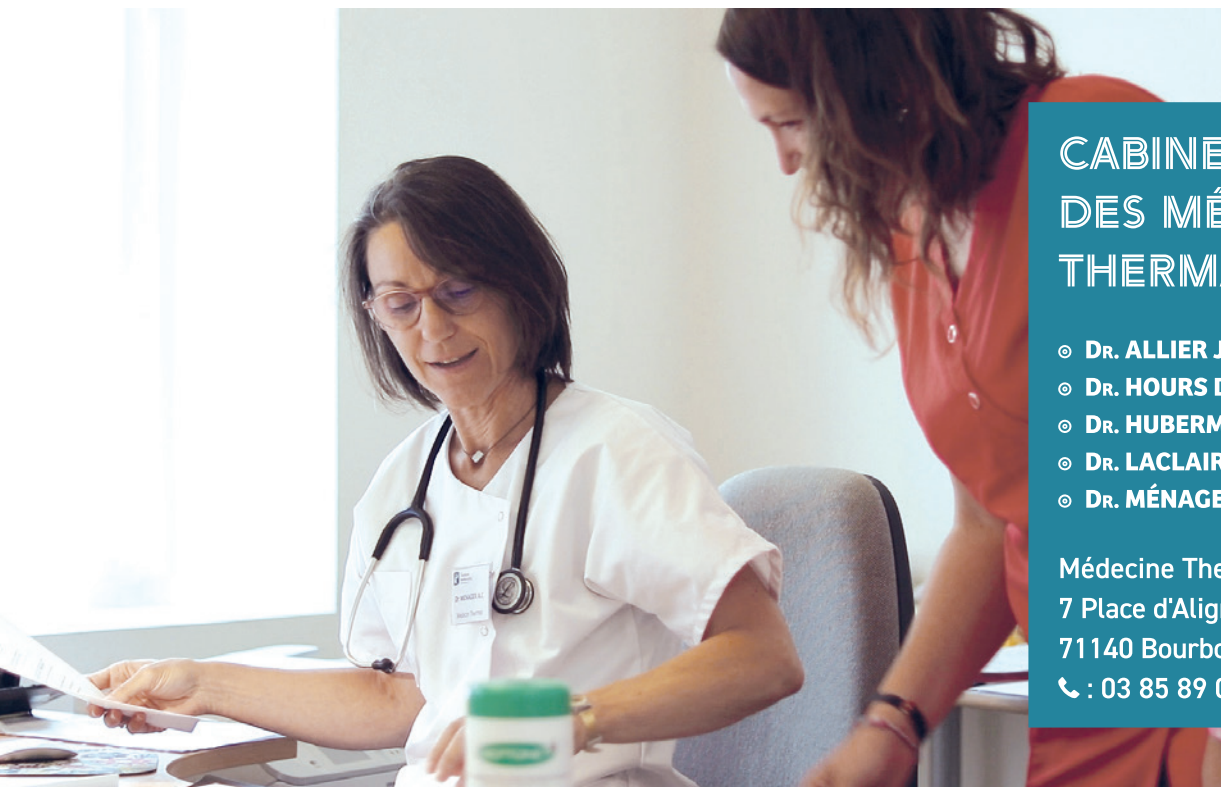
ORIENTATION PRINCIPALE 72 séances	TARIF CONVENTIONNÉ	BASE DE REMBOURSEMENT Sécurité Sociale Régime général 65%	TICKET MODÉRATEUR Base 35% à la charge du curiste	COMPLÉMENT TARIFAIRE à la charge du curiste *
RH 1 ou MCA 1 sans Kinésithérapie	518,17 €	336,81 €	181,36 €	40,66 €
RH 2 ou MCA 2 avec Kinésithérapie 18 séances collectives	500,36 €	325,23 €	175,13 €	39,27 €
RH 2 ou MCA 2 avec Kinésithérapie 9 séances ind. + 9 séances collectives	564,91 €	367,19 €	197,72 €	44,34 €
RH 3 ou MCA 3 avec Kinésithérapie 9 séances ind. OU avec Kinésithérapie 9 séances collectives	590,86 € 526,68 €	384,06 € 342,34 €	206,80 € 184,34 €	46,38 € 41,35 €
ORIENTATION SECONDAIRE 36 séances	TARIF CONVENTIONNÉ	BASE DE REMBOURSEMENT Sécurité Sociale Régime général 65%	TICKET MODÉRATEUR Base 35% à la charge du curiste	COMPLÉMENT TARIFAIRE à la charge du curiste *
MCA ou RH	259,08 €	168,40 €	90,68 €	20,33 €

Les prix s'entendent en euros, taxes, services 15% compris (sous réserve de revalorisation tarifaire en 2022)

MON MÉDECIN THERMAL

© **UN INTERLOCUTEUR PRIVILÉGIÉ** *Le médecin thermal prescrit vos soins thermaux.*

Tous les curistes accueillis en station thermale, dans le cadre d'une cure prescrite par un médecin généraliste ou spécialiste et remboursée par l'Assurance Maladie, ont l'obligation d'être suivis par un médecin thermal.



CABINET DES MÉDECINS THERMAUX

- © **DR. ALLIER JEAN-LUC**
- © **DR. HOURS DENIS**
- © **DR. HUBERMAN CATHERINE**
- © **DR. LACLAIRE PASCAL**
- © **DR. MÉNAGER ANNE-CLAIRE**

Médecine Thermale
7 Place d'Aligre
71140 Bourbon-Lancy
☎ : 03 85 89 04 19

5

JE PRENDS RENDEZ-VOUS AVEC MON MÉDECIN THERMAL

Dès votre réservation de cure effectuée, **n'oubliez-pas de prendre rendez-vous avec le médecin thermal de votre choix à Bourbon-Lancy** (voir liste). Vous devez le rencontrer à son cabinet avant d'établir votre planning de soins et de débiter votre cure.

Lors de la première consultation, **le médecin thermal définit le programme de soins le plus adapté et établit votre ordonnance**. Vous lui remettez le volet 1 de votre prise en charge.

NOTEZ BIEN !

Le médecin thermal est votre interlocuteur privilégié lors des 3 visites obligatoires de suivi au cours de votre cure.

N'oubliez-pas !

Le Cabinet des Médecins Thermaux vous propose le 1/3 payant. Ainsi, la CPAM prend directement en charge 70% ou 100%.

LES AUTRES MÉDECINS

© **DR. FILHINE TRESARRIEU ÉRIC**
Médecine Générale et Thermale
Rue des Aubrelles - 03230 Beaulon
☎ : 04 70 42 44 82

© **DR. VENNETIER LAURENT**
Médecine Générale, Thermale
et Pneumo-Allergologue
8 rue du Prieuré - 71140 Bourbon-Lancy
☎ : 03 85 89 17 21

MON 1^{ER} JOUR AUX THERMES

© **VOTRE CURE THERMALE DÉBUTE** Profitez pleinement de vos 3 semaines de soins.

Présentez-vous au Bureau des Thermes afin d'établir votre planning de soins. Dès lors, votre séjour de 3 semaines débute et vous pouvez profiter de votre cure thermale. Au quotidien, notre équipe est présente pour vous accompagner, vous guider et vous permettre de passer un séjour dans les meilleures conditions.

6

JE M'INSCRIS AU BUREAU DES THERMES

Après avoir vu votre médecin thermal, **présentez-vous au Bureau des Thermes** pour vous inscrire afin d'établir votre planning de soins.

POUR CELA, MERCI DE PRÉVOIR :

- L'ordonnance du médecin thermal.
- La prise en charge administrative de cure thermale (volet 2).
- Le règlement du ticket modérateur (35% mutuelle) dans le cas où vous ne seriez pas prise en charge à 100% par le régime général.
- Le règlement du complément tarifaire.

À NOTER !

Les soins ne pourront vous être délivrés que sur présentation de l'ordonnance du médecin thermal.



CONSEILS AVANT DE PARTIR !

Nous vous conseillons de vérifier vos bagages ! Vous avez besoin de votre dossier médical récent (radiographies, analyses...), de votre carte vitale, de votre prise en charge et de votre confirmation de réservation.

Mais aussi...

Le Guide du Curiste et votre sac de cure vous seront distribués par votre hôtesse. Vous y trouverez l'ensemble des informations pratiques pour le bon déroulement de votre séjour.

Pour rendre votre cure plus agréable, un point d'accueil avec vestiaire déshabilleur est à votre disposition, où peignoir et drap de bain sont distribués chaque jour. Les sandales, le maillot de bain et le bonnet (obligatoire) ne sont pas fournis par l'Établissement.

Le port du bonnet de bain est obligatoire dans les piscines collectives (en vente sur place).

Nouveauté 2022

Retrouvez Bourbon Boutique, dans l'entrée des Thermes : Prêt à porter, Maillots et Bonnets de bain, Pochettes, Sandales, Accessoires de cure, Journaux, Souvenirs...



JE PROFITE DE MON SÉJOUR

© **AU QUOTIDIEN** Nous vous accompagnons pour rendre votre séjour encore plus agréable.



CELTÔ PASS' CURISTE 2022

Renseignez-vous à l'accueil de CeltÔ afin de bénéficier d'un accès illimité aux Espaces Thermoludiques, pendant vos 3 semaines de cure.

- © 1 personne : 75 €
- © Tarif Couple : 99 €

CeltÔ Spa et Bien-Être

CeltÔ, véritable lieu de détente, est votre rendez-vous Bien-Être !

Le centre comprend des Espaces Thermoludiques avec **une piscine intérieure d'eau thermique entièrement rénovée, avec de nouvelles animations d'eau**, un sauna, un hammam, un jacuzzi ainsi qu'une banquette chaude, des douches ludiques et un CeltÔrium en intérieur. Découvrez le Spa Nature avec **un bassin extérieur protégé par une verrière. Un solarium entièrement repensé vous permettra de profiter d'un moment de relaxation.** Découvrez également nos espaces réservés aux soins esthétiques du visage et du corps.

Prolongez l'expérience Bien-Être durant votre cure grâce au CeltÔ Pass' Curiste !

www.celto.fr



Renseignements :
Tél : 03 85 89 06 66
Mail : contact@celto.fr

Le Cloître Restaurant - Traiteur

Le Cloître, référencé "Logis - Restaurant Gourmand", est **votre rendez-vous Saveurs !** Durant la saison thermale, **son équipe vous propose différentes soirées à thème (Plat + Dessert).** Renseignements à l'Entrée des Thermes.

www.restaurantducloitre.fr

Renseignements :
Tél : 03 85 89 18 91
Mail : cloitre@stbl.fr



SERVICE DE RESTAURATION

Tarifs par jour / pers (hors Petit déjeuner).

© Demi Pension **17,50 €**

© Pension Complète **34 €**

Entrée, Plat, Fromage ou Dessert (propositions au choix). Formule pour une durée de 21 jours. Les repas non pris ne sont pas déductibles.

SERVICE PLATS À EMPORTER

Plat du jour **7,50 €**

Entrée + Plat ou Plat + Dessert **11 €**
Pensez à demander la carte de fidélité.



J'EXPLORE LA RÉGION

© LE CHAROLAIS-BRIONNAIS ET LA SAÔNE-ET-LOIRE *Profitez de nos richesses extra-sensorielles.*

En venant à Bourbon-Lancy, vous entrez de plain-pied sur une terre d'abondance aux multiples facettes. Gastronomes par essence aux appellations d'exception, Pays d'art et d'histoire et haut-lieux de l'art roman, le Charolais-Brionnais, et plus largement la Saône-et-Loire et la Bourgogne, sont des terrains de jeu, de découverte et d'exploration prisés des randonneurs et des cyclotouristes avec leurs voies vertes et véloroutes !

N'OUBLIEZ-PAS !

L'OFFICE DE TOURISME ET DU THERMALISME

Tous les lundis soirs
de la Saison Thermale

(hors jours fériés)

à 17h30, rendez-vous
à la réunion d'accueil sur
l'Esplanade d'Aligre.

- Présentation du programme d'activités et d'animations
- Verre de l'amitié

Demandez votre
THERMAL' PASS 2022 !
Votre fidélité chez les commerçants
partenaires sera récompensée !



BOURBON-LANCY : DES CELTES À NOS JOURS

De la petite bourgade celtique placée sous la protection de **Borvo, le Dieu celt des Eaux et des Sources chaudes**, à **Aquae Borvonis la cité gallo-romaine, jusqu'aux Thermes d'aujourd'hui**, Bourbon-Lancy, petite cité médiévale et thermale, possède de nombreuses richesses : patrimoine historique, architectural, naturel et industriel. **L'histoire de la Ville est intimement liée à celle de ses sources.**

UN TERROIR OÙ TOUS LES CHEMINS MÈNENT AU ROMAN

"Pays d'art et d'histoire", le **Charolais-Brionnais est un haut-lieu de l'art roman en France** puisque le territoire compte plus de 100 églises et chapelles entièrement ou partiellement romanes.

UN TERRITOIRE GOURMAND ET ÉPICURIEN

Berceau de la viande charolaise, le **Charolais-Brionnais déploie par ailleurs un large éventail de produits d'excellence**, fruits d'une agriculture et d'un élevage mêlant tradition et exigence. De nombreux producteurs vendent leurs produits à la ferme.

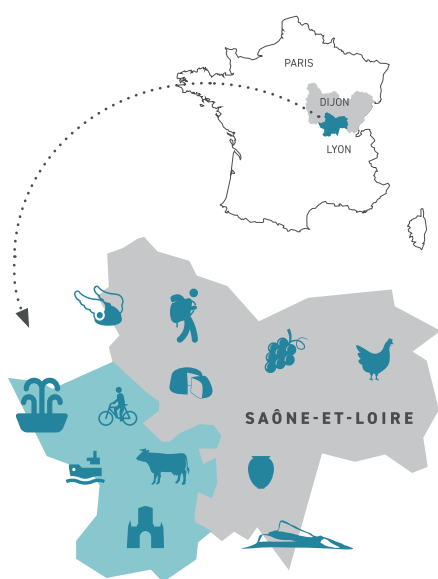
UN TERRAIN PRISÉ DES RANDONNEURS

Que l'on soit vélo, rando ou les deux, ce ne sont pas les opportunités de promenade qui manquent. Ainsi, **ce sont plusieurs types d'itinéraires Voies Vertes et Véloroutes qui vous sont proposés** en Charolais-Brionnais, le long de la Loire et des canaux.

POUR EN SAVOIR +

www.tourisme-bourbonlancy.com

www.destination-saone-et-loire.fr



RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS

Thermes de Bourbon-Lancy

5 place d'Aligre - 71140 Bourbon-Lancy

☎ : 03 85 89 18 84

✉ : contact@stbl.fr

Rejoignez-nous sur Facebook 

@ThermesBourbonLancy

www.thermes-bourbon-lancy.fr

VENIR À BOURBON-LANCY

EN BOURGOGNE DU SUD

EN VOITURE

- De la RCEA - N79
Sortie **N°26** : 16 km
- De Moulins - RN7
Sortie **N°46** : 32 km
- De Nevers - A77
Sortie **N°36** : 69 km
- De Chalon-sur-Saône - A6
Sortie **N°26** : 94 km
- De Mâcon - A6
Sortie **N°29** : 105 km

EN BUS

La ligne B04 de transport interurbain de la Région Auvergne-Rhône-Alpes relie Moulins-sur-Allier (Gare) à Bourbon-Lancy.

EN TRAIN

- Gare de Gilly-sur-Loire
14 km
- Gare de Moulins-sur-Allier
35 km
- Gare Le Creusot - Montceau TGV
70 km



Rendez-Vous à
BOURBON-LANCY



Les Thermes

mon rendez-vous
Santé



Celtô

mon rendez-vous
Bien-Être



Les Résidences
Thermales

mon rendez-vous
Séjour



Bourbon
Boutique

mon rendez-vous
Souvenirs



Le Grand Hôtel

mon rendez-vous
Bonne nuit



Le Cloître
Bistrot - Restaurant

mon rendez-vous
Saveurs