



LES THERMES DE BOURBON-LANCY

THERMALISTES DEPUIS 1989



RHUMATOLOGIE • MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES
SAISON THERMALE DU 18 MARS AU 18 NOVEMBRE 2026

WWW.THERMESBOURBONLANCY.FR - 03 85 89 18 84

BIENVENUE

Bourbon-Lancy : la Station Thermale de Pleine Santé en Bourgogne.

Chaque saison, notre station vous accueille pour profiter des bienfaits de notre eau thermale et découvrir une médecine naturelle, douce et efficace pour votre santé.

La Station Thermale de Bourbon-Lancy vous propose une offre globale de Pleine Santé : soins, prévention, accompagnement, hébergements... autant d'éléments qui font de notre station bien plus qu'un simple lieu de cure : **une véritable destination où s'allient Santé, Bien-Être et Tourisme.** Animée par la passion et le sens du partage, notre équipe s'engage chaque jour à vous offrir un accueil chaleureux, une prise en charge personnalisée et un cadre convivial, naturel et apaisant.

À Bourbon-Lancy, nous vous invitons aussi à devenir acteur de votre santé grâce à une **véritable éducation à la santé** : comprendre les mécanismes de vos pathologies, adopter de nouveaux réflexes et comportements, apprendre à mieux gérer vos douleurs et à préserver votre capital santé.

Nous mettons à votre disposition des programmes et des soins spécifiques visant à soulager durablement les douleurs, améliorer la qualité de vie et favoriser l'autonomie face aux maladies chroniques. Nos ateliers, conférences et conseils pratiques complètent vos soins pour vous donner les clés et vous accompagner au quotidien.

Que ce soit en cure thermale conventionnée ou lors d'un court séjour, accordez-vous le temps de prendre soin de vous. **C'est donc avec grand plaisir que nous vous donnons rendez-vous à Bourbon-Lancy : la station thermale où l'on vient pour se ressourcer, prévenir et se soigner.**

Prenez soin de vous, c'est essentiel !

Benjamin MONSSUS

Président du Groupe Thermal de Bourbon-Lancy



Le Magazine des Thermes 2026 est édité par la Société Thermale de Bourbon-Lancy - 5 Place d'Aligre - 71140 Bourbon-Lancy - Tél : 03 85 89 18 84 - S.A.S. au capital de 100 000 € - Société Thermale de Bourbon-Lancy agréée par la Sécurité Sociale et Caisses assimilées - RCS Mâcon 796 520 070 • SIRET 796 520 070 00015 • Code APE 9604Z • Directeur de publication : Benjamin Monssus • Rédaction : Thermes de Bourbon-Lancy, Studio Borvo • Crédits photographiques : Mariëlsa Niels et Aude Lévis - Set Communications, Gérard Cimetière, Destination Saône-et-Loire ADT71, Crea-Space, Groupe Thermal de Bourbon-Lancy • Crédits Illustrations : Studio Borvo, Creative Commons : Gan Khoon Lay, Chris Pyper, Baboon, Piotrek Chuchla, Vincent Montagnana, Danil Polshin, Nauracon, Oksana Latysheva, Diego Naive, Markus, Adrien Coquet, Gregor Cresnar, Mateo Zlatar, Hea Poh Lin, Subagus Indra, Wilson Joseph, Mello, Achmmad Fauzi, Icon Solid, Marco Galtarossa, Joel Bryant, Bakunetsu Kaito, Alvianwijaya, David, Tawny Whatmore, DVM • Maquette et Réalisation : Société Thermale de Bourbon-Lancy • Impression : Saxoprint • Tirage : 7 500 exemplaires • Novembre 2025.





4 BONNES RAISONS DE VENIR À BOURBON-LANCY

• Une eau thermale aux vertus reconnues

La composition de l'eau thermale de Bourbon-Lancy fait apparaître une forte teneur en lithium, excellent régulateur d'humeur qui soulage angoisse, stress et anxiété, une faible quantité de calcium et de magnésium ainsi que des traces de fer et de manganèse. L'action antalgique et sédative de l'eau soulage efficacement les douleurs articulaires, et ses effets vasodilatateurs améliorent la circulation sanguine.

• Une expertise reconnue depuis 1989

Chaque saison est un nouveau challenge pour toute l'équipe des Thermes de Bourbon-Lancy : nous mettons tout en œuvre pour que votre séjour soit un moment privilégié pour prendre soin de vous, un moment propice à la détente et au partage. Un seul objectif : une prise en charge unique pour vous offrir le meilleur du Thermalisme.

• Une équipe attentive et expérimentée pour vous accompagner

Station familiale et conviviale à dimension humaine, nous œuvrons au quotidien pour votre santé. Équipe du bureau thermal, agents de soins, kinésithérapeutes, éducateurs sportifs, infirmières, médecins thermaux, agents hygiène-propreté et agents techniques allient professionnalisme et convivialité afin de garantir la réussite de votre séjour.

• Une destination touristique, nature et patrimoine

Station Thermale de Pleine Santé, Bourbon-Lancy vous propose une offre exclusive et complète : Thermalisme, Bien-Être, Prévention Santé, Hôtellerie et Restauration, Hébergement dans un environnement naturel préservé et apaisant.

MA CURE THERMALE EN ÉTAPES	6
RHUMATOLOGIE	8
MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES	10
FIBROMYALGIE	12
PRÉVENTION SANTÉ	14
BIEN-ÊTRE THERMAL	15
DÉCOUVERTE ET CURES LIBRES	16
LES ATOUTS DE LA STATION	18
NOS HÉBERGEMENTS	21
HÔTEL ET RESTAURANT	32

Pour tout litige ne concernant pas un service de santé, le Médiateur du Thermalisme peut être saisi sur le site www.mediateurduthermalisme.org ou par voie postale à l'adresse suivante : Monsieur Daniel BOULIN - Médiateur du Thermalisme 113 route de Moliets - 40140 Azur - Mail: mediateur@mediateurduthermalisme.org

Réservez votre cure thermale
et votre hébergement

03 85 89 18 84
contact@thermesbourbonlancy.fr

UNE HISTOIRE D'EAU

Des vertus reconnues depuis toujours et des propriétés uniques offertes par la nature.

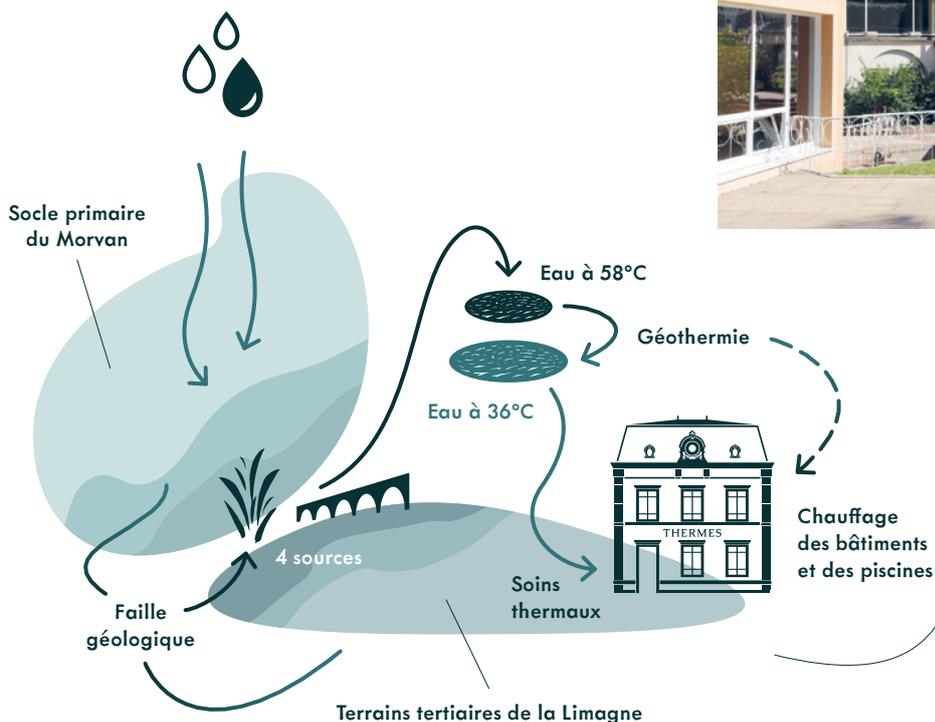
LES SOURCES THERMALES

4 sources d'eau thermale sont captées à Bourbon-Lancy à 240 m d'altitude avec un débit d'environ 400 m3 par jour et une température de 58°C.

Ces sources (1 puits et 3 forages) placées sous la protection du Dieu Borvo, sont situées dans la cour de l'Établissement Thermal et jaillissent naturellement par artésianisme. Chaque source porte un nom : Marquise, Sévigné, Piatot et Lymbe.

Une composition minérale unique.

L'eau thermale de Bourbon-Lancy appartient au groupe des eaux minérales naturelles hyperthermales, chlorurées sodiques, légèrement bicarbonatées et peu minéralisées. Elle est utilisée pour les soins après refroidissement naturel.



UNE EAU THERMALE UNIQUE ET RICHE

Composition chimique détaillée de l'eau thermale (mg/l)

- Chlorures : 759
- Sodium : 434
- Bicarbonates : 259
- Sulfates : 83
- Calcium : 66
- Potassium : 32
- Lithium : 6
- Fluorures : 5
- Magnésium : 2,5
- Manganèse : 0,4
- Arsenic : 0,25
- Fer : 0,1
- Cuivre : 0,01





• Les eaux s'infiltrent dans le sol à travers les couches géologiques.

• Lors de leur séjour sous terre, les eaux se réchauffent et se chargent d'éléments minéraux. Ce parcours peut durer plusieurs milliers d'années.

• Bourbon-Lancy est située sur une faille géologique née de la rencontre entre le socle primaire du Morvan et les terrains tertiaires de la Limagne.



UNE RESSOURCE NATURELLE VALORISÉE ET OPTIMISÉE

Les Thermes de Bourbon-Lancy mettent tout en œuvre pour délivrer à chaque poste de soins une eau thermale d'une qualité sanitaire irréprochable, contrôlée par un laboratoire agréé.

L'Établissement Thermal, construit au XIXe siècle à l'emplacement des anciens bains romains, est à dimension humaine. Aménagements et modernisations sont effectués régulièrement, sans relâche, pour maintenir une qualité optimale de services et de soins et optimiser la ressource d'eau minérale naturelle. Aujourd'hui, la géothermie permet de récupérer les calories lors du refroidissement de l'eau et ainsi de chauffer les bâtiments et maintenir les piscines en température.

L'eau thermale est définitivement pleine de ressource !

LES VERTUS DE L'EAU ASSOCIÉES À LA MÉCANIQUE DES SOINS

Une cure thermale est efficace et pour longtemps ! Ne souffrez plus, optez pour une médecine douce que la Terre nous a donnée : le Thermalisme.

Médecine naturelle et efficace, la cure thermale est une thérapie à part entière. Elle permet la diminution de la consommation médicamenteuse et garantit une meilleure qualité de vie.

Les propriétés uniques de l'eau thermale de Bourbon-Lancy, associées à la mécanique des soins adaptés à chaque pathologie et au savoir-faire de nos équipes qualifiées, vous offrent une grande efficacité dans le traitement de la Rhumatologie (RH) et des Maladies Cardio-Artérielles (MCA).

Découvrez les soins associés à chaque orientation, leurs caractéristiques et leurs spécificités, pages 8 à 13.

VISITE DU CHEMIN DE L'EAU

Découvrez le parcours de l'eau thermale, des sources jusqu'aux soins. Visite toutes les 3 semaines lors de votre cure. Renseignez-vous.



RH + MCA

Soigner deux orientations en même temps, c'est possible ! Grâce aux spécificités de notre eau thermale et de nos soins thermaux, pensez à la cure en double orientation RH + MCA.

MA CURE THERMALE EN ÉTAPES

Une cure thermale est efficace et pour longtemps, surtout lorsqu'elle est bien préparée et organisée !

1 JE CONSULTE MON MÉDECIN TRAITANT

C'est lui qui prescrit la cure thermale.

Sur votre questionnaire de prise en charge, il doit préciser :

- La ou les orientations RH et /ou MCA
- La station thermale de Bourbon-Lancy
- Le taux de prise en charge (avec ou sans exonération du ticket modérateur)

Avant de l'envoyer à la Sécurité Sociale, vérifiez ces différents éléments et faites-en une copie.

3 JE RÉSERVE MON HÉBERGEMENT

- Consultez les pages dédiées aux hébergements (à partir de la page 20) pour trouver l'hébergement qui vous convient !
- Contactez nous au 03 85 89 18 84 pour vérifier les disponibilités d'hébergement. Votre demande de réservation d'hébergement en Résidences Thermales ou au Grand Hôtel est effectuée grâce au dossier d'inscription 2026 ci-joint, en remplissant le verso et en joignant 150€ d'arrhes pour la réservation.

À noter : Pour une cure en toute sérénité, optez pour les périodes les moins fréquentées et une arrivée en semaine, en évitant le lundi.

4 JE PRENDS RENDEZ-VOUS AVEC MON MÉDECIN THERMAL

N'oubliez pas de prendre rendez-vous avec le médecin thermal à Bourbon-Lancy. C'est lui qui définit votre ordonnance de soins lors de votre 1^{er} rendez-vous selon votre ou vos orientations. Le volet 1 de votre prise en charge est à lui remettre.

À noter : Appelez le cabinet des médecins thermaux comme suit :

- **DÈS FIN JANVIER** > pour une cure thermale **entre mars et juin.**
- **DÈS AVRIL** > pour une cure thermale **entre juillet et novembre.**

2 JE RÉSERVE MA CURE THERMALE

- Choisissez votre date de cure en tenant compte des différentes périodes d'affluence ! **Appelez-nous pour connaître les disponibilités. Privilégiez le début de vos soins à partir de 7h pour plus de fluidité.**

18 MARS 2026



NOUVEAUTÉ
PAIEMENT
X3
SANS FRAIS
POSSIBLE



CABINET DES MÉDECINS THERMAUX

Quartier Thermal - 7 Place d'Aligre
71140 Bourbon-Lancy

Tél : 03 85 89 04 19

DÉCOUVREZ NOS FORMULES

● FORMULE NYMPHÉA

OFFREZ-VOUS UNE CURE TOUT CONFORT !
Disponible du 6 avril au 7 novembre 2026



DES AVANTAGES EXCLUSIFS

Un espace confort avec des casiers, une tisanerie et un salon de repos dédiés
+ 1 serviette supplémentaire en sortie de piscines
+ Calendrier de soins établi dès votre réservation avec le souhait de votre créneau d'horaires et en fonction des disponibilités (voir conditions générales et dossier d'inscription) :

DE 7H À 9H OU DE 9H30 À 11H30



DE BELLES ATTENTIONS, RIEN QUE POUR VOUS !

1 cataplasme de boue offert par jour (RH et Double orientation)
+ 1 apéritif bourguignon offert au Cloître
+ 1 apéritif offert Chez Paulette
+ 1 activité de Prévention Santé au choix offerte
+ 1 Pass' Zen à CeltÔ offert (2h d'accès tous les jours hors mardi et week-end)
+ 1 séance de Bol d'Air offerte



soit 144 € / pers.
Forfait pour 18 jours de soins.

* Complément par personne (Hors prise en charge de votre cure thermale conventionnée).

● FORMULE IRIS

Disponible durant toute la saison

Horaires de soins établis le jour de votre arrivée en fonction des disponibilités
+ 1 serviette et 1 peignoir fournis et à restituer chaque matinée
+ Casier individuel pour vos effets personnels
+ 1 salon de repos collectif

- Remplissez votre dossier d'inscription 2026 (recto- verso) ci-joint en choisissant votre formule IRIS ou NYMPHÉA (voir ci-contre) et renvoyez-le par courrier ou par mail.

18 NOVEMBRE 2026

Août. Sep. Oct. Nov.

À noter : Votre prise en charge est valable pour toute l'année civile. Envoyez votre demande de prise en charge (accompagnée d'une copie de votre avis d'imposition) à la CPAM et réservez vos dates de cure auprès de nous sans attendre une réponse de leur service.

AVANT DE PARTIR, JE VÉRIFIE QUE JE N'OUBLIE RIEN !

• Maillot de bain, bonnet et sandales obligatoires (disponibles en vente à la boutique des Thermes).

• Mon sac de cure obligatoire et réutilisable offert lors de la 1ère cure et à rapporter chaque année. Abîmé ou oublié ? En vente sur place (3€).



5 MON 1^{ER} JOUR AUX THERMES

J'établis mon planning de soins au Bureau des Thermes avec :

- Ma confirmation de réservation, l'ordonnance du médecin thermal et la prise en charge (volet 2)
- Le règlement du ticket modérateur
- Le règlement du complément tarifaire

À noter : Vous pouvez bénéficier d'une facilité de paiement pour votre cure. Consultez-nous.



RHUMATOLOGIE

La cure thermale Rhumatologie (RH) soulage durablement et efficacement les douleurs articulaires.

DURÉE : 18 JOURS
PROGRAMME : 72 SOINS

Thérapeutique, naturelle et dépourvue d'effets secondaires, la cure thermale Rhumatologie permet d'améliorer efficacement la mobilité articulaire.

L'eau thermale de Bourbon-Lancy aux effets sédatifs et les soins prodigués à visée rééducative réduisent les douleurs, et conduisent à une moindre consommation d'antalgiques et d'anti-inflammatoires pendant plusieurs mois après la cure thermale (Étude Thermarthrose - AFRETh).

LES PATHOLOGIES TRAITÉES EN RH

L'eau thermale de Bourbon-Lancy traite principalement les affections de l'appareil locomoteur.

• RHUMATISMES CHRONIQUES DÉGÉNÉRATIFS

Arthrose sous toutes ses formes, axiale ou périphérique (genoux, épaules, rachis cervical, rachis dorsal, rachis lombaire, hanches, membres...).

• RHUMATISMES INFLAMMATOIRES

Arthrite, Polyarthrite rhumatoïde, Pelvispondylite rhumatismale, Rhumatismes goutteux, Spondylarthrite...

• RHUMATISMES ABARTICULAIRES

Périarthrites diverses, Tendinites, Bursites.

• SÉQUELLES DE TRAUMATISMES OSTÉO-ARTICULAIRES

Suites de fractures, Suites post-opératoires, Séquelles d'entorses ou luxations, Retard de consolidation, Algodystrophie.



PAROLE DE MÉDECIN

" La douche sous-marine est un soin d'hydrothérapie particulièrement efficace pour soulager les douleurs musculaires et articulaires. Réalisée par un agent de soins, elle associe les bienfaits de l'eau thermale chaude à l'action d'un jet dirigé sous l'eau dont la pression sera adaptée à chaque curiste. Ce massage profond favorise la décontraction musculaire, améliore la microcirculation et aide à restaurer l'amplitude articulaire. Chez les curistes atteints d'arthrose lombaire ou de contractures, on observe fréquemment une amélioration de la mobilité. Ce soin contribue à restaurer le confort de mouvement et favorise une meilleure récupération fonctionnelle. "

Dr Anne-Claire Ménager, médecin thermal



SOINS DE LA CURE RHUMATOLOGIE :

- **Piscine collective de mobilisation**
Pour une meilleure mobilité articulaire et un relâchement musculaire.
- **Bain simple ou hydroaéré**
- **Bains locaux**
Sédation des phénomènes douloureux ostéo-articulaires périphériques.
- **Cataplasmes de boue**
- **Étuves locales ou générales**
Chambres de vapeur d'eau thermale pure qui améliore la souplesse articulaire.
- **Modelages sous l'eau**
La chaleur de l'eau thermale aide le praticien à obtenir une meilleure efficacité au niveau des contractures de toutes les masses musculaires.
- **Hydromassage**
Massage décontractant et antalgique localisé en piscine à jets ou en baignoire.



- **Douche pulvérisée croisée**
Indiquée pour les malades atteints de polyarthrose diffuse.
- **Douche au jet à pression variable**
- **Douche sous-marine**
Massage par jets d'eau qui, de façon ciblée, permet de soulager les raideurs musculaires et les douleurs articulaires.
- **Douche pénétrante**
Effet antalgique sur les zones sensibles et douloureuses du corps.



RH + MCA

Soigner deux orientations en même temps, c'est possible !
Grâce aux spécificités de notre eau thermale et de nos soins thermaux, pensez à la cure en double orientation RH + MCA.



CURE LIBRE RHUMATOLOGIE

Effectuez une cure libre de 6 jours en plus d'une cure thermale conventionnée en 2026, et bénéficiez d'une remise de 25% sur celle-ci ! *
(221,25€ au lieu de 295 €)

DURÉE : 6 JOURS
PROGRAMME : 24 SOINS

Plus d'informations en page 17

* Contrairement à la cure thermale conventionnée, la cure libre ne rentre pas dans le cadre d'une prise en charge. Vous pouvez consulter votre mutuelle pour une participation éventuelle.

MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES

La cure thermale Maladies Cardio-Artérielles (MCA)
créé une vasodilatation et facilite ainsi la circulation du sang.

DURÉE : 18 JOURS
PROGRAMME : 72 SOINS

La cure thermale Maladies Cardio-Artérielles permet d'obtenir des résultats durables et apporte un soulagement incontestable pour les affections cardio-artérielles.

Bourbon-Lancy est l'une des 4 seules stations thermales de France disposant d'un agrément pour l'orientation Maladies Cardio-Artérielles.

LES PATHOLOGIES TRAITÉES EN MCA

Grâce à son effet sédatif et vasodilatateur, l'eau thermale de Bourbon-Lancy améliore la circulation sanguine.

• **ARTÉRIOPATHIE OBLITÉRANTE DES MEMBRES INFÉRIEURS (AOMI)**
Obstruction des artères des membres inférieurs (jambes, pieds, hanches...) et troubles circulatoires.

• **HYPERTENSION ARTÉRIELLE**

• **MALADIE DE RAYNAUD**
primaire et secondaire (notamment pour la sclérodermie).

• **SÉQUELLES D'INFARCTUS DU MYOCARDE**



PAROLE DE CURISTE

" Les soins prodigués sont de très bonne qualité. Ils soulagent les douleurs, permettent une amélioration de la marche. Je retrouve le plaisir de pouvoir flâner dans les parcs et au plan d'eau. Le personnel est très agréable, professionnel et à l'écoute. C'est une station thermale à structure familiale, les personnels connaissent bien les curistes fidèles. Cela fait plus de 20 ans que je viens et c'est toujours avec le sourire. Merci à tous. "

Philippe, Questionnaire des Thermes



SOINS DE LA CURE MALADIES CARDIO- ARTÉRIELLES :

- **Couloir de marche**

Associant marche à contre-courant et massage permanent des membres inférieurs par les flux d'eau, il est efficace pour une rééducation dynamique vasculaire généralisée. Améliorant l'oxygénation des muscles et diminuant les phénomènes douloureux, il permet d'augmenter progressivement le périmètre de marche.

- **Piscine collective de mobilisation**

- **Bain simple ou hydroaéré**

Le bouillonnement de l'eau vous apporte une décontraction musculaire généralisée avec effet sédatif.

- **Bains locaux**

Vasodilatation distale des membres supérieurs et inférieurs (Maladie de Raynaud, Artérite des membres inférieurs).

- **Modelages sous l'eau**

La technique de modelage, associée à la chaleur, améliore la pénétration des



éléments constitutifs de l'eau thermale, et contribue à une relance de la vascularisation dans les cas d'artériopathie des membres inférieurs.

- **Douche pulvérisée croisée**

- **Douche au jet à pression variable**

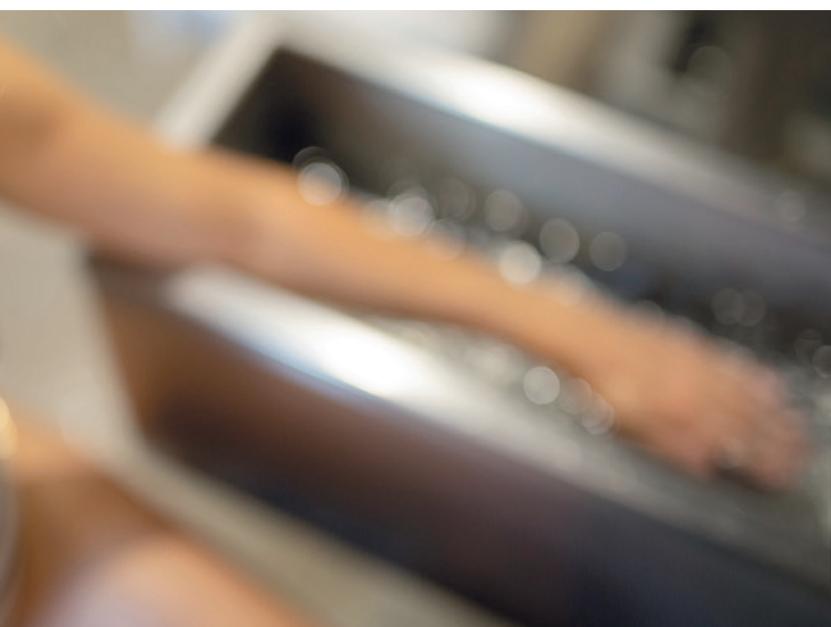
Décontraction des masses musculaires et massage des membres inférieurs.

- **Douche spéciale Artérite**

Appliquée par un agent de soins spécialisé dont les différentes manœuvres stimulent la revascularisation et la microcirculation des membres inférieurs.

MCA + RH

Soigner deux orientations en même temps, c'est possible !
Grâce aux spécificités de notre eau thermale et de nos soins thermaux,
pensez à la cure en double orientation MCA + RH.



CURE LIBRE MALADIES CARDIO- ARTÉRIELLES

Effectuez une cure libre de 6 jours en plus d'une cure thermale conventionnée en 2026, et bénéficiez d'une remise de 25% sur celle-ci ! * (221,25€ au lieu de 295 €)

DURÉE : 6 JOURS
PROGRAMME : 24 SOINS

Plus d'informations en page 17

* Contrairement à la cure thermale conventionnée, la cure libre ne rentre pas dans le cadre d'une prise en charge. Vous pouvez consulter votre mutuelle pour une participation éventuelle.

FIBROMYALGIE

La cure thermale spécifique apporte une prise en charge personnalisée, spécifique et globale de la Fibromyalgie.

DURÉE : 18 JOURS
PROGRAMME : 72 SOINS



La Fibromyalgie est une affection (touchant essentiellement les femmes) qui se manifeste par des douleurs diffuses et chroniques. De manière générale, elle a un impact conséquent sur la qualité de vie : elle entraîne des difficultés dans la vie quotidienne et la vie sociale.

Dans la prise en charge de la Fibromyalgie, la cure thermale apporte une aide dans la gestion des douleurs et au niveau sophrologique (anxiété, stress, autonomie, confiance en soi...).

POURQUOI CHOISIR BOURBON-LANCY ?

Bourbon-Lancy est la 1^{ère} station thermale en France à avoir reçu l'autorisation de l'Agence Régionale de Santé pour son programme ETP Fibr'eaux en 2013, faisant de notre établissement la référence dans le traitement de la Fibromyalgie.

L'ensemble du personnel thermal est formé à la démarche ETP.

Les soins adaptés sont essentiellement basés sur la balnéothérapie. L'empathie et la prise en charge globale de la cure thermale spécifique instaurent un cadre propice au soulagement pour les personnes atteintes de Fibromyalgie. Elle apporte une réponse naturelle pour retrouver une qualité de vie.



PAROLE DE CURISTE

" Je viens en cure à Bourbon-Lancy depuis 3 ans pour la Fibromyalgie. C'est la seule thérapie qui me soulage et qui me permet de gérer ma pathologie. On nous propose divers ateliers pour apprendre à mieux connaître sa maladie. C'est un accompagnement personnalisé. Les animateurs, infirmières, personnels de soin et intervenants sont très accueillants et présents pendant toute la cure. "

Sylvie, Questionnaire lescuristes.fr



LE PROGRAMME ETP FIBR'EAUX

1^{ER} SÉJOUR À BOURBON-LANCY

- du 20 avril au 9 mai
- du 1^{er} juin au 20 juin
- du 13 juillet au 1^{er} août
- du 19 octobre au 7 novembre

15 PERS. MAX. PAR SÉJOUR

Le rythme des soins est adapté
à chaque personne.

• Différents ateliers et conférences qui ciblent la Fibromyalgie

- Gestion du stress
- Sophrologie
- Bien Dormir
- Cohérence cardiaque et Méditation
- Alimentation et Santé
- Médecine naturelle
et Compléments alimentaires

• Suivi personnalisé réalisé par du personnel formé à l'éducation thérapeutique :

- Entretien en début de cure
- Entretien en fin de cure
- Bilan partagé après la cure
- Suivi et accompagnement
quotidien dans les soins.



150€*
/ PERS.

* Complément par personne
pour les 3 semaines
(Hors prise en charge de votre cure
thermale conventionnée).

• 2 accès aux Espaces Thermoludiques de CeltÔ

• Séances de découverte "Bol d'Air Jacquier"

• Activités physiques adaptées spécifiques réalisées par nos éducateurs : aquarelax, tapis d'acupression, aquapilates...

• La force du groupe : professionnalisme et convivialité assurés

- Groupe de discussion
- Pot d'accueil et de départ
- Cohésion du groupe



CURE SPÉCIFIQUE FIBROMYALGIE

SÉJOUR AVANCÉ

Réservé aux patients effectuant
leur 2^e année de cure spécifique
Fibromyalgie à Bourbon-Lancy

15 PERS. MAX. PAR SÉJOUR

90€*
/ PERS.

Programme spécifique
avec conférences, ateliers
et activités.
Nous contacter.

SÉJOUR CONFIRMÉ

3^e année ou plus en cure spécifique
Fibromyalgie à Bourbon-Lancy

10 PERS. MAX. PAR SÉJOUR

60€*
/ PERS.

Programme spécifique
avec 3 ateliers ou activités
au choix et accès aux
conférences. Nous contacter.

SÉJOURS AVANCÉS ET CONFIRMÉS

- du 13 avril au 2 mai
- du 25 mai au 13 juin
- du 6 juillet au 25 juillet
- du 12 octobre au 31 octobre

Les dates ne vous conviennent pas ?
Venez toute l'année pour profiter
d'une cure adaptée.

* Complément par personne
pour les 3 semaines (Hors prise en charge
de votre cure thermique conventionnée).



PRÉVENTION SANTÉ

Des moments privilégiés d'éducation à la santé, pour mieux prendre soin de vous et préserver durablement votre capital Santé.

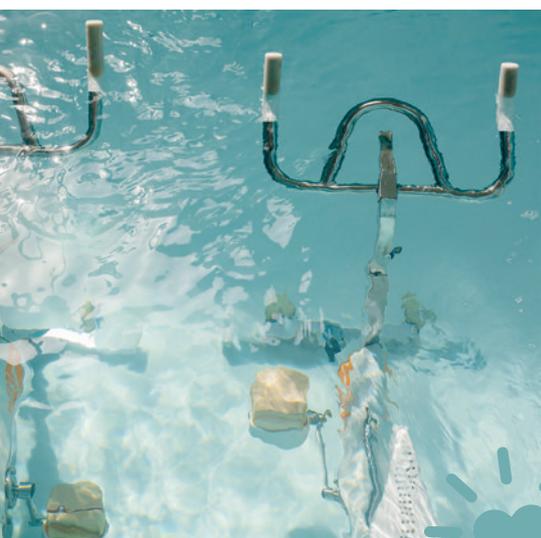
Curistes et accompagnants, devenez acteur de votre Santé en associant les soins thermaux à notre programme d'Activités Physiques Adaptées (APA) riche et varié, dans un environnement propice à la Pleine Santé. À Bourbon-Lancy, vous apprendrez à prendre soin de vous pendant et après votre cure.

LES ACTIVITÉS AQUATIQUES

Encadré par Maxence et son équipe d'éducateurs formés APA et Sport Santé, profitez d'un accompagnement pour vous apporter des outils répondant à vos pathologies et vous aider à retrouver un confort et une qualité de vie améliorée :

- Travail du dos en piscine
- Aqua Stretching
- Taï-chi aquatique
- Aquabike
- Aquagym
- Aquaphobie
- Aquapilates et Aquarelax
- Couloir de marche

LIMITÉ À 2 ACTIVITÉS AQUATIQUES PAR SEMAINE ET PAR PERSONNE.



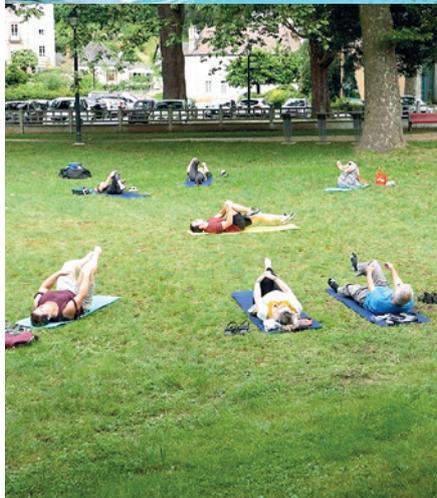
LES CONFÉRENCES

À travers des thématiques variées relatives à l'activité physique et aux habitudes de vie, nos intervenants professionnels vous apportent des outils pour votre Santé et votre Bien-être au quotidien :

Exemple : Sommeil, Alimentation, Gestion du stress ...

LES ATELIERS

- **NOUVEAUTÉ** : Marche afghane
- Équilibre sensoriel
- Mémoire et Travail cérébral
- Relaxation
- Séance Tapis acupression
- Randonnée et Marche nordique
- Gym douce et Pilates
- Renforcement musculaire
- Stretching et Taï-chi



PASS' PRÉVENTION SANTÉ

À SOUSCRIRE SUR PLACE

Participez au Programme Prévention Santé pendant vos 3 semaines de cure !

PASS' 9 ACTIVITÉS
+ 1 OFFERTE

75€
/ PERS.

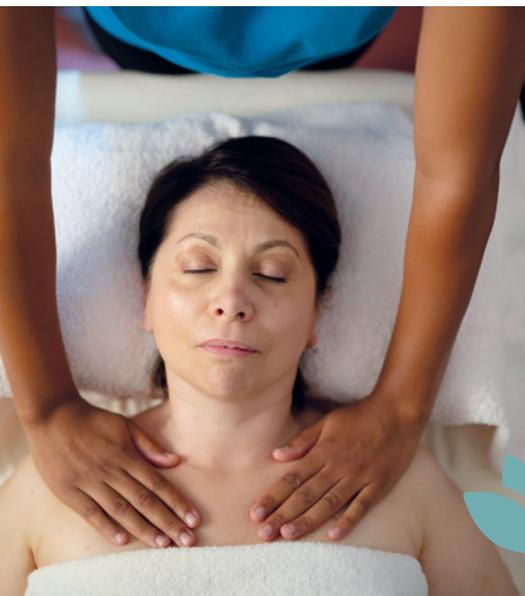
PASS' 6 ACTIVITÉS : 50 € / PERS.

PASS' 3 ACTIVITÉS : 25 € / PERS.

À savoir : Vous pouvez également effectuer ces activités à la carte au tarif de 9€ / pers. / activité. (Paiement au bureau des Thermes avant l'activité)

BIEN-ÊTRE THERMAL

En complément de votre cure,
accordez-vous une parenthèse relaxante.



L'ÉVEIL THERMAL - INSTITUT

Notre institut "L'Éveil Thermal" vous accueille au cœur des Thermes... Pour prendre rendez-vous, adressez-vous au Bureau des Thermes. Découvrez la nouvelle carte avec un large choix de soins à l'intérieur de votre Guide du Curiste (remis lors de votre séjour) :

- Modelage Signature
- Modelage Visage, Tête et Buste
- Modelage du dos
- Modelage Jambes lourdes
- Soins Flash

SITUÉ AU NIVEAU 0 DES THERMES

CELTÔ - SPA ET BIEN-ÊTRE

CeltÔ, véritable lieu de détente au cœur du Quartier Thermal, est votre rendez-vous Bien-être !

Évadez-vous dans les Espaces Thermoludiques vous proposant en intérieur une piscine d'eau thermale avec animations, un sauna, un hammam, un jacuzzi ainsi qu'une banquette de pierre chaude, des douches ludiques et un CeltÔrium. Découvrez également le Spa Nature : bassin extérieur protégé par une verrière. Un solarium vous accueillera afin de profiter d'un moment de relaxation.

À savoir : Retrouvez l'intégralité de la carte de soins des espaces Bien-Être de CeltÔ sur le site internet www.celto.fr.

CeltÔ est labellisé Spa de France 5 lotus.

Renseignements :
12 avenue de la Libération
Tél : 03 85 89 06 66 - Mail : contact@celto.fr

PASS' CURISTE À CELTÔ

À SOUSCRIRE
SUR PLACE

PASS' 12 ACCÈS

98€
/ PERS.

150€
/ 2 PERS.

2 curistes
ou 1 curiste
et son accompagnant

PASS' 8 ACCÈS : 65 € / PERS. - 105 € / 2 PERS.

PASS' 4 ACCÈS : 35 € / PERS. - 55 € / 2 PERS.

À savoir : Pass' valables en 1/2 journée
du lundi au vendredi (fermé le mardi)
délivrés sur présentation de la carte de cure.



DÉCOUVERTE ET CURES LIBRES

Les bienfaits de l'eau thermale de Bourbon-Lancy
le temps d'un court séjour adapté à vos besoins.

MATINÉE THERMALE

4 SOINS THERMAUX

- Bain hydroxéur ou Aérobaïen
- Douche générale ou Cataplasmes de boue
- Modelage
- Piscine de mobilisation ou piscine à jets

Formule Accompagnant à 49 €

Tarif préférentiel pour les conjoints
curistes ou les accompagnants.

59€
/ PERS.

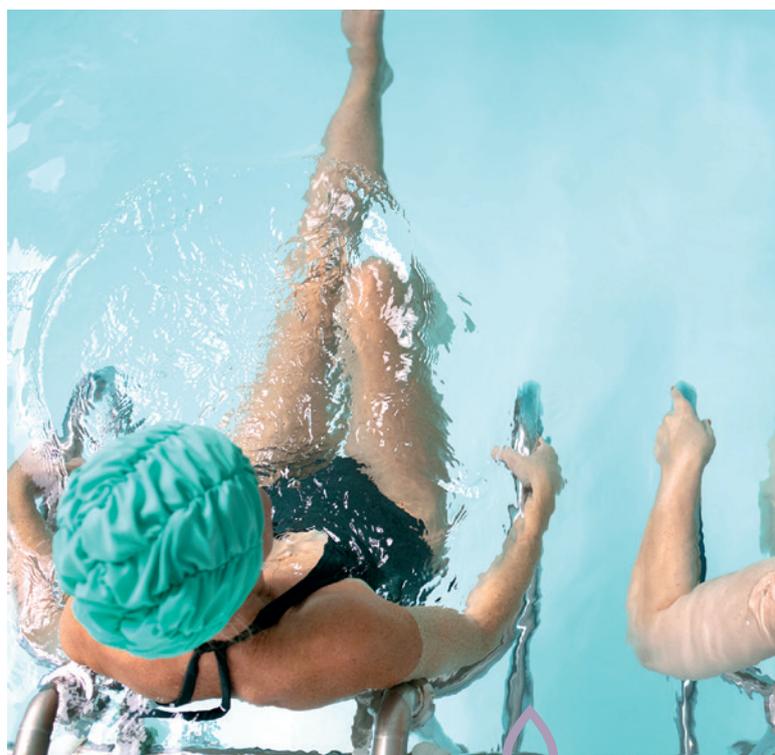
JOURNÉE THERMES & SPA

UNE JOURNÉE COMPLÈTE DE BIEN-ÊTRE

- Matinée de 4 soins thermaux
- Déjeuner au Restaurant : Menu du Cloître
- Accès aux Espaces Thermoludiques
de CeltÔ l'après midi (voir page 15)

Déjeuner avec Menu Terroir au Cloître : 114 € / pers.

99€
/ PERS.



ESCAPADE THERMALE

2 JOURS / 1 NUIT

- 1 Accès Espaces Thermoludiques
de CeltÔ - Spa et Bien-Être
- Dîner au Restaurant du Cloître
- Nuit et Petit déjeuner au Grand Hôtel ***
- Matinée Thermale (voir ci-dessus)

Si Pension complète : + 29 € / pers.

Déjeuner au Restaurant du Cloître le 2^e jour

230€
/ 1 PERS.

383€
/ 2 PERS.



295€
/ PERS.

DURÉE : 6 JOURS
PROGRAMME : 24 SOINS



Le + offert : 4 Accès de 2h
aux Espaces Thermoludiques
de CeltÔ (voir page 15).

Formule Accompagnant :
-15 % sur votre cure libre 6 jours !
Tarif préférentiel pour les conjoints
curistes ou les accompagnants.

DE 3 À 12 JOURS,
C'EST POSSIBLE !
DEMANDEZ-NOUS.

La cure libre n'a pas besoin d'être prescrite par votre médecin traitant. Un certificat de non contre-indication à la pratique des soins thermaux de moins de 15 jours est cependant demandé. Contrairement à la cure thermale conventionnée, la cure libre n'entre pas dans le cadre d'une prise en charge. Vous pouvez consulter votre mutuelle pour une participation éventuelle.

NOS CURES LIBRES

Bénéficiez de tous les bienfaits des cures libres ! Des formules idéales pour tester la cure thermale, compléter une cure conventionnée ou faire découvrir les soins thermaux à la personne qui vous accompagne. Profitez-en à toutes périodes de la saison thermale afin d'améliorer votre santé au quotidien.

● RHUMATOLOGIE

Soins parmi : cataplasmes de boue, bain hydroxueur ou aérobain, piscines à jets et de mobilisation, modelage sous l'eau, étuves, bains locaux... **adaptés selon vos pathologies.**

● MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES

Soins parmi : couloir de marche, modelage sous l'eau, douches, bain aérobain, bains locaux, piscine de mobilisation, aquabike... **adaptés selon vos pathologies.**

● MAL DE DOS

Retrouvez un assouplissement musculaire et une mobilité articulaire.

- Cataplasmes de boue tous les jours
- 3 Bains hydroxueur et 3 Aérobains
- 3 Modelages Bien-Être (15 min.)
- 3 Piscines de mobilisation et 3 piscine à jets
- 3 soins d'hydrothérapie

● ANTI-STRESS

Profitez des vertus antalgiques et déstressantes de l'eau thermale riche en lithium.

- Cataplasmes de boue tous les jours
- 3 Bains hydroxueur et 3 Aérobains
- 3 Modelages Bien-Être (15 min.)
- 3 Piscines à jets
- 3 Douches générales
- 3 soins d'hydrothérapie

● JAMBES LOURDES

Stimulez votre circulation et soulager les douleurs des jambes lourdes.

- Couloir de marche tous les jours
- Douche au jet tous les jours
- 3 Modelages Bien-Être (15 min.)
- 3 Bains hydroxueur et 3 Aérobains
- 1 Séance d'aquabike
- 3 soins d'hydrothérapie



PENSEZ À NOS OPTIONS !

Votre hébergement à partir de 276 € / 6 nuitées (Base Chambre Kitchenette au Grand Hôtel 2 pers.) Possibilité Pension ou Demi-pension. Nous contacter.

LES ATOUTS DE LA STATION

Nous vous accompagnons pour rendre votre séjour encore plus agréable.

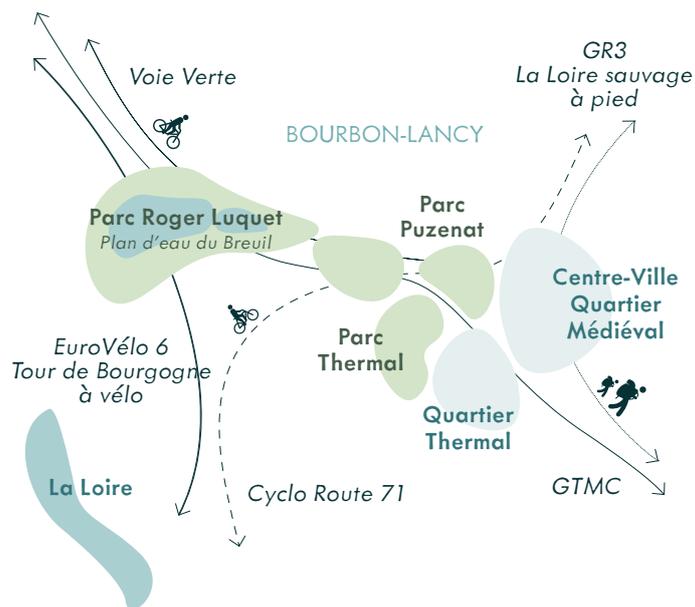
LA BOUTIQUE DES THERMES

Retrouvez la Boutique, dans l'entrée des Thermes : Prêt à porter, Maillots et Bonnets de bain, Pochettes, Sandales, Accessoires de cure, Souvenirs...



UN SÉJOUR BIEN REMPLI !

Tout un programme ! L'Office de Tourisme et du Thermalisme, le Casino et la Ville de Bourbon-Lancy proposent toute l'année un programme d'activités et d'animations : théâtres, concerts, excursions, expositions, visites commentées...



LA RÉUNION D'ACCUEIL

🕒 Tous les lundis soirs de la Saison Thermale à 17h (hors jours fériés : reportée au mardi). Espace Culturel Saint-Léger ou Salle d'Animation.

Une réunion d'information et d'échange organisée par l'Office de Tourisme et du Thermalisme, avec les Thermes, la Municipalité, les acteurs culturels et partenaires.



ÉVADEZ-VOUS !

Entre Charolais-Brionnais et Morvan, profitez des richesses de notre région.



En venant à Bourbon-Lancy, vous entrez de plain-pied sur une terre d'abondance aux multiples facettes. Le Charolais-Brionnais, le Morvan et plus largement la Saône-et-Loire et la Bourgogne, sont des terrains de jeu, de découverte et d'exploration prisés des gastronomes, passionnés d'art et d'histoire, randonneurs et cyclotouristes sur voies vertes et véloroutes !

BOURBON-LANCY : DES CELTES À NOS JOURS

De la petite bourgade celtique placée sous la protection de Borvo, le Dieu celtique des Eaux et des Sources chaudes, à Aquae Borvonis la cité gallo-romaine, jusqu'aux Thermes d'aujourd'hui, **Bourbon-Lancy, petite cité médiévale et thermale, possède de nombreuses richesses** : patrimoine historique, architectural, naturel et industriel. L'histoire de la Ville est intimement liée à celle de ses sources.

EXPLOREZ LA RÉGION

Un terroir où tous les chemins mènent au Roman
"Pays d'art et d'histoire", le Charolais-Brionnais est un haut-lieu de l'art roman en France puisque le territoire compte plus de 100 églises et chapelles entièrement ou partiellement romanes.

Un territoire gourmand et épicurien
Berceau de la viande charolaise, le Charolais-Brionnais déploie par ailleurs un large éventail de produits d'excellence, fruits d'une agriculture et d'un élevage mêlant tradition et exigence. De nombreux producteurs vendent leurs produits à la ferme.

Un terrain prisé des randonneurs
Que l'on soit vélo, rando ou les deux, ce ne sont pas les opportunités de promenade qui manquent. Ainsi, plusieurs types d'itinéraires Voies Vertes et Véloroutes vous sont proposés en Charolais-Brionnais, le long de la Loire et des canaux.



Plus d'informations :

www.rendezvousabourbonlancy.fr

www.tourisme-bourbonlancy.com

www.destination-saone-et-loire.fr





RÉSIDENCES THERMALES

BOURBON-LANCY



NOS HÉBERGEMENTS

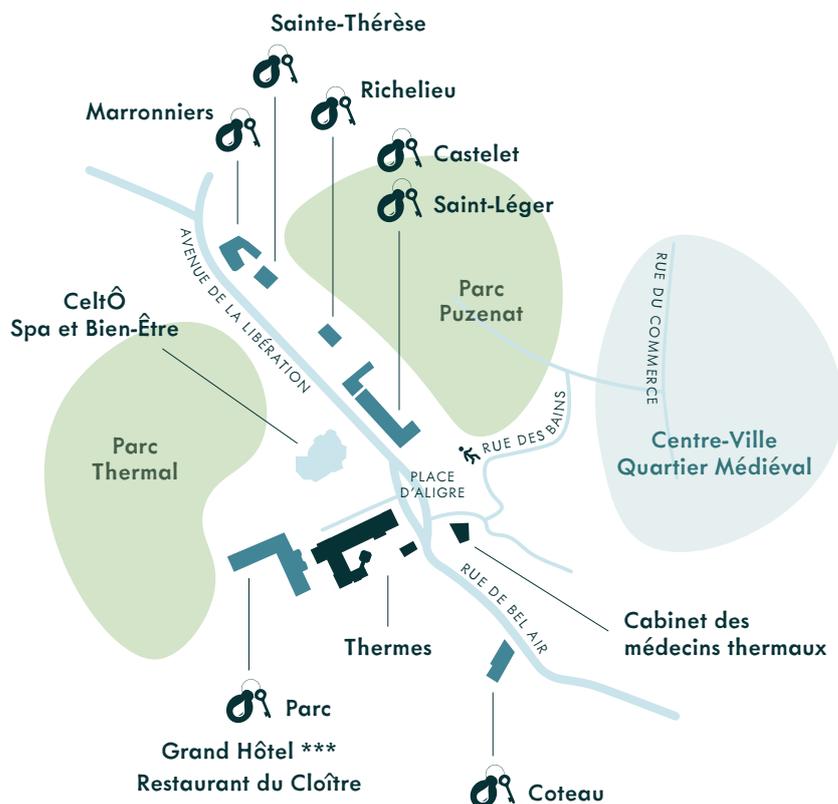
**À proximité des Thermes
et pour tous les budgets !**

Votre cure thermale à Bourbon-Lancy se prépare...
Toutes les équipes des Résidences Thermales, du Grand Hôtel
et du Restaurant du Cloître sont à votre service pour vous offrir un
accueil personnalisé dans une station conviviale et familiale
à dimension humaine.

Afin de rendre votre séjour agréable, il est important de trouver
l'hébergement le mieux adapté à vos besoins. Nous vous proposons
des hébergements tout près des Thermes (à moins de 300 mètres)
et pour tous les budgets ! Chacun d'eux présente ses avantages
en fonction de vos envies et vos critères.

Prenez le temps de feuilleter avec attention les pages suivantes
conçues pour vous aider et faciliter votre choix dans la réservation
de votre hébergement.

*POUR RAPPEL, LES PRIX DE NOS HÉBERGEMENTS S'ENTENDENT POUR
UNE DURÉE FORFAITAIRE DE 21 NUITS. LES NUITS NON PRISES NE
SONT PAS DÉDUCTIBLES OU COMPENSABLES.*



VOS DÉMARCHES

Pour votre réservation et tout renseignement,
un seul numéro : 03 85 89 18 84



1 POUR L'ENREGISTREMENT DE VOTRE RÉSERVATION

- Appelez-nous au préalable afin de vérifier les disponibilités d'hébergement.
- Le dossier d'inscription 2026 doit être rempli et retourné accompagné de 150 € d'arrhes. **RAPPEL : Pour toute réservation différée ou annulée, les arrhes versées ne sont pas remboursées. Nous vous recommandons vivement de souscrire à une assurance annulation auprès de votre assurance.**
- Vous recevrez un contrat de location accompagné d'un inventaire. À réception de ce contrat, il est important de vérifier l'ensemble des données relatives à votre séjour (dates, équipements du studio, tarifs...).
- Veuillez dater, signer les 2 exemplaires de votre contrat et nous retourner un exemplaire à l'adresse du Bureau Thermal ou par mail à contact@thermesbourbonlancy.fr

2 VOTRE ARRIVÉE À BOURBON-LANCY

- NOUS VOUS RAPPELONS QUE LES ARRIVÉES SE FONT À PARTIR DE 15H ET LES DÉPARTS AU PLUS TARD À 10H.

Vous pourrez récupérer votre clé de studio :

- du lundi au vendredi : au Bureau Thermal de 15h à 16h30 et à la réception du Grand Hôtel de 16h30 à 18h30.
- le samedi et le dimanche : à la réception du Grand Hôtel de 16h à 18h.
- Arrivée tardive : nous contacter.

- La location ne comporte pas la fourniture des draps, linge de toilette, linge de maison. L'établissement ne fournit pas les produits d'entretien. Merci d'apporter le nécessaire.
- À votre arrivée, vérifiez l'état du studio et signalez toute anomalie au Bureau des Thermes.
- Un dépôt de garantie de 200 € vous sera demandé à votre arrivée.



PROFITEZ DE NOS
FACILITÉS DE PAIEMENT !

CONTACTEZ-NOUS POUR
PLUS D'INFORMATIONS.

Uniquement pour les hébergements
listés dans les pages qui suivent.

INFOS ET TARIFS

Retrouvez toutes les infos pratiques des hébergements sur www.residencethermales.fr



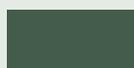
DES TARIFS ADAPTÉS POUR UN SÉJOUR EN TOUTE SÉRÉNITÉ

POUR VOTRE SÉJOUR THERMAL, OPTEZ POUR LES PÉRIODES LES MOINS FRÉQUENTÉES.



• TARIFS BASSE SAISON :

Applicables du 18 mars au 22 août et du 27 octobre au 18 novembre 2026



• TARIFS HAUTE SAISON :

Applicables du 23 août au 26 octobre 2026

18 MARS 2026

18 NOVEMBRE 2026



Chaque résidence présente ses avantages en fonction de vos envies et de votre budget. Pour vous accompagner, référez-vous à notre classement 1, 2 ou 3 gouttes.



OFFRE AVANTAGE POUR 1 SÉJOUR DE 21 NUITS

1 Arrivée du lundi au vendredi
= 2 Nuitées OFFERTES

(valable durant toute la saison)

TARIFICATION

- Animaux : 5€ / jour (7€ au Grand Hôtel)
- Location de draps : 15€ / lit (hors Grand Hôtel)
- Location de linge de toilette (hors Grand Hôtel) : 10€ / 1 pers. - 15€ / 2 pers. - 5€ / pers. suppl.
- Forfait de ménage (hors Résidence du Parc et Grand Hôtel) : 120€ (2 passages / cure + 1 passage en fin de séjour)
- Parking (réservé pour les Résidences Saint-Léger et Castelet) : Couvert : 40€ / 3 semaines / Non couvert : 35€ / 3 semaines

LÉGENDE



Wifi



Buanderie



Lave-vaisselle



Climatisation



Escalier



Accessibilité PMR



Ascenseur



Cour - Espace extérieur



Vue sur verdure



Parking privé



Local à vélo



Réception



Restauration sur place

VILLA SAINTE-THÉRÈSE *** / ****

9 Avenue de la Libération
(à 300 mètres des Thermes)



La Villa Sainte-Thérèse vous accueille avec son charme authentique.

Pour votre confort, la Villa a été entièrement rénovée en 2022, pour vous offrir 4 studios tout équipés, grand confort et un appartement de 65 m².



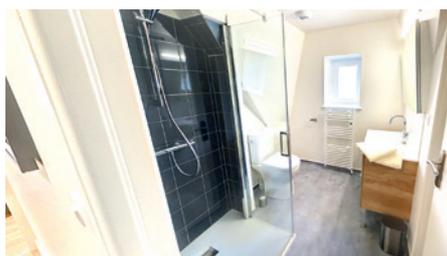
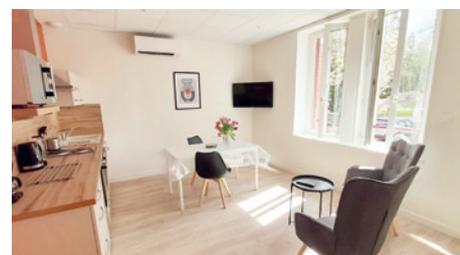
CONFORT

- Studios entièrement rénovés en 2022
- Cuisine toute équipée avec four et lave-vaisselle
- Mobilier de qualité
- Grand lit (140 ou 160 cm) ou 2 lits individuels
- Volets roulants électriques
- Salle de bain avec douche à l'italienne
- TV grand écran
- WIFI gratuit



LES ATOUS

- À 300 m des Thermes
- Parking privé gratuit devant la résidence (sous réserve de place disponible)
- Local vélo
- 1 appartement pour 4 personnes de 65 m²
- 1 appartement avec 2 chambres (1 lit de 160 cm + 2 lits de 90 cm)
- Studios climatisés
- Résidence sécurisée par digicode
- Buanderie collective



TARIFS CURISTE À LA NUITÉE

TAXE DE SÉJOUR EN SUS.

BASSE SAISON

• Studio 1 à 4 pers.
de 38 € à 56 € / nuitée

HAUTE SAISON

• Studio 1 à 4 pers.
de 41 € à 59 € / nuitée

Vous souhaitez réserver
votre hébergement ?

Un seul numéro !

03 85 89 18 84

Plus d'informations sur les périodes de basse et haute saison en page 23

VILLA DES MARRONNIERS ** / *** / ****

7 Avenue de la Libération
(à 300 mètres des Thermes)



La Villa des Marronniers vous propose des studios de 2 à 4 personnes tout confort donnant sur une cour partagée.



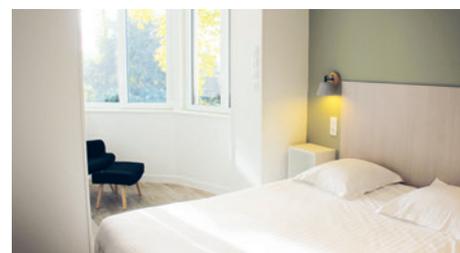
CONFORT

- Studios entièrement rénovés en 2022
- Cuisine toute équipée avec four et lave-vaisselle
- Mobilier de qualité
- Grand lit (140 ou 160 cm) ou 2 lits individuels
- Volets roulants électriques
- Salle de bain avec douche à l'italienne
- TV grand écran
- WIFI gratuit



LES ATOUTS

- À 300 m des Thermes
- Local vélo
- Une cour intérieure
- Studios climatisés
- 1 appartement avec 2 chambres (2 lits de 160 cm)
- Certains studios sont équipés de balcon
- Vue sur le Square Jean Moulin (Roseaie)
- Parking public gratuit à proximité
- Buanderie collective



TARIFS CURISTE À LA NUITÉE

TAXE DE SÉJOUR EN SUS.

BASSE SAISON

- Studio 1 à 4 pers.
de 32 € à 56 € / nuitée

HAUTE SAISON

- Studio 1 à 4 pers.
de 35 € à 59 € / nuitée

**Vous souhaitez réserver
votre hébergement ?
Un seul numéro !
03 85 89 18 84**

Plus d'informations sur les périodes de basse et haute saison en page 23

APPARTEMENT CASTELET ****

25 Avenue de la Libération
(à 100 mètres des Thermes)



L'appartement Castelet situé à proximité des Thermes vous accueille dans un grand espace de 75 m².

Il est idéal pour les séjours entre amis ou en famille et pour ceux et celles qui recherchent confort et espace.



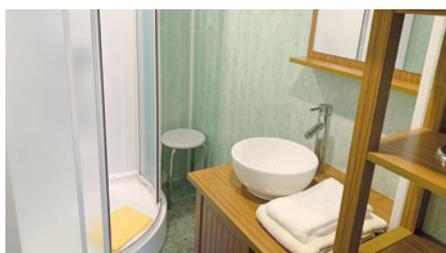
CONFORT

- Grand appartement de 75 m²
- Cuisine toute équipée avec four et lave-vaisselle
- Salle de bain avec douche
- Grand salon et Salle à manger séparés
- TV avec box internet privative
- WIFI gratuit



LES ATOUTS

- À 100 m des Thermes
- Appartement pouvant accueillir jusqu'à 4 personnes
- Accès de plain-pied
- 1 chambre avec 1 lit de 140 cm + 1 canapé lit de 140 cm dans le salon
- Parking couvert et non couvert (sur réservation - voir tarifs)
- Buanderie privative avec lave-linge et sèche-linge



TARIFS CURISTE À LA NUITÉE

TAXE DE SÉJOUR EN SUS.

BASSE SAISON

- Appartement - 1 à 2 pers. 48 € / nuitée
- Appartement - 3 à 4 pers. 54 € / nuitée

HAUTE SAISON

- Appartement - 1 à 2 pers. 51 € / nuitée
- Appartement - 3 à 4 pers. 57 € / nuitée

**Vous souhaitez réserver
votre hébergement ?
Un seul numéro !
03 85 89 18 84**

Plus d'informations sur les périodes de basse et haute saison en page 23

RÉSIDENCE CASTELET

25 Avenue de la Libération
(à 100 mètres des Thermes)



À deux pas des Thermes, la Résidence Castelet vous propose 14 studios meublés tout équipés pour 1 à 3 personnes.

Avec ses coursives extérieures tournées vers le Parc Puzenat, cette résidence allie confort, calme et modernité.



CONFORT

- Studios tout équipés avec kitchenette
- Salle de bain avec douche
- Mobilier de qualité
- Volets roulants
- WIFI gratuit
- Accessibilité possible par ascenseur (via la Résidence Saint-Léger)



LES ATOUTS

- À 100 m des Thermes
- Parking couvert et non couvert sécurisé par barrière et digicode (sur réservation - voir tarifs)
- Grande buanderie collective avec lave-linge et sèche-linge
- 1 appartement avec 2 lits de 90 cm + 1 lit de 90 cm en mezzanine)
- Certains studios sont équipés d'un petit balcon (coursives)
- Espace extérieur avec salon de jardin
- Calme de la cour intérieure
- Vue sur les daims du Parc Puzenat (certains studios côté rue)

Vous souhaitez réserver
votre hébergement ?

Un seul numéro !

03 85 89 18 84



TARIFS CURISTE À LA NUITÉE

TAXE DE SÉJOUR EN SUS.

BASSE SAISON

- Studio 1 pers. (1 lit de 90 cm)
27 € / nuitée
- Studio 1 à 3 pers.
(1 lit de 140 cm ou 2 lits de 90 cm)
de 31 € à 34 € / nuitée

HAUTE SAISON

- Studio 1 pers. (1 lit de 90 cm)
30 € / nuitée
- Studio 1 à 3 pers.
(1 lit de 140 cm ou 2 lits de 90 cm)
de 34 € à 37 € / nuitée

Plus d'informations sur les périodes de basse et haute saison en page 23

RÉSIDENCE SAINT-LÉGER

27 Avenue de la Libération
(à 80 mètres des Thermes)



À deux pas des Thermes, cette résidence est bordée par le Parc Puzenat et l'esplanade d'Aligre.

La Résidence Saint-Léger vous propose des studios meublés pour tous les budgets !



CONFORT

- Studios "Petit budget" tout équipés avec kitchenette
- Salle de bain avec douche
- WIFI gratuit
- Vue sur les daims du Parc Puzenat (sauf studios côté rue)



LES ATOUS

- Ascenseur
- À 80 m des Thermes
- Parking couvert et non couvert sécurisé par barrière et digicode (sur réservation - voir tarifs)
- Grande buanderie collective avec lave-linge et sèche-linge
- Espace extérieur avec salon de jardin



**Vous souhaitez réserver
votre hébergement ?
Un seul numéro !
03 85 89 18 84**



TARIFS CURISTE À LA NUITÉE

TAXE DE SÉJOUR EN SUS.

BASSE SAISON

- Studio Petit budget - 1 à 2 pers.
(Coin cuisine / WC sur palier /
Douches au Rez-de-Chaussée)
de 16,50 € à 22,50 € / nuitée
- Studio 1 à 2 pers.
de 27 € à 32 € / nuitée

HAUTE SAISON

- Studio Petit budget - 1 à 2 pers.
(Coin cuisine / WC sur palier /
Douches au Rez-de-Chaussée)
de 19,50 € à 25,50 € / nuitée
- Studio 1 à 2 pers.
de 30 € à 35 € / nuitée

Plus d'informations sur les périodes de basse et haute saison en page 23

VILLA DU COTEAU

8 Rue de Bel Air
(à 180 mètres des Thermes)



À 180m des Thermes, la Villa du Coteau vous propose 11 studios. Vous disposez d'un parking privé.

Profitez de l'espace paysagé qui entoure la Villa, avec des studios offrant un accès direct sur l'extérieur.



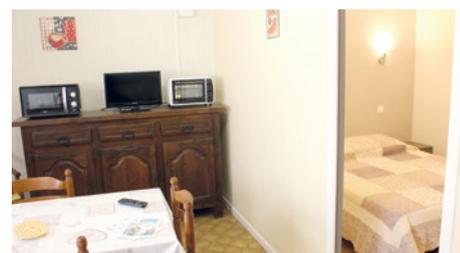
CONFORT

- Studios tout équipés avec kitchenette
- Salle de bain avec douche
- WIFI gratuit
- Accès de plain-pied selon studios
- Certains grands studios peuvent accueillir jusqu'à 3 personnes (2 logements avec 2 chambres : 2 lits de 90 cm et 1 lit de 120 cm).



LES ATOUTS

- À 180 m des Thermes
- Dans une rue calme à sens unique
- Parking privé
- Espace extérieur dédié à la Villa
- Buanderie collective avec lave-linge et sèche-linge



TARIFS CURISTE À LA NUITÉE

TAXE DE SÉJOUR EN SUS.

BASSE SAISON

- Studio - 1 à 2 pers.
de 27 € à 30 € / nuitée
- Studio - 2 à 3 pers.
de 33 € à 37 € / nuitée

HAUTE SAISON

- Studio - 1 à 2 pers.
de 30 € à 33 € / nuitée
- Studio - 2 à 3 pers.
de 36 € à 40 € / nuitée

**Vous souhaitez réserver
votre hébergement ?
Un seul numéro !
03 85 89 18 84**

Plus d'informations sur les périodes de basse et haute saison en page 23

RÉSIDENCE RICHELIEU

19 Avenue de la Libération
(à 150 mètres des Thermes)



À quelques minutes à pied des Thermes, en bordure du Parc Puzenat, la Résidence Richelieu est composée de 16 studios.

Son charme et son caractère en font une résidence familiale et conviviale.

✓ CONFORT

- Studios tout équipés avec cuisine ou kitchenette
- Salle de bain avec douche
- WIFI gratuit
- Petite résidence de caractère
- Certains grands studios peuvent accueillir jusqu'à 3 personnes et 1 studio jusqu'à 4 personnes (2 grands lits de 140 cm dans la pièce principale)

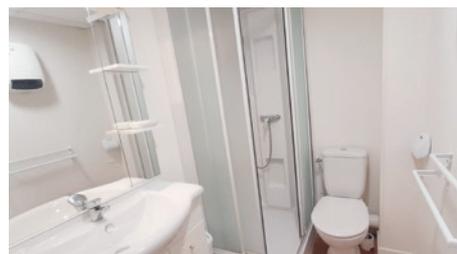
+ LES ATOUTS

- À 150 m des Thermes
- Parkings publics gratuits à proximité
- Cour ombragée avec salon de jardin
- Buanderie collective avec lave-linge et sèche-linge
- Vue sur les daims du Parc Puzenat

Vous souhaitez réserver
votre hébergement ?

Un seul numéro !

03 85 89 18 84



TARIFS CURISTE À LA NUITÉE

TAXE DE SÉJOUR EN SUS.

BASSE SAISON

- Studio - 1 à 2 pers.
de 27 € à 31 € / nuitée
- Studio - 2 à 3 pers.
de 30 € à 34 € / nuitée

HAUTE SAISON

- Studio - 1 à 2 pers.
de 30 € à 34 € / nuitée
- Studio - 2 à 3 pers.
de 33 € à 37 € / nuitée

Plus d'informations sur les périodes de basse et haute saison en page 23

RÉSIDENCE DU PARC

1 Parc Thermal (à 120 mètres des Thermes)



En bordure du Parc Thermal, à l'étage supérieur du Grand-Hôtel, la Résidence du Parc dispose de studios tout confort.

Profitez de la verdure qui vous entoure et de la cour de l'ancien cloître, dans un lieu des plus dépaysant.



CONFORT

- Studios tout équipés avec kitchenette
- Salle de bain avec douche
- WIFI gratuit
- Ascenseur
- Réception avec accueil sur place
- Entrée sécurisée avec digicode



LES ATOUTS

- À 120 m des Thermes
- Parking privé gratuit (sous réserve de place)
- Espace extérieur avec mobilier de jardin
- Buanderie collective avec lave-linge et sèche-linge
- Certains studios sont climatisés
- Restauration possible sur place au 1er étage
- Vue sur le Parc Thermal

- Forfait de ménage : 75 €
(1 passage en milieu de séjour + 1 passage en fin de séjour) - 20 min. / passage
- Location de draps : 15 € / lit
- Location de linge de toilette
10 € / 1 pers. - 15 € / 2 pers.

Renseignements
et réservation au Grand Hôtel :
03 85 89 08 87



TARIFS CURISTE À LA NUITÉE

TAXE DE SÉJOUR EN SUS.

BASSE SAISON

- Studio - 1 à 2 pers.
31 € / nuitée
- Studio - 1 pers.
21 € / nuitée

HAUTE SAISON

- Studio - 1 à 2 pers.
34 € / nuitée
- Studio - 1 pers.
24 € / nuitée

Plus d'informations sur les périodes de basse et haute saison en page 23

GRAND HÔTEL

EN CHAMBRES KITCHENETTE



1 Parc Thermal (à 120 mètres des Thermes)



En bordure du Parc Thermal et à 120 m des Thermes, le Grand Hôtel vous accueille et vous propose une sélection de chambres avec kitchenette, spécialement réservées aux curistes.

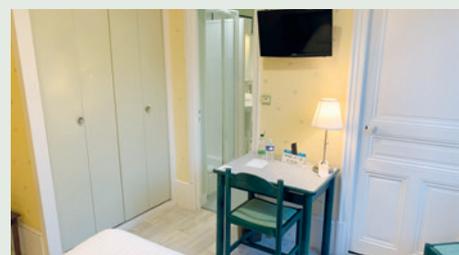
✓ CONFORT

- Kitchenette (Petite cuisine)
- Salle de bain avec douche
- WIFI gratuit
- Ascenseur
- Réception avec accueil sur place
- Entrée sécurisée avec digicode
- Service hôtelier "Curiste":
 - Ménage : 2 fois / semaine
 - Changement Linge de lit et Linge de toilette : 1 fois / semaine

+ LES ATOUTS

- À 120 m des Thermes
- Parking privé gratuit (sous réserve de place)
- Espace extérieur avec mobilier de jardin
- Buanderie collective avec lave-linge et sèche-linge
- Restauration au 1er étage

- Ouverture Kitchenette : 7 € / jour



TARIFS CURISTE À LA NUITÉE

TAXE DE SÉJOUR EN SUS.

BASSE SAISON

- Chambre 1 pers.
38 € / nuitée
- Chambre 2 pers.
43 € / nuitée

HAUTE SAISON

- Chambre 1 pers.
41 € / nuitée
- Chambre 2 pers.
46 € / nuitée

Renseignements
et réservation au Grand Hôtel :
03 85 89 08 87

Plus d'informations sur les périodes de basse et haute saison en page 23

GRAND HÔTEL ***

AVEC SERVICE HÔTELIER



1 Parc Thermal (à 120 mètres des Thermes)



Pour vos 3 semaines de cure, le Grand-Hôtel *** - LogisHotels vous accueille dans un lieu calme et chaleureux, propice au repos, à la détente et au bien-être. Nous vous proposons une gamme de 18 chambres tout confort à tarif préférentiel.



CONFORT

- Salle de bain avec douche ou baignoire
- WIFI gratuit
- Ascenseur
- Réception avec accueil sur place
- Entrée sécurisée avec digicode
- Service hôtelier "Curiste" :
 - Ménage tous les jours (sauf dimanche)
 - Changement Linge de lit et Linge de toilette : 1 fois / semaine



LES ATOUTS

- À 120 m des Thermes
- Confort d'un hôtel ***
- Parking privé gratuit (sous réserve de place)
- Espace extérieur avec mobilier de jardin
- Buanderie collective avec lave-linge et sèche-linge
- Restauration au 1er étage



TARIFS CURISTE À LA NUITÉE

TAXE DE SÉJOUR EN SUS.

CHAMBRE CLASSIQUE (VUE CLOÎTRE OU PARC)

- 1 pers. : 51 € / nuitée
- 2 pers. : 56 € / nuitée

CHAMBRE TRADITION (SOUS LE CLOÎTRE)

- 1 pers. : 54 € / nuitée
- 2 pers. : 60 € / nuitée

SUITE TRADITION

- 1 pers. : 90 € / nuitée
- 2 pers. : 95 € / nuitée

SUITE JUNIOR

- 1 pers. : 71 € / nuitée
- 2 pers. : 76 € / nuitée

**Logis
HOTELS**
RESTAURANTS
DEPUIS 1946

Renseignements
et réservation au Grand Hôtel :
03 85 89 08 87

RESTAURANT DU CLOÎTRE

au 1^{er} étage du Grand Hôtel



SERVICES OUVERTS À TOUS LES CURISTES :
RÉSIDENT EN RÉSIDENCES THERMALES,
AU GRAND HÔTEL OU AILLEURS !

Le Restaurant du Cloître, référencé Logis - Restaurant Gourmand, vous accueille au 1^{er} étage du Grand Hôtel. Sa terrasse donne de plain-pied sous les arcades de l'ancien cloître.

Vous pouvez venir y prendre votre petit déjeuner et vos repas de pension complète ou de demi-pension, au déjeuner ou au dîner.

Renseignements :
1 Parc Thermal
1^{er} étage du Grand Hôtel
Tél : 03 85 89 18 91

Accès PMR
& Parking privé



PETIT DÉJEUNER

Tarif par jour / pers. : 9,50 €
Pour 21 jours - Petit déjeuner non pris
non déductible. Sous forme de buffet.



SAVEURS ET CONVIVIALITÉ

- Menu du Jour : à partir de 24€
- Soirées et Menus à thème ouverts à tous



SERVICE DE PENSION (DÉJEUNER ET DÎNER)

Tarifs par jour / pers. (hors Petit déjeuner)
Pour 21 jours - Repas non pris non déductibles

- ½ Pension (1 repas / jour)

Entrée - Plat - Dessert : 21 €

Entrée - Plat OU Plat - Dessert : 17,50 €

- Pension complète (2 repas / jour)

Entrée - Plat - Dessert : 41 €

Entrée - Plat OU Plat - Dessert : 34 €

*Pension disponible également du lundi au vendredi
(soit pour 15 jours). Demandez-nous.*



VOTRE CURE THERMALE, NOTRE PRIORITÉ.

Du premier accueil à votre départ, notre équipe vous accompagne à chaque étape. Bienveillance, soins de qualité et environnement apaisant : tout est réuni pour un séjour thermal inoubliable. **Prendre soin de vous, c'est essentiel.**

Retrouvez des témoignages sur notre site internet
et sur lescuristes.fr, notre partenaire !

AVANTAGES EXCLUSIFS CURISTES

Profitez d'avantages qui vous
sont réservés en tant que curistes :

- Une offre de soins tout confort avec la formule Nymphéa. (page 7)
- Des avantages en parrainant vos amis et connaissances.
- Tarifs privilèges sur nos cures libres : -25% sur celle-ci avec une cure thermique effectuée la même année. (pages 9, 11 et 17)
- Accès tarif spécial curiste à CeltÔ Spa et Bien-Être. (page 15)



+ DE
4400
CURISTES

NOUS FONT
CONFIANCE
CHAQUE ANNÉE !



NOUVEAUTÉ

PAIEMENT
X3
SANS FRAIS
POSSIBLE

Souplesse & sérénité
avec le paiement
en plusieurs fois.

Les Thermes vous offrent la possibilité de régler en plusieurs fois vos soins thermaux et votre hébergement sans aucun frais. Une solution simple et flexible pour profiter pleinement de votre séjour thermal et vous concentrer sur l'essentiel : votre bien-être et votre santé.

Voir conditions sur place.

HÉBERGEMENTS AU CŒUR DU QUARTIER THERMAL

Résidences ou hôtel : un large choix d'hébergements, adaptés à tous les budgets. Profitez de nos tarifs basse saison et vivez votre cure en toute tranquillité. (voir page 21)



VIVEZ UN SÉJOUR ANIMÉ !

De mars à novembre, bénéficiez d'un programme Prévention Santé riche et varié : ateliers bien-être, activités Santé, conférences interactives... Et tout au long de la saison : concerts, expositions, visites, spectacles, organisés avec nos partenaires locaux. (Voir pages 14 et 18)

RÉSERVEZ VOTRE CURE THERMALE
ET VOTRE HÉBERGEMENT

03 85 89 18 84

contact@thermesbourbonlancy.fr
www.thermesbourbonlancy.fr

THERMES DE BOURBON-LANCY

5 Place d'Aligre - 71140 Bourbon-Lancy

☎ : 03 85 89 18 84

✉ : contact@thermesbourbonlancy.fr

www.thermesbourbonlancy.fr

Saison Thermale

18 MARS

>
18 NOVEMBRE

2026

Rejoignez-nous sur Facebook et Instagram : @ThermesBourbonLancy

VENIR À BOURBON-LANCY

EN BOURGOGNE DU SUD

EN VOITURE

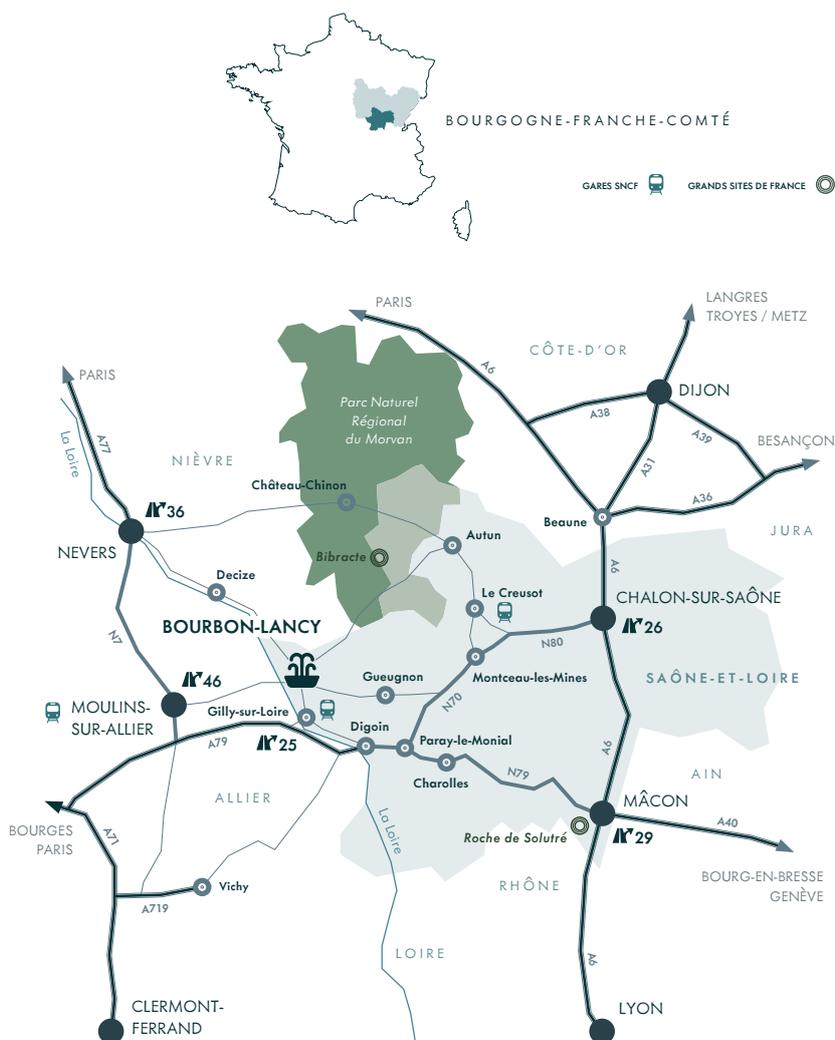
- RCEA - A79 : 16 km
- Moulins - RN7 : 32 km
- Nevers - A77 : 69 km
- Chalon-sur-Saône - A6 : 94 km
- Mâcon - A6 : 105 km

EN BUS

La ligne B04 de transport interurbain de la Région Auvergne-Rhône-Alpes relie Moulins-sur-Allier (Gare) à Bourbon-Lancy.

EN TRAIN

- Gilly-sur-Loire : 13 km
- Moulins-sur-Allier : 36 km
- Le Creusot - Montceau TGV : 72 km



RENDEZ-VOUS À BOURBON-LANCY

DESTINATION THERMALE DE BOURGOGNE

LES THERMES DE BOURBON-LANCY

Mon rendez-vous
Santé

LA BOUTIQUE DES THERMES

Mon rendez-vous
Souvenirs

CELTÔ SPA ET BIEN-ÊTRE

Mon rendez-vous
Bien-Être

LES RÉSIDENCES THERMALE

Mon rendez-vous
Séjour

LE GRAND HÔTEL ***

Mon rendez-vous
Bonne nuit

RESTAURANT DU CLOÎTRE & CHEZ PAULETTE

Mes rendez-vous
Saveurs

WWW.RENDEZVOUSABOURBONLANCY.FR